



REDE
NASCER
EM GOIÁS

**Guia de Cuidados para
o Recém-Nascido
nos Primeiros
Dias de Vida**

Este guia tem como objetivo fornecer informações essenciais sobre como cuidar de um recém-nascido, enfatizando a importância de uma abordagem integrada e acolhedora desde os primeiros momentos de vida. A

Rede Nascer em Goiás desempenha papel fundamental nesse processo, oferecendo apoio através de acompanhamento especializado e orientação contínua sobre a saúde materno-infantil.





AGRADECIMENTOS

Agradecemos a todos os pais, cuidadores e profissionais de saúde que confiam na Rede Nascer em Goiás para o acompanhamento dos primeiros dias de vida de seus bebês.

Este guia foi elaborado com carinho e compromisso, visando proporcionar o melhor cuidado e orientação durante esse momento tão especial e delicado. A Rede Nascer em Goiás se orgulha de contribuir para o cuidado integral de famílias, sempre com respeito, acolhimento e compromisso com a saúde. Que este guia seja uma fonte de apoio e inspiração para o cuidado que seu bebê merece.





INTRODUÇÃO

Bem-vindo ao Guia de Cuidados para o Recém-Nascido nos Primeiros Dias de Vida, desenvolvido para fornecer informações práticas e essenciais para esse momento único e delicado para a família. Nos primeiros dias de vida, o bebê passa por uma fase intensa de adaptação, e os pais enfrentam desafios tanto emocionais quanto físicos. Para garantir o bem-estar da criança e da mãe, é fundamental ter apoio contínuo.

A Rede Nascer em Goiás tem papel essencial, oferecendo suporte especializado em saúde física, emocional e psicológica desde o nascimento. Com este guia, pretendemos dar a você a confiança necessária para cuidar do seu recém-nascido de maneira segura e acolhedora, com o auxílio de uma rede de profissionais capacitados.



A IMPORTÂNCIA DA AMAMENTAÇÃO

A amamentação deve começar logo após o nascimento, sempre que o bebê desejar. É importante oferecer ambos os peitos em cada mamada e deixar o bebê mamar até que ele solte a mama por conta própria.

Vantagens para o bebê:

- O leite materno é completo, fornece proteção contra doenças e favorece o desenvolvimento físico e cognitivo.
- Proporciona benefícios para a dentição e a fala do bebê.

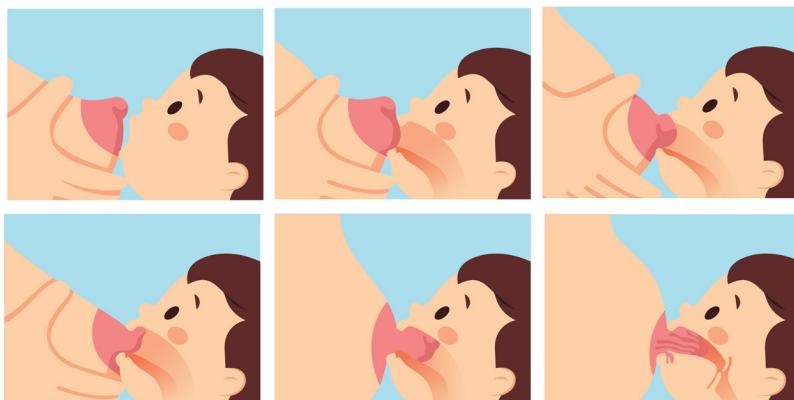
Vantagens para a mãe, pai e família:

- Aumenta os laços afetivos entre mãe e filho.
- Reduz o risco de câncer de mama e ovário para a mãe.
- Não necessita de custos com leite artificial, sendo prático e econômico.

Técnica de Pega Correta:

- O bebê deve ficar com o corpo voltado para a mãe, boca bem aberta, lábio inferior para fora e o queixo tocando a mama.
- A amamentação exclusiva deve ser mantida até os 6 meses.

A Rede Nascer oferece suporte contínuo para a amamentação, com orientações pelo Call Center.



CUIDADOS COM O UMBIGO E HIGIENE

Após o corte do cordão umbilical, o umbigo do bebê deve ser mantido limpo e seco. Ele cairá naturalmente entre o 7º e o 15º dia. Para a higiene, utilize algodão ou gaze com água morna e sabonete neutro. Não use álcool no umbigo e evite fraldas apertadas.

Higiene Geral:

- O banho deve ser breve, com água morna e sabonete neutro, para manter a pele delicada do bebê saudável.
- Evite produtos com álcool ou fragrâncias fortes.
- Sempre lave as mãos antes de tocar no bebê ou realizar qualquer cuidado.



A Rede Nascer oferece orientações sobre a higiene e cuidados com o umbigo, tanto nas consultas pediátricas quanto no atendimento remoto pelo Call Center.



SONO DO BEBÊ E SEGURANÇA

A posição segura para o bebê dormir é de barriguinha para cima. Isso diminui o risco de Síndrome da Morte Súbita Infantil (SMSI), uma condição grave que pode ocorrer durante o sono. Além disso, garanta que o ambiente de sono seja seguro, evitando almofadas, cobertores soltos e colchões macios.

Prevenção da SMSI:

- Evite a cama compartilhada com os pais, mas mantenha o bebê no mesmo quarto em um berço ou moisés.
- Supervisione sempre o sono do bebê, especialmente nos primeiros meses.

Garantir um sono seguro é crucial para o desenvolvimento saudável do bebê e a tranquilidade dos pais.



MONITORAMENTO DA SAÚDE

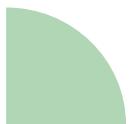
- ***Consultas Regulares:*** é essencial levar o bebê para consultas de rotina, especialmente nos primeiros meses de vida. As consultas são fundamentais para avaliar o crescimento e o desenvolvimento da criança.
- ***Prevenção de Doenças:*** a Triagem Neonatal é importante e inclui testes como do pezinho, dos olhinhos e do coraçãozinho. As vacinas são essenciais para a proteção do bebê e devem ser aplicadas conforme o Calendário Nacional de Vacinação.



- **Caderneta de Saúde da Criança:** este documento registra todas as informações relacionadas à saúde do bebê, desde o nascimento, e deve ser levado a todas as consultas. Ele é um importante aliado na comunicação entre a família e os profissionais de saúde.

- **Sinais de Perigo:** é importante ficar atento aos sinais de problemas de saúde no bebê, como dificuldade para respirar, febre alta, cansaço excessivo ou dificuldade para mamar. Caso observe algum desses sintomas, busque orientação médica imediata.

A Rede Nascer proporciona acompanhamento contínuo da saúde do bebê, com apoio remoto via Call Center e acompanhamento presencial nas consultas.



ESTÍMULOS E DESENVOLVIMENTO INICIAL

Nos primeiros meses de vida, o desenvolvimento do bebê é altamente influenciado pelos estímulos afetivos. O vínculo entre pais e bebê é fundamental nesse processo.

- **A Voz da Mãe:** o bebê reconhece a voz da mãe desde o útero, o que proporciona conforto e segurança após o nascimento. Conversar, cantar e ler para o bebê são formas de estimular a linguagem e fortalecer o vínculo emocional.

- **O Toque:** o toque afetuoso é fundamental para o bebê, promovendo segurança emocional e ajudando no desenvolvimento físico e psicológico. O contato constante também regula o ritmo cardíaco e a respiração do bebê.

- **O Vínculo Afetivo:** a relação carinhosa e afetuosa com os pais estabelece as bases do desenvolvimento emocional e social do bebê, proporcionando um ambiente seguro e estimulante para seu crescimento.

Estímulos como a voz e o toque são essenciais para o bem-estar emocional e físico do bebê.

Cuidar de um recém-nascido é uma jornada de aprendizado e amor, e a Rede Nascer está ao seu lado para garantir que esse início seja seguro e acolhedor. Com informações baseadas em evidências e no compromisso com a saúde materno-infantil, esperamos que este guia tenha esclarecido suas dúvidas e fortalecido sua confiança nesse momento tão especial. Lembre-se de que cada bebê é único, e o mais importante é oferecer carinho, atenção e seguir as orientações dos profissionais de saúde. Conte sempre com a Rede Nascer para apoiar você e sua família nessa caminhada!





REDE **NASCER** EM GOIÁS



(62) 3201-3797



Telefone Call Center
Rede Nascer em Goiás

155

Saiba mais sobre
a Rede Nascer
em Goiás



SES
Secretaria
de Estado
da Saúde

