

**RELATÓRIO TÉCNICO**  
**PESQUISA COMPARATIVA DE PREÇOS DE**  
**ITENS DA CESTA BÁSICA NACIONAL / 2022 – Região 1**

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, realizou pesquisa comparativa de preços de **37** itens como carne, leite, feijão, arroz, farinha, batata, tomate, pão francês, café em pó, banana, açúcar, óleo e margarina, pesquisados por diferentes marcas, entre os dias **14 a 17 de Março de 2022**.

A Pesquisa Comparativa realizada pela equipe de pesquisadores do PROCON Goiás, tem como objetivo oferecer uma referência de preço ao consumidor por meio dos valores médios obtidos dentro da amostra pesquisada.

Os técnicos do PROCON Goiás visitaram **15 (quinze)** estabelecimentos da capital.

Com base na diversidade de política de preços adotada individualmente pelos diversos estabelecimentos e para que fosse possível efetuarmos um comparativo, definimos os seguintes parâmetros para a realização da pesquisa de preços:

- Coleta de preços pelos técnicos do órgão, *in loco*, com acompanhamento de um responsável pelo estabelecimento atestando por meio de assinatura e carimbo CNPJ a veracidade das informações prestadas;
- Os estabelecimentos pesquisados (lojas físicas), de diferentes tamanhos (portes), foram escolhidos aleatoriamente, distribuídos pelas várias regiões do município de Goiânia;
- Os preços refletem a realidade praticada no momento da coleta dos preços, podendo sofrer variações para mais ou para menos, já que tais produtos não são tabelados;
- Todos os produtos pesquisados, que fazem parte da cesta básica nacional definida pelo DIEESE, tiveram seus preços comparados obedecendo a mesma gramatura e marca.

**Estrutura da Cesta Básica de alimentos de acordo com a região “1”** (onde se encontra o Estado de Goiás)

As respectivas quantidades mensais de cada item são diferentes por regiões e foram definidas pelo Decreto 399 de 1939 que continua em vigor. A sua estrutura, região 1, encontra-se na tabela abaixo:

Alimentos	Região 1
Carne	6,0 kg
Leite	7,5 litro
Feijão	4,5 kg
Arroz	3,0 kg
Farinha	1,5 kg
Batata	6,0 kg
Legumes (tomate)	9,0 kg
Pão francês	6,0 kg
Café em pó	600 gr
Frutas (banana)	90 unid
Açúcar	3,0 kg
Óleo	900 ml
Manteiga/margarina	750 gr

Os produtos utilizados para compor a cesta básica nacional é um conceito abstrato, pois mede o poder de compra do salário mínimo para conseguir suprir as necessidades básicas de um indivíduo adulto durante um mês.

**Estabelecimentos visitados**

Os estabelecimentos visitados foram:

Estabelecimentos	Endereços
TROPICAL SUPERMERCADO	Rua Tropical nº 550 Qd. 22 Lt. 26/27 – Residencial Recanto do Bosque
ATACADÃO DIA A DIA	Av. Horácio Costa, S/N -Jardim Balenário Meia Ponte
SUPERMERCADO PROBRAZILIAN	Av. Nerópolis nº 337 – Balneário Meia Ponte
SUPERMERCADO STORE	Av. Rio Branco nº 727 – Setor Urias Magalhães
COSTA MULTICANAL	Rua 104 Qd. B-50 Lt. 01/18 – Jardim Goiás

PÃO DE AÇUCAR	Av. E Qd. B Lt. 03, nº 170 – Jardim Goiás
BIG GOIÂNIA	Av. Deputado Jamel Cecilio, 3901 - Jardim Goiás
SUPERMERCADO MOREIRA	Av. Perimetral, 2982 - Setor Coimbra
TATICO SUPERMERCADO	Av. Contorno nº 325 - Centro
BRETAS SUPERMERCADO	Av. Engenheiro Fuad Rassi, 796 - Vila Jaragua
CARREFOUR HIPERMERCADO	Av. Deputado Jamel Cecilio, 3900 - Jardim Goiás
SUPERMERCADO BARÃO	Rua 3 Qd. 41 Lt. 18-E nº 317 - Centro
ASSAI	Av. Independência S/N Qd. 139 – Setor Central
ATACADÃO S/A	Av. Goiás Norte, 6505 - Setor Crimeia
LEVE SUPERMERCADO	Av. Anhanguera, 3261 - Setor Universitário

### Resultado da Pesquisa

#### Principais variações entre menor e maior preço:

Carne – Contra Filé - kg		<b>114,32%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 34,99	ATACADÃO DIA A DIA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 74,99	PÃO DE AÇUCAR

Leite longa vida integral - Piracanjuba		<b>23,37%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 4,45	BRETAS
<b>Maior Preço</b>	R\$ 5,49	SUPERMERCADO MOREIRA

Feijão cariquinha – Tipo 1 – Dona Cota – 1 kg		<b>36,98%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 6,49	CARREFOUR
<b>Maior Preço</b>	R\$ 8,89	PROBRAZILIAN

Arroz longo fino – Tipo 1 – São Jorge 5 kg		<b>31,60%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 18,99	BRETAS
<b>Maior Preço</b>	R\$ 24,99	PÃO DE AÇUCAR

Farinha de trigo – CRISTAL – 1 kg		<b>51,67%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 3,29	BIG
<b>Maior Preço</b>	R\$ 4,99	TROPICAL / SUPERMECADO LEVE

Batata inglesa - kg		<b>80,16%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 4,99	ATACADÃO / ASSAÍ / STORE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 8,99	PÃO DE AÇUCAR
Tomate - kg		<b>44,49%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 8,99	ASSAÍ ATACADISTA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 12,99	SUPERMERCADO MOREIRA
Pão francês - kg		<b>185,10%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 6,98	ATACADISTA DIA A DIA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 19,90	LEVE ALIMENTOS
Café em pó – Rancheiro – 500 gr		<b>58,01%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 18,98	COSTA MULTICANAL
<b>Maior Preço</b>	R\$ 29,99	PÃO DE AÇUCAR
Banana Prata - kg		<b>238,64%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 2,95	BRETAS
<b>Maior Preço</b>	R\$ 9,99	PÃO DE AÇUCAR
Açúcar – Cristal – 5 kg		<b>45,48%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 18,49	BRETAS
<b>Maior Preço</b>	R\$ 26,90	SUPERMERCADO MOREIRA
Oleo Sinhá – 900 ml		<b>62,43%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 8,49	STORE
<b>Maior Preço</b>	R\$ 13,79	BARÃO SUPERMERCADO
Margarina Dorigina – 500 gr		<b>42,69%</b>
<b>Menor Preço</b>	R\$ 5,95	ASSAÍ ATACADISTA
<b>Maior Preço</b>	R\$ 8,49	BIG

**Principais variações de aumento / redução anual:**

Coxão duro - kg			<b>53,25%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 25,02	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 38,34	<b>2022</b>	
Leite longa Vida integral - Itambé			<b>67,95%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 3,12	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,24	<b>2022</b>	
Feijão cariquinha Tipo 1 - Barão			<b>13,49%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 6,94	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,88	<b>2022</b>	
Arroz Longo Fino – Tipo 1 – Tio Jorge			<b>44,93%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 14,74	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 21,36	<b>2022</b>	
Farinha de Trigo – Cristal 1 kg			<b>46,58%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 2,95	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,32	<b>2022</b>	
Batata Inglesa kg			<b>80,37%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 3,62	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 6,53	<b>2022</b>	
Tomate kg			<b>117,93%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,70	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 10,24	<b>2022</b>	
Pão Frances kg			<b>22,54%</b>
<b>Preço médio</b>	R\$ 10,93	<b>2020</b>	
<b>Preço médio</b>	R\$ 13,39	<b>2022</b>	

Café em Pó – Três Poderes			144,00%
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,70	2020	
<b>Preço médio</b>	R\$ 18,79	2022	

Banana Maçã kg			47,84%
<b>Preço médio</b>	R\$ 5,28	2020	
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,81	2022	

Açúcar – Ibiá 5kg			99,03%
<b>Preço médio</b>	R\$ 9,51	2020	
<b>Preço médio</b>	R\$ 18,93	2022	

Óleo Sinhá – 900 ml			186,38%
<b>Preço médio</b>	R\$ 3,89	2020	
<b>Preço médio</b>	R\$ 11,14	2022	

Margarina Delicia Cremosa – 500 gr			78,28%
<b>Preço médio</b>	R\$ 4,22	2020	
<b>Preço médio</b>	R\$ 7,52	2022	

**Valor da Cesta Básica – cidade de Goiânia (para 1 indivíduo adulto)**

Alimentos	Região 1	Preço Médio indivi	Padrão Pesquisa	Preço Total Médio	Menor Preço	Maior Preço
Carne (contra filé)	6,0 kg	R\$ 47,01	1 kg	282,06	209,94	449,94
Leite - Piracanjuba	7,5 litro	R\$ 4,85	1 litro	36,38	33,38	41,18
Feijão – D. Cota T1	4,5 kg	R\$ 7,71	1 kg	34,70	29,21	40,01
Arroz Tio Jorge	3,0 kg	R\$ 21,36	5 kg	12,81	11,40	14,99
Farinha de trigo - Cristal	1,5 kg	R\$ 4,04	1 kg	6,06	4,94	7,49
Batata Inglesa	6,0 kg	R\$ 6,53	1 kg	39,18	29,94	53,94
Tomate	9,0 kg	R\$ 10,24	1 kg	92,16	80,91	116,91
Pão francês	6,0 kg	R\$ 13,39	1 kg	80,34	41,34	119,40
Café em pó Ranch 500 g	600 gr	R\$ 24,28	500 gr	29,16	22,80	36,00
Frutas (banana prata)	90 unid	R\$ 6,04	1 kg	24,16	11,80	39,96
Açúcar Cristal	3,0 kg	R\$ 20,31	5 kg	12,18	11,09	16,14
Óleo Sinhá – 900 ml	900 ml	R\$ 11,14	900 ml	11,14	8,49	13,79



SSP  
Secretaria de Estado  
de Segurança Pública



Manteiga/margarina Do	750 gr	R\$ 6,91	500 gr	10,35	8,93	12,74
-----------------------	--------	----------	--------	-------	------	-------

Valor total	R\$	R\$	R\$
.....	670,68	R\$ 504,17	962,49

Obs.: 90 unidades de bananas, foi substituída por 4 kg em média (simulação na balança)

### **Orientações:**

O PROCON Goiás orienta o consumidor a sempre **pesquisar os preços** dos produtos antes de adquiri-los, pois há uma variação significativa de um estabelecimento para outro. E para que fossem fornecidas informações de variações de preços reais, todos os produtos foram pesquisados considerando a mesma marca e tamanho de cada produto.

### **Atenção ao orçamento doméstico**

O PROCON Goiás recomenda ao consumidor a estabelecer previamente, de acordo com seu orçamento doméstico, quanto poderá ser gasto na compra em supermercado. Depois, faça uma lista dos produtos a serem adquiridos, colocando em primeiro lugar os itens essenciais (que não poderão ficar de fora) e em seguida, os itens considerados supérfluos (que poderão ficar de fora).

Com ajuda de uma calculadora, após avaliar preço e marcas diferentes, vá colocando no carrinho com a ajuda de uma calculadora, vá fazendo as contas. Só assim, após adquirir os produtos essenciais, saberá quanto poderá gastar com os produtos não essenciais.

Desta forma, além de auxiliar na conferência dos preços lançados na caixa registradora, evitará extrapolar o valor previamente estabelecido.

Nunca faça as compras com pressa, pois poderá levar produtos inúteis, novidades desnecessárias e esquecer o indispensável.

Faça um roteiro de compras dentro do supermercado. Isso ajuda a organizar o carrinho e, principalmente, a economizar. Compare os preços dos produtos entre as várias marcas, observando peso ou quantidade, data de fabricação e prazo de validade. Muitas vezes, as diferenças são assustadoras.

Analise se as ofertas do tipo “leve 3 e pague 2”, são realmente verdadeiras e lucrativas.

Ao adquirir produtos em grandes quantidades, como pacotes de macarrão instantâneo, por exemplo, esteja atento à data de validade, principalmente dos produtos que estão no meio. Você pode acabar levando pra casa produtos com prazo de validade muito curto.

Rejeite produtos congelados cujas embalagens de papelão estejam com bolhas, manchas ou danificadas. Isso denuncia mercadoria estragada, devido ao manuseio e a flutuação de temperatura. Não aceite também embalagens que se apresentam com bloquinhos de gelo na superfície, e verifique se há sinais de umidade próximos ao freezer, pois isso pode ser um indicativo de que o mesmo foi desligado ou teve a temperatura reduzida durante a madrugada, o que pode acabar comprometendo a qualidade do produto.

A Superintendência de Proteção aos Direitos do Consumidor – PROCON Goiás, informa que o objetivo da pesquisa é esclarecer o público e que os seus resultados não poderão ser utilizados para fins publicitários.

Goiânia, 18 de março de 2022

**ALEX AUGUSTO VAZ RODRIGUES**

**SUPERINTENDENTE DO PROCON GOIÁS**

**GLEIDSON TOMAZ FERNANDES**

**GERENTE DE PESQUISA E CÁLCULO**

Portaria n. 0625/SSP

**MARCOS ALBERTO DE JESUS**

**WASHINGTON DAS DORES SANTOS**

**AUXILIARES TÉCNICOS**