

Grupo de gestantes

Enf. Daniela Nunes Mecnas

Enf. Jaqueline Pereira Campos

Enf. Rógia Istela Gomes da Silva

Santa Helena de Goiás

- **38.743 Pessoas;**
- **08 Unidades de saúde;**
- **15 Equipe sendo 10 com saúde bucal;**
- **100% De cobertura da estratégia;**
- **2 Equipes de NASF;**
- **1 Unidade de Fisioterapia;**
- **1 Unidade de Referência;**
- **1 Hospital Municipal;**
- **1 Hospital Particular;**
- **1 Hospital Estadual;**
- **1 UPA.**

Unidade laboratório USF DONA NICOLINA



2018

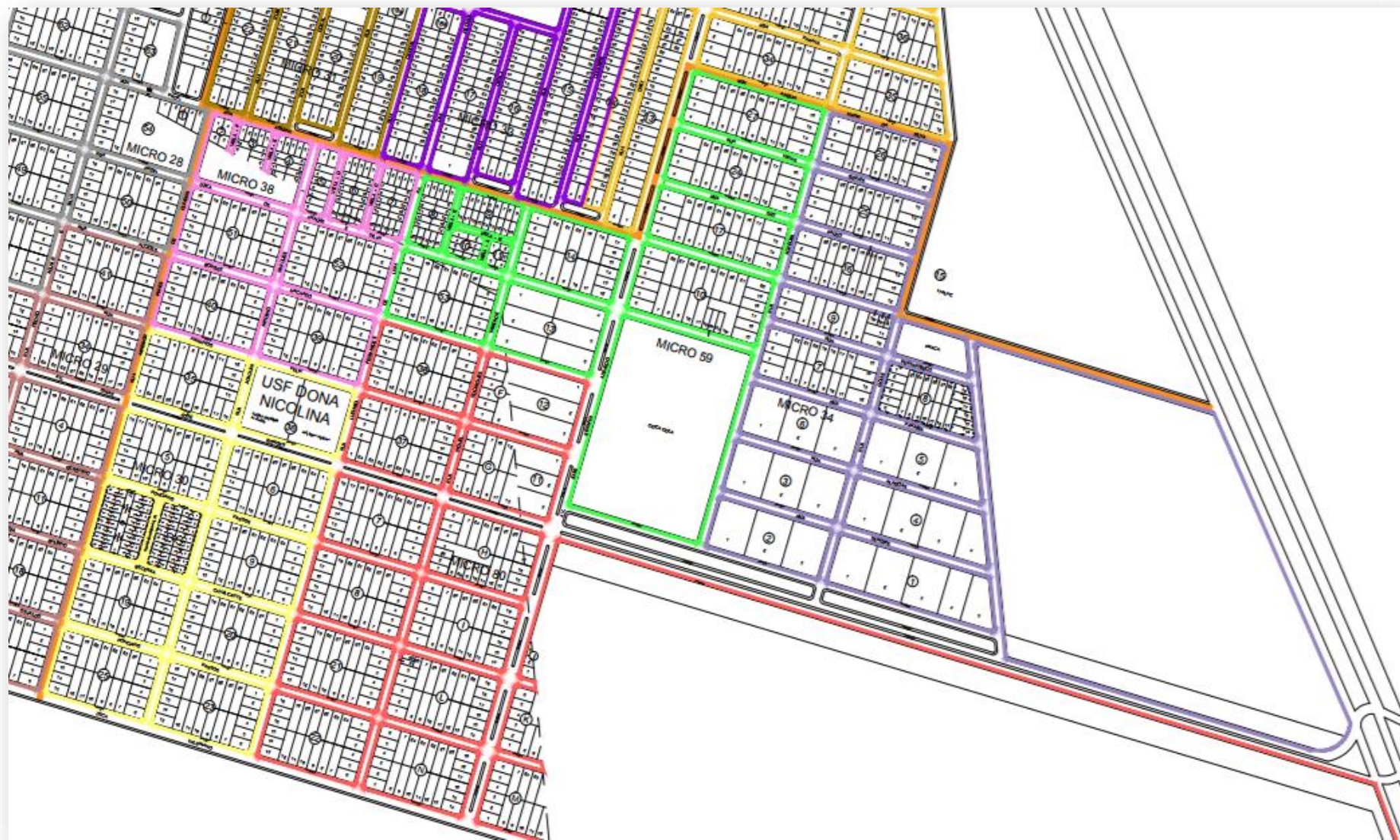
UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

ÁREA DE ABRANGÊNCIA



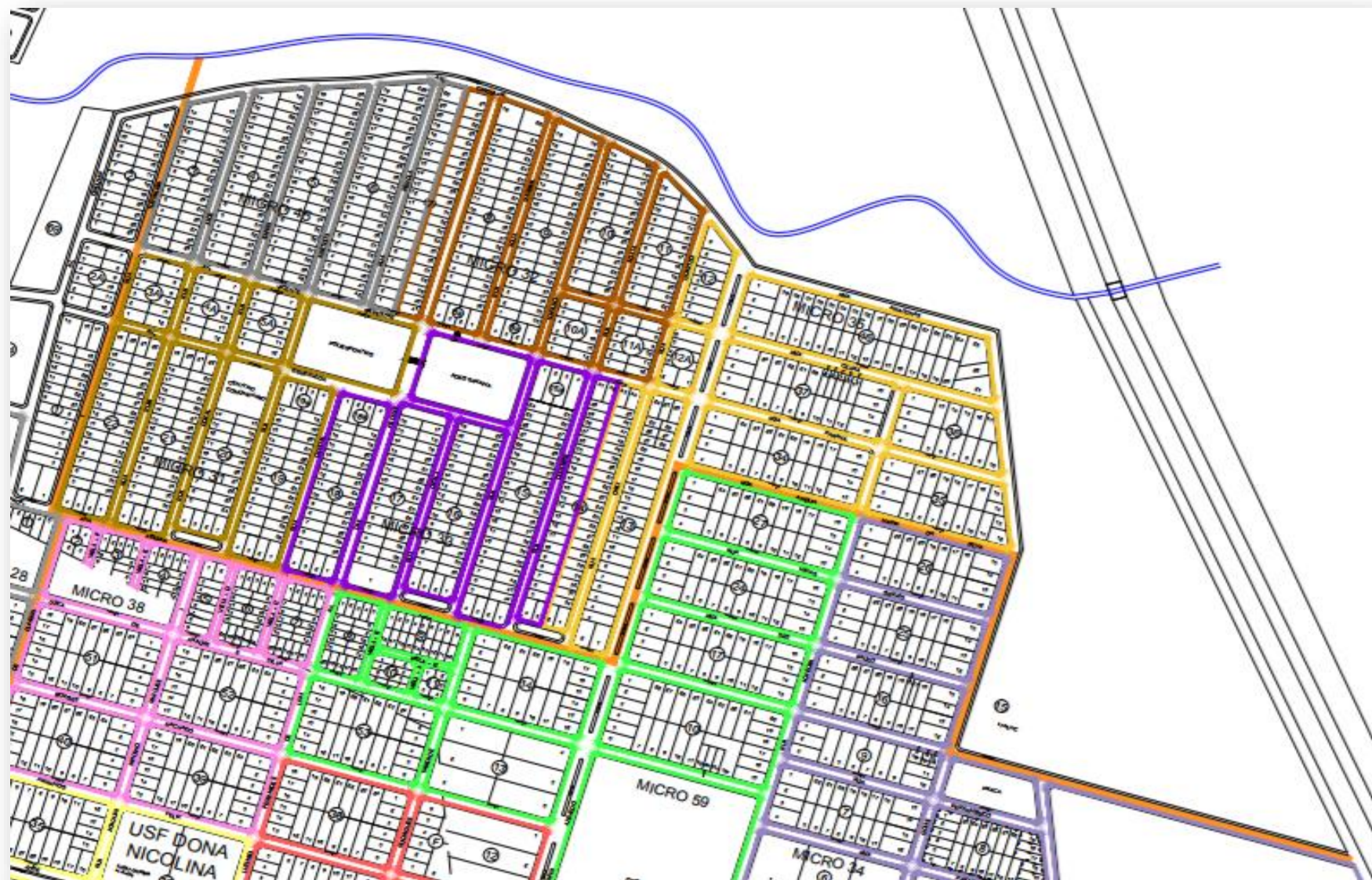
UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

- TERRITÓRIO: ÁREA 09/EQUIPE 09 -



UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

- TERRITÓRIO: ÁREA 10/EQUIPE 10 -



UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
07:00 H – 18:00 H**

| População equipe 09 | | | População equipe 10 | | |
|---------------------|----------|-----------|---------------------|----------|-----------|
| Pessoas | Famílias | Gestantes | Pessoas | Famílias | Gestantes |
| 2.415 | 863 | 20 | 1.925 | 796 | 28 |



INTRODUÇÃO

- **Devido a dificuldade de encerrar o pré-natal e iniciar a puericultura, criamos o grupo de gestante pelo whatsapp na unidade laboratório, o que facilitou também o acompanhamento do pré-natal.**

OBJETIVOS

- **Realizar busca ativa das gestantes faltosas;**
- **Encerrar pré-natal em tempo preconizado;**
- **Orientar sobre a importância da puericultura;**
- **Facilitar a troca de experiências entre gestantes e puérperas;**
- **Informar e orientar sobre atividades da unidade e cuidados com a gestação.**

METODOLOGIA

- **Após a apresentação de experiências exitosas em Goiânia onde um município montou o grupo de whatsapp, sugerimos que fosse implantado na unidade laboratório, de imediato as enfermeiras da unidade aceitaram a proposta e colocaram em prática.**
- **Durante a consulta de enfermagem é realizado o convite para as gestantes, com a autorização da mesma, é inserida no grupo onde permanecem até o puerpério.**

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Karine (Enfermeira)
Mamães boa noite.
O intuito do grupo é que possamos interagir e retirar dúvidas a cerca da gestação e puerpério, estamos aqui para ajudar e orientar todas vocês e assim trocar experiências entre as mamães do grupo. Sempre que tiverem uma dúvida podem perguntar assim que tivermos tempo estaremos esclarecendo cada uma.
E a todas as mamães podem contar suas experiências. Fiquem a vontade para nos ajudar nessa nova fase da vida de vocês. Tenham todas uma boa noite!

Valéria Acs
👏👏👏👏

Mamães Coruja
Cleciana está digitando...



Nasceu minha rebeka melissa 🍷🍷

Mirnes Acs
Que linda!

Que Deus abençoe a vida dela com muita saúde e paz

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Mirnes Acs
Boa recuperação mamãe

Lembrando que amamentação é importante pra saúde da mamãe e da linda rebeka

Amamentação faz o útero voltar ao normal e protege a criança contra doenças, é um vínculo único entre mãe e filho

Parabéns é linda!

Que lindinha, agora é curtir a nenê e oferecer o seio materno
Graças a Deus ocorreu tudo bem!

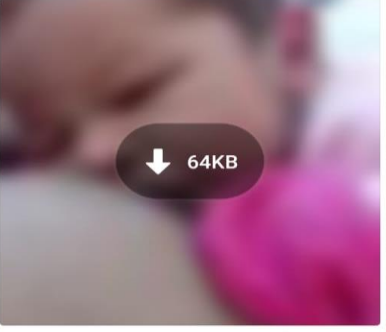
Ela é grandona

Seia bem vinda Rebeka Melissa

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Jéssica (Ex Gestante)
Oi boa tarde

Jéssica (Ex Gestante)



Ja estamos em casa recebemos altas hj pela manhã

Parabéns pela imagem, lindas

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Esta mensagem foi apagada

Katilcia Acs



AGOSTO DOURADO

AMAMENTAÇÃO É A BASE DA VIDA

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Lembrando que nossa reunião será dia 22/08. ...

👏👏👏👏👏👏👏👏

Karine (Enfermeira)



Fiquem ligadas mamães!

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Foto
19:39

6 DE AGOSTO DE 2018

Katlicia Acs

08:31

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Katlicia Acs

A ESF-Dr° Jhon Derik Partata convida você mãe para participar do nosso grupo de gestantes e puérperas

Mãe nota 10, Bebê nota 1000

Nosso segundo encontro acontecerá no dia 22/08/2018, às 14:00h na unidade de saúde, o tema deste mês será aleitamento materno, contamos a sua presença.

Família Dr° Jhon Derik 15:22

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Rosângela Acs
Brenda seja bem vinda... 11:06

+55 64 9243-8891 ~Brenda Franciele
Obrigada 11:06

Rosângela Acs
Aguardamos vc para a reunião de gestante hj 14:00hrs 11:07

+55 64 9243-8891 ~Brenda Franciele
Ok 11:08

Katlicia Acs

14:59 14:59

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

16:37

Cleciana Gest
Foi muito bom 🥰🥰👏👏👏👏 16:54

Elisângela
Foi maravilhoso parabéns a todas vcs pela organização 🥰🌹 18:01

🥰🥰👏 18:15 ✓

Karine (Enfermeira)
Obrigada meninas
Mês que vem teremos novamente
Continuem iiindo 🥰👏 18:16

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

09:14

Katlicia Acs

INCÔMODOS COMUNS NA GRAVIDEZ

| 1º AO 3º MÊS | 4º AO 6º MÊS | 7º AO 9º MÊS |
|---|---|--|
| | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ENJOOS DOR NOS SEIOS MUITO SONO | <ul style="list-style-type: none"> GASES AZIA E MÁ DIGESTÃO PRISÃO DE VENTRE DORES NAS COSTAS VARIZES E INCHAÇOS | <ul style="list-style-type: none"> DIFICULDADE PARA DORMIR FALTA DE AR |

09:15

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Cleciana Gest

Katlicia Acs
Foto

Bem assim sou eu..
Não consigo dormir e fico com falta de ar.. 😞 10:02

Karine (Enfermeira)
Isso é normal quando vai chegando o fim da gestação!
Tente uma posição mais confortável para deitar.
Tente dormir virada para o lado esquerdo, o lado do coração. Isso porque essa posição favorece a circulação sanguínea e, o sangue flui melhor pelo cordão umbilical, enviando mais oxigênio e nutrientes para o bebê vc sentirá melhor. 10:16

👏👏 10:18

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 +55 64 9264-1008
 Oi meninas Boa noite, estou com muita dor de cabeça não estou aguentando alguém me indica um remédio que eu possa tomar por favor ?
 19:09
 Paracetamol comprimido 19:24 ✓
 Se não melhorar vai olhar sua pressão como está 19:25 ✓

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
Jéssica (Ex Gestante)
 Parabéns pra vcs gestantes 🙌👏🥰🥰
 uma das fases mais linda na vida de uma mulher ❤️
 13:33
 Parabéns 🙌👏🥰🥰 13:46 ✓
Maria Querina(Gestante)
 🙌👏🥰🥰👏🥰 para vocês todas meninas 15:02
 Encaminhada
 O bb da maira nasceu 23:18 ✓

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
Camila(Visinha Da Evânia)
 🙌👏🥰🥰 23:21
 Que lindo 23:21
 Agora falta eu 23:21
 Foi normal cris? 23:22
 Foi normal 23:23 ✓
Camila(Visinha Da Evânia)
 🙌👏 23:24
 Meninao 23:24
Cleciana Gest
 Você
 Foi normal
 Como eu queria q o meu tbm fosse 🥰
 23:25

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 Dias da abertura da BCG no Rui 11:14 ✓
 11:14 ✓
 Essas datas serão abertas a BCG,a vacina que o recém nascido tem que tomar 11:15 ✓
 Ela só é feita no posto do centro nas terças feiras de 15 em 15 dias 11:15 ✓

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 10:29
Cleciana Gest
 Encaminhada
CALENDÁRIO VACINAL DO NASCIMENTO AOS 4 ANOS

| | |
|--|---|
| AO NASCER BCG Hepatite B | 6 MESES 3º Penta/DTP 3º ViP/VOP |
| 2 MESES 1º Penta/DTP 1º ViP/VOP 1º Pneumocócica 10V 1º Rotavírus Humano | 9 MESES Febre Amarela 12 MESES Reforço Pneumocócica 10V Reforço Meningocócica C Triplíce Viral |
| 3 MESES 1º Meningocócica C | 15 MESES 1º Reforço Penta/DTP 1º Reforço ViP/VOP |
| 4 MESES 2º Penta/DTP 2º ViP/VOP 2º Pneumocócica 10V 2º Rotavírus Humano | Hepatite A Tetra Viral |
| 5 MESES 2º Meningocócica C | 4 ANOS 2º Reforço Penta/DTP 2º Reforço ViP/VOP 2º Varicela (atençada)* <small>*ata 6 anos</small> |

 22:43

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 06:31 ✓
 Bom dia queridas, 06:31 ✓
 Hidrate as narinas com soro fisiológico ou sorine, o tempo está muito seco
 Beba bastante água, 🥰 06:33 ✓



Mamães Coruja 🧑🏻❤️

Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...

+55 64 9626-5170

~👄 jessyka Santo...




Parabéns pra nois 🧑🏻👏👏👏



13:31

CONCLUSÃO

- Após criação do grupo de gestante observamos vários resultados positivos, como a eficiência na busca ativa dos faltosos, facilidades para realizar a visita puerperal com isso encerrar o pré-natal em tempo hábil e orientações de puericultura.
- Houve também aumento do vínculo entre gestante e equipe e a melhoria no repasse de informações.
- Utilizamos o meio mais utilizado de comunicação. 

Obrigado por me fazer
sonhar, sentir melhor,
crescer, rir, acreditar,
querer mudar, ir em
frente, compartilhar.



**SANTA HELENA
DE GOIÁS**
PREFEITURA