

Grupo de gestantes

Enf. Daniela Nunes Mecnas

Enf. Jaqueline Pereira Campos

Enf. Rógia Istela Gomes da Silva

Santa Helena de Goiás

- **38.743 Pessoas;**
- **08 Unidades de saúde;**
- **15 Equipe sendo 10 com saúde bucal;**
- **100% De cobertura da estratégia;**
- **2 Equipes de NASF;**
- **1 Unidade de Fisioterapia;**
- **1 Unidade de Referência;**
- **1 Hospital Municipal;**
- **1 Hospital Particular;**
- **1 Hospital Estadual;**
- **1 UPA.**

Unidade laboratório USF DONA NICOLINA



2018

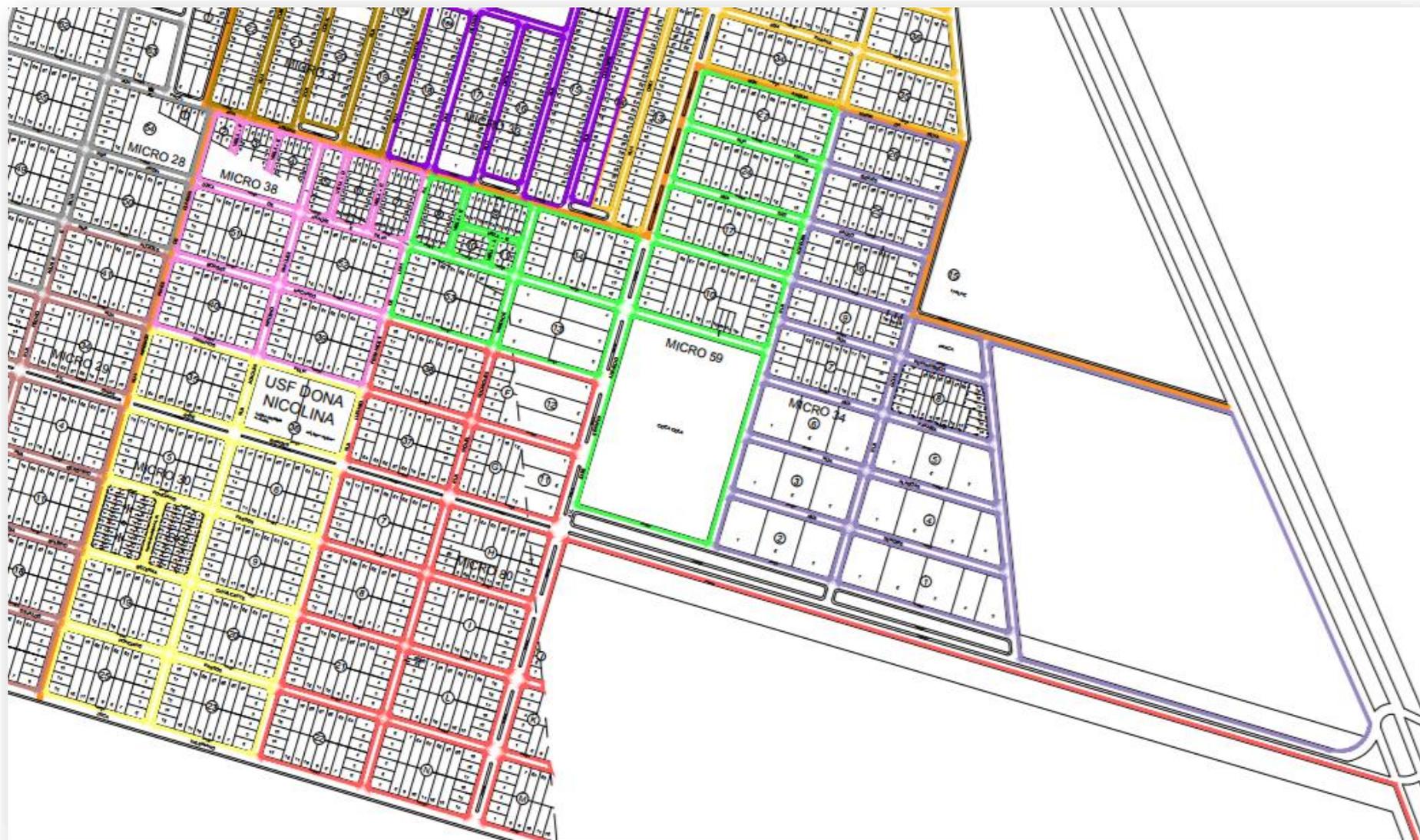
UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

ÁREA DE ABRANGÊNCIA



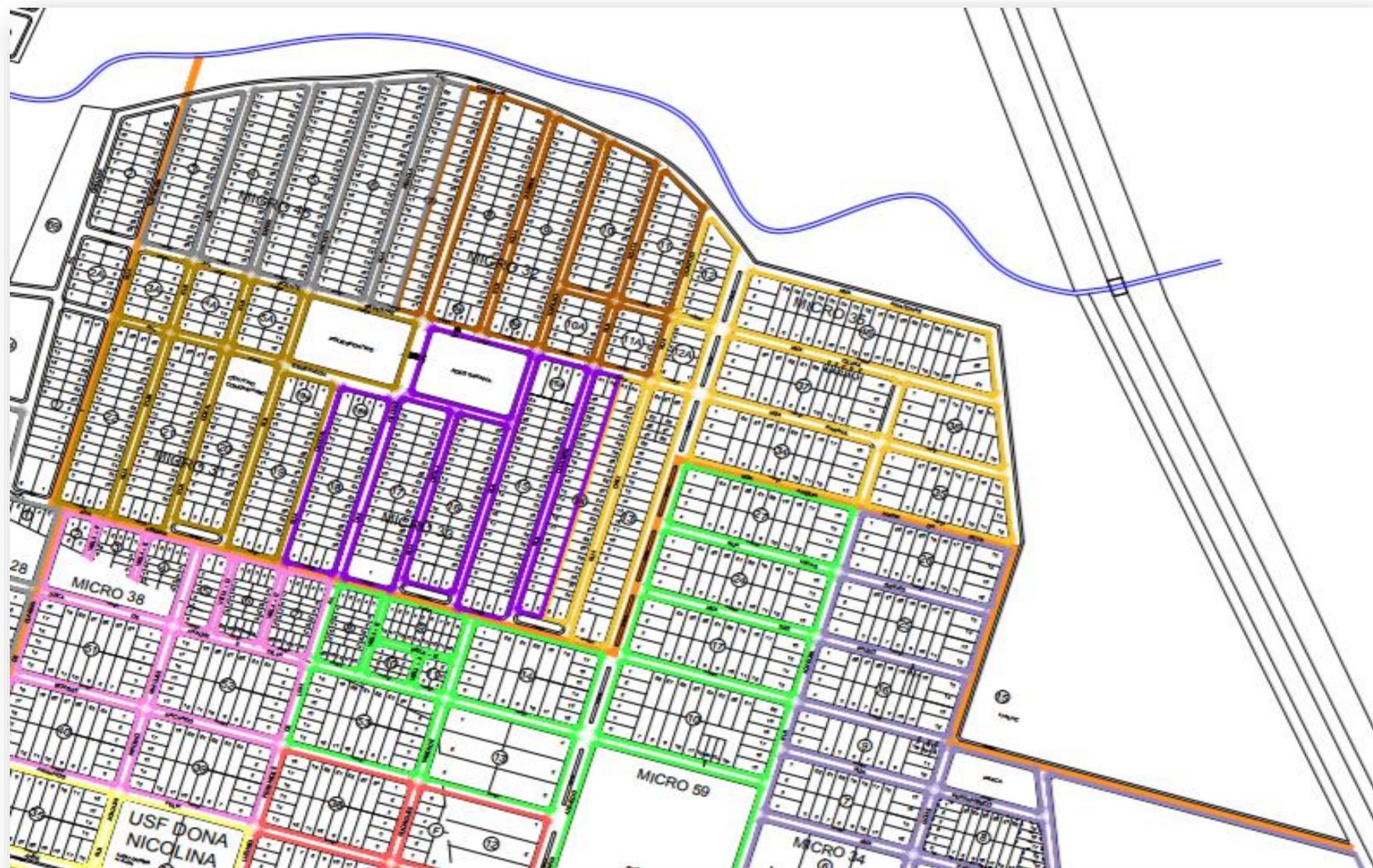
UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

- TERRITÓRIO: ÁREA 09/EQUIPE 09 -



UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

- TERRITÓRIO: ÁREA 10/EQUIPE 10 -



UNIDADE DO PSF DONA NICOLINA

**HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
07:00 H – 18:00 H**

População equipe 09			População equipe 10		
Pessoas	Famílias	Gestantes	Pessoas	Famílias	Gestantes
2.415	863	20	1.925	796	28



INTRODUÇÃO

- **Devido a dificuldade de encerrar o pré-natal e iniciar a puericultura, criamos o grupo de gestante pelo whatsapp na unidade laboratório, o que facilitou também o acompanhamento do pré-natal.**

OBJETIVOS

- **Realizar busca ativa das gestantes faltosas;**
- **Encerrar pré-natal em tempo preconizado;**
- **Orientar sobre a importância da puericultura;**
- **Facilitar a troca de experiências entre gestantes e puérperas;**
- **Informar e orientar sobre atividades da unidade e cuidados com a gestação.**

METODOLOGIA

- **Após a apresentação de experiências exitosas em Goiânia onde um município montou o grupo de whatsapp, sugerimos que fosse implantado na unidade laboratório, de imediato as enfermeiras da unidade aceitaram a proposta e colocaram em prática.**
- **Durante a consulta de enfermagem é realizado o convite para as gestantes, com a autorização da mesma, é inserida no grupo onde permanecem até o puerpério.**

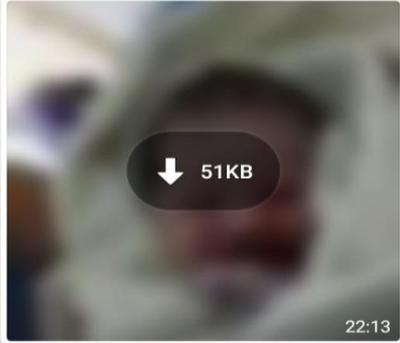
Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Karine (Enfermeira)
Mamães boa noite. 🙏
O intuito do grupo é que possamos interagir e retirar dúvidas a cerca da gestação e puerpério, estamos aqui para ajudar e orientar todas vocês e assim trocar experiências entre as mamães do grupo. Sempre que tiverem uma dúvida podem perguntar assim que tivermos tempo estaremos esclarecendo cada uma.
E a todas as mamães podem contar suas experiências. Fiquem a vontade para nos ajudar nessa nova fase da vida de vocês. Tenham todas uma boa noite! 🙏

18:11

Valéria Acs
🙏🙏🙏🙏
18:30

Mamães Coruja
Cleciana está digitando...



51KB

22:13

Nasceu minha rebeka melissa 🙏🙏

22:13

Mirnes Acs
Que linda !
22:13

Que Deus abençoe a vida dela com muita saúde e paz
22:14

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Mirnes Acs
Boa recuperação mamãe
22:14

Lembrando que amamentação é importante pra saúde da mamãe e da linda rebeka
22:15

Amamentação faz o útero voltar ao normal e protege a criança contra doenças, é um vínculo único entre mãe e filho
22:16

Parabéns é linda ! 🙏🙏🙏🙏🙏
22:21

Que lindinha, agora é curtir a nenê e oferecer o seio materno
Graças a Deus ocorreu tudo bem, 🙏

22:21

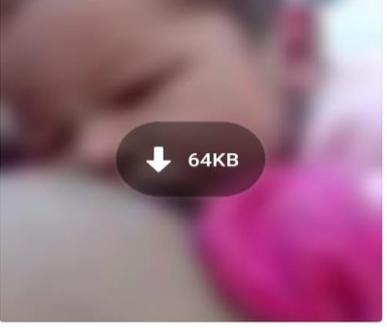
Ela é grandona 1
22:22

Seia bem vinda Rebeka Melissa 🙏🙏

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Jéssica (Ex Gestante)
Oi boa tarde
15:25

Jéssica (Ex Gestante)



64KB

15:27

Ja estamos em casa recebemos altas hj pela manhã
15:27

Parabéns pela imagem, 🙏 **lindas**
15:31

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Esta mensagem foi apagada 08:17

Katilcia Acs



08:29

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Lembrando que nossa reunião será dia 22/08. ...

🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏 09:15

Karine (Enfermeira)



Fiquem ligadas mamães! 09:16

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Foto
19:39

6 DE AGOSTO DE 2018

Katlicia Acs

08:31

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Katlicia Acs

A ESF-Dr° Jhon Derik Partata convida você mãe para participar do nosso grupo de gestantes e puérperas

Mãe nota 10, Bebê nota 1000

Nosso segundo encontro acontecerá no dia 22/08/2018, às 14:00h na unidade de saúde, o tema deste mês será aleitamento materno, contamos a sua presença.

Família Dr° Jhon Derik 15:22

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Rosângela Acs
Brenda seja bem vinda... 11:06

+55 64 9243-8891 ~Brenda Franciele
Obrigada 11:06

Rosângela Acs
Aguardamos vc para a reunião de gestante hj 14:00hrs 11:07

+55 64 9243-8891 ~Brenda Franciele
Ok 11:08

Katlicia Acs

14:59 14:59

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

16:37

Cleciana Gest
Foi muito bom 🥰🥰👏👏👏👏 16:54

Elisângela
Foi maravilhoso parabéns a todas vcs pela organização 🥰🌹 18:01

🥰🥰👏 18:15 ✓

Karine (Enfermeira)
Obrigada meninas
Mês que vem teremos novamente
Continuem iiindo 🥰👏 18:16

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

09:14

Katlicia Acs

INCÔMODOS COMUNS NA GRAVIDEZ

1º AO 3º MÊS	4º AO 6º MÊS	7º AO 9º MÊS
<ul style="list-style-type: none"> ENJOOS DOR NOS SEIOS MUITO SONO 	<ul style="list-style-type: none"> GASES AZIA E MÁ DIGESTÃO PRISÃO DE VENTRE DORES NAS COSTAS VARIZES E INCHAÇOS 	<ul style="list-style-type: none"> DIFICULDADE PARA DORMIR FALTA DE AR

09:15

Mamães Coruja
Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...)

Cleciana Gest

Katlicia Acs
Foto

Bem assim sou eu..
Não consigo dormir e fico com falta de ar.. 😞 10:02

Karine (Enfermeira)
Isso é normal quando vai chegando o fim da gestação!
Tente uma posição mais confortável para deitar.
Tente dormir virada para o lado esquerdo, o lado do coração. Isso porque essa posição favorece a circulação sanguínea e, o sangue flui melhor pelo cordão umbilical, enviando mais oxigênio e nutrientes para o bebê vc sentirá melhor. 10:16

👏👏 10:18

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 +55 64 9264-1008
 Oi meninas Boa noite, estou com muita dor de cabeça não estou aguentando alguém me indica um remédio que eu possa tomar por favor ?
 19:09

Paracetamol comprimido 19:24 ✓

Se não melhorar vai olhar sua pressão como está 19:25 ✓

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
Jéssica (Ex Gestante)
 Parabéns pra vcs gestantes 🙌👏🥰🥰
 uma das fases mais linda na vida de uma mulher ❤️
 13:33

Parabéns 🙌👏🥰🥰 13:46 ✓

Maria Querina(Gestante)
 🙌👏🥰🥰👧 para vocês todas meninas
 15:02

Encaminhada
 O bb da maira nasceu 23:18 ✓

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
Camila(Visinha Da Evânia)
 🙌👏🥰🥰 23:21

Que lindo 23:21

Agora falta eu 23:21

Foi normal cris? 23:22

Foi normal 23:23 ✓

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 Dias da abertura da BCG no Rui
 11:14 ✓

Essas datas serão abertas a BCG, a vacina que o recém nascido tem que tomar 11:15 ✓

Ela só é feita no posto do centro nas terças feiras de 15 em 15 dias 11:15 ✓



Camila(Visinha Da Evânia)
 🙌👏 23:24

Meninao 23:24

Cleciana Gest
 Você
 Foi normal
 Como eu queria q o meu tbm fosse 🥰
 23:25

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 10:29

Cleciana Gest
 Encaminhada

CALENDÁRIO VACINAL DO NASCIMENTO AOS 4 ANOS

AO NASCER BCG Hepatite B	6 MESES 3º Penta/DTP 3º VIP/VOP
2 MESES 1º Penta/DTP 1º VIP/VOP 1º Pneumocócica 10V 1º Rotavírus Humano	9 MESES Febre Amarela 12 MESES Reforço Pneumocócica 10V Reforço Meningocócica C Triplíce Viral
3 MESES 1º Meningocócica C	15 MESES 1º Reforço Penta/DTP 1º Reforço VIP/VOP
4 MESES 2º Penta/DTP 2º VIP/VOP 2º Pneumocócica 10V 2º Rotavírus Humano	Hepatite A Tetra Viral
5 MESES 2º Meningocócica C	4 ANOS 2º Reforço Penta/DTP 2º Reforço VIP/VOP 2º Varicela (atençada)* <small>*ata 6 anos</small>

22:43

Mamães Coruja Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...
 06:31 ✓

Bom dia queridas, 06:31 ✓

Hidrate as narinas com soro fisiológico ou sorine, o tempo está muito seco
 Beba bastante água, 🥰
 06:33 ✓



Mamães Coruja 🧑‍👧❤️

Camila(Visinha, Cleciana, Elisângela, Jose...

+55 64 9626-5170

~👄 jessyka Santo...



Parabéns pra nois 🧑‍👧👏👏👏



13:31

CONCLUSÃO

- Após criação do grupo de gestante observamos vários resultados positivos, como a eficiência na busca ativa dos faltosos, facilidades para realizar a visita puerperal com isso encerrar o pré-natal em tempo hábil e orientações de puericultura.
- Houve também aumento do vínculo entre gestante e equipe e a melhoria no repasse de informações.
- Utilizamos o meio mais utilizado de comunicação. 

Obrigado por me fazer
sonhar, sentir melhor,
crescer, rir, acreditar,
querer mudar, ir em
frente, compartilhar.



**SANTA HELENA
DE GOIÁS**
PREFEITURA