

# PROJETO: CONSTRUINDO UMA LINHA DE CUIDADOS ÀS GESTANTES E PUÉRPERAS



**Enf<sup>a</sup>. Jordana Alves Ferreira Soares**  
Coordenadora do Núcleo de Vigilância Epidemiológica

# INTRODUÇÃO

- A gravidez e o puerpério são influenciados por múltiplos fatores, desde os de natureza biológica até as características sociais e econômicas da população, além do acesso e qualidade técnica dos serviços de saúde no pré-natal e no puerpério disponíveis à população, a gestante necessita de um atendimento inspirador e que proporcione confiança, para que tenha uma gestação sem transtornos resultando em benefícios a sua saúde e a do bebê (ANDRADE et al., 2015; CAMILLO et al, 2016;).



# JUSTIFICATIVA

- Este projeto direcionado às gestantes e puérperas do município de Carmo do Rio Verde - GO, visa nortear os profissionais da área da saúde no planejamento e na execução dos cuidados à este público. Buscando o aperfeiçoamento na assistência e promovendo acompanhamento humanizado as usuárias do Sistema Único de Saúde - SUS. Além de proporcionar melhoria aos indicadores da saúde, mensurados pelo SISPACTO e contribuição para a promoção da saúde através de práticas educativas, junto aos profissionais da saúde



# OBJETIVOS

- Atualização dos profissionais da rede da APS, para que possam ampliar o olhar do cuidado com o público gestante e puérperas, possibilitando conhecimento aos profissionais envolvidos e ampliar a visão sobre a gestação e o puerpério, potencializando suas práticas em saúde comprometidas com o meio social.
- Implementação da intervenção para que possa contribuir para a redução de mortalidade materno infantil, maior adesão aos serviços da Atenção Básica – AB no município de Carmo do Rio Verde – GO



# METAS

- Melhorar a qualidade e a quantidade das consultas de pré- natal e puerperais;
- Realizar ações educativas voltadas para a promoção da saúde e prevenção de doenças no período de gestação e puerpério;
- Atingir a totalidade de gestantes e puérperas no município de Carmo do Rio Verde. Quer sejam as que aderem ao atendimento do SUS ou não (rede particular) para uma intervenção eficaz junto às participantes nas ações de educação em saúde, na APS, possibilitando com isto uma catalogação fidedigna deste importe público.



# METODOLOGIA

- A carga horária de atividades é de 20 horas mensais, articuladas em três momentos. No primeiro momento, através do preenchimento da “Planilha de acompanhamento mensal de gestantes e puérperas” que dar-se-á a partir da primeira consulta de enfermagem. Esta planilha é entregue mensalmente à Coordenação da Atenção Básica, onde são analisados todos os dados os quais servem para nortear as possíveis necessidades de intervenções e ou ações educativas no grupo em questão. Na planilha dispõe de vários campos, sendo essencial o preenchimento de todos, o acompanhamento é mensal, salvo as exceções, é quando são feitas intervenções de imediato. No caso das gestantes o trabalho normalmente é realizado de forma grupal propiciando a troca de experiências entre profissionais e as gestantes.







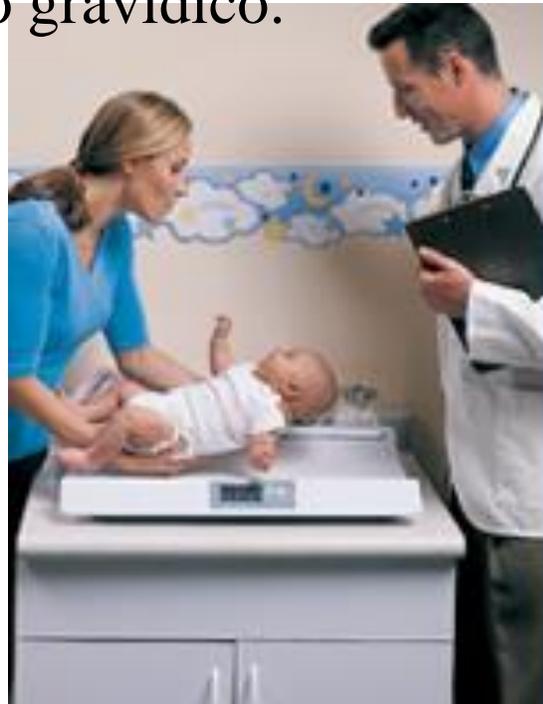
# RESULTADOS

- Os objetivos deste projeto a partir da implantação da planilha de acompanhamento mensal, de forma geral são alcançados. É possível dizer que foi possível promover maior interação entre o conhecimento técnico e o popular através da pedagogia dialógica utilizada. Possibilitando assim, demonstrar-nos mais próximos da realidade das gestantes e puérperas da comunidade, tendo como consequência das atividades, uma maior interação entre gestantes, puérperas e profissionais da rede municipal da saúde.



# CONSIDERAÇÕES FINAIS

- Na execução deste projeto, é possível vivenciar de perto que o pré-natal é a principal forma de evitar complicações no período gestacional. Salientando a importância dos profissionais da rede de saúde municipal em especial os da enfermagem na orientação, reconhecimento das intercorrências e o encaminhamento oportuno para o tratamento de alguma intercorrência, pois assim o município pode proporcionar o suporte devido durante todo ciclo gravídico.



# EQUIPE EXECUTORA

- Secretaria Municipal de Saúde de Carmo do Rio Verde – GO
- Secretária Municipal de Saúde - Eloísa Pereira de Azevedo Liégio
- Coordenação da Atenção Básica Municipal – Luciana Pereira Alves
- Coordenadora do Núcleo de Vigilância Epidemiológica - Jordana Alves Ferreira Soares
- Responsável pela execução direta: Equipes das Estratégias de Saúde da Família de Carmo do Rio Verde – GO



# REFERÊNCIAS

- ANDRADE, RD. SANTOS, JS. MAIA, MAC. MELLO, DF. Fatores relacionados à saúde da mulher no puerpério e repercussões na saúde da criança. Rev. Esc. Anna Nery, 2015; 19 (1): 181-186.
- 
- BRASIL. O SUS no seu município garantindo saúde para todos. 2009 (2ª edição); Brasília-DF. Ministério da Saúde. Disponível em: <[http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/sus\\_municipio\\_garantindo\\_saude.pdf](http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/sus_municipio_garantindo_saude.pdf)>.
- 
- CAMILLO et al, 2016. Ações de educação em saúde na atenção primária a gestantes e puerpéras: revisão integrativa. Revenferm UFPE online. Recife, 10(Supl. 6):4894-901. Disponível em: <<https://periodicos.ufpe.br/revistas/revistaenfermagem/article/download/11270/12905>>.
- 
- CARVALHO, G. A saúde pública no Brasil. 2013, São Paulo. Est. Av. Vol. 27, no 78. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0103-40142013000200002&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0103-40142013000200002&lng=pt&tlng=pt)>.
- NETO et al, 2008. Brasília-DF. Qualidade da atenção ao pré-natal na Estratégia Saúde da Família em Sobral, Ceará. Rev. Bras. Enferm. Vol. 61. No.5. Disponível em: <[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-71672008000500011&lng=pt&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672008000500011&lng=pt&tlng=pt)>.

**OBRIGADA!**

**A persistência é o caminho do êxito.**  
Charles Chaplin

