



PROJETO VIVA BEM

AUTORES:

Fernanda de Araújo Domingues Soares

Elizabeth de Lamartine Couto

Caroliny Araújo Reis Silva



GOVERNO MUNICIPAL DE

ADELÂNDIA

"A serviço da comunidade, pelo bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**

ONDE, QUANDO e POR QUÊ

- Adelândia-GO
- Julho/2017 a Janeiro/2018
- NasfAB
- Análise dos indicadores / Bibliografia atual
- Matriciamento
- Divulgação



GOVERNO MUNICIPAL DE
ADELÂNDIA
"A serviço da comunidade, pela bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**

PÚBLICO-ALVO



- Diabetes / Hipertensão arterial / Peso elevado
- Portadores e familiares/coabitantes
- Cidadãos interessados no autocuidado para doenças crônicas de pessoas do seu convívio social ou de forma preventiva



GOVERNO MUNICIPAL DE

ADELÂNDIA SUS

"A serviço da comunidade, pelo bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**

OBJETIVOS



- Oferecer informações teórico-práticas sobre hábitos alimentares saudáveis.
- Incentivar a prática de atividade física e atos posturais adequados.
- Contribuir para a saúde emocional dos indivíduos.
- Auxiliar na manutenção de hábitos e tomada de decisões diárias.

GOVERNO MUNICIPAL DE

ADELÂNDIA

"A serviço da comunidade, pelo bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**

METODOLOGIA

1ª REUNIÃO

- **Explicação sobre o Projeto**
- **Dinâmica sobre Mitos & Verdades**
- **Ficha de Acompanhamento:**
 - Identificação do paciente**
 - Peso / Estatura / Circunferência da Cintura***
 - PA**
 - Hemoglobina glicada***
 - Frequência de atividade física**
 - Visitas ao médico**



GOVERNO MUNICIPAL DE

ADELÂNDIA

"A serviço da comunidade, pelo bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**

METODOLOGIA

DESENVOLVIMENTO



- Reuniões mensais – data/horário/local
- Atividades lúdicas, demonstrações práticas e com participação do público
- Degustação/receitas: preparações diet e/ou com incentivo ao uso de ingredientes naturais
- Medidas: peso e PA

GOVERNO MUNICIPAL DE

ADELÂNDIA

"A serviço da comunidade, pelo bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**

RESULTADOS



- Assiduidade: 11% dos participantes do Hiperdia
- Redução mínima de 5% do peso – 25%
- Redução mínima de 3cm da CC – 33%
- Redução nas consultas por agudização – 100%
- Melhor resultado de Hb glicada – 60%
- Aumento da capacidade física – 50%
- Melhoria na qualidade de vida – 100%



GOVERNO MUNICIPAL DE

ADELÂNDIA

"A serviço da comunidade, pelo bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**

DISCUSSÃO



- Objetivos alcançados
- Metodologia eficiente e eficaz



CONCLUSÃO



- Doenças crônicas atenção diária permanente
- Público age por imitação / indicação
- Extensão do projeto por mais 12 meses





REFERÊNCIAS

1. **Ministério da Saúde. Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico (Vigitel).** Brasília, abr, 2017.
2. **Mariath AB et al. OBESIDADE E DESENVOLVIMENTO DE DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS.** Cad. Saúde Pública, Rio de Janeiro, 23(4):897-905, abr, 2007.
3. **Ministério da Saúde. Uso racional de medicamentos – Obesidade: Evidências e Fantasias.** ISSN 1810-0791. Vol.1, n°3. Brasília, fev, 2004.
4. **Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Diretrizes brasileiras de obesidade.** 3° edição. São Paulo, 2009.
5. **SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. V Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Arquivos Brasileiros de Cardiologia.** V.89, n.3, p.e24-e79, set.2007. **VALDEZ, R.** A simple model-based index of abdominal.

GOVERNO MUNICIPAL DE

ADELÂNDIA

"A serviço da comunidade, pelo bem desta cidade"



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO
DE GOIÁS**