



GRUPO
VIGILANTES DO
PESO –
NOVA AMÉRICA 2017

Flávia Neto
Nutricionista

CRN 1 - 7903

PROJETO VIGILANTES DO PESO NOVA AMÉRICA-GO / 2017

- **PROBLEMA:** Prevenção e tratamento do sobrepeso e obesidade.
- **OBJETIVO GERAL:** Estimular à alimentação saudável e prática de atividade física a fim de reduzir agravos.
- **META:** Melhorar a qualidade de vida e reduzir números de casos de sobrepeso e obesidade na cidade de Nova América – GO.
- **INDICADOR:** Coleta de medidas antropométricas (Peso, altura, circunferência de cintura e circunferência abdominal); Adesão dos participantes;



DESMEMBRAMENTO PROJETO

- Início em Agosto de 2017;
- Reuniões semanais com nutricionista;
- Apoio demais profissionais da saúde;

- Atividades em apoio:
 - Hidroginástica;
 - Caminhada;
 - Circundança;

- Projeto Ampliado para demanda e atendimento no distrito;





























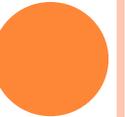














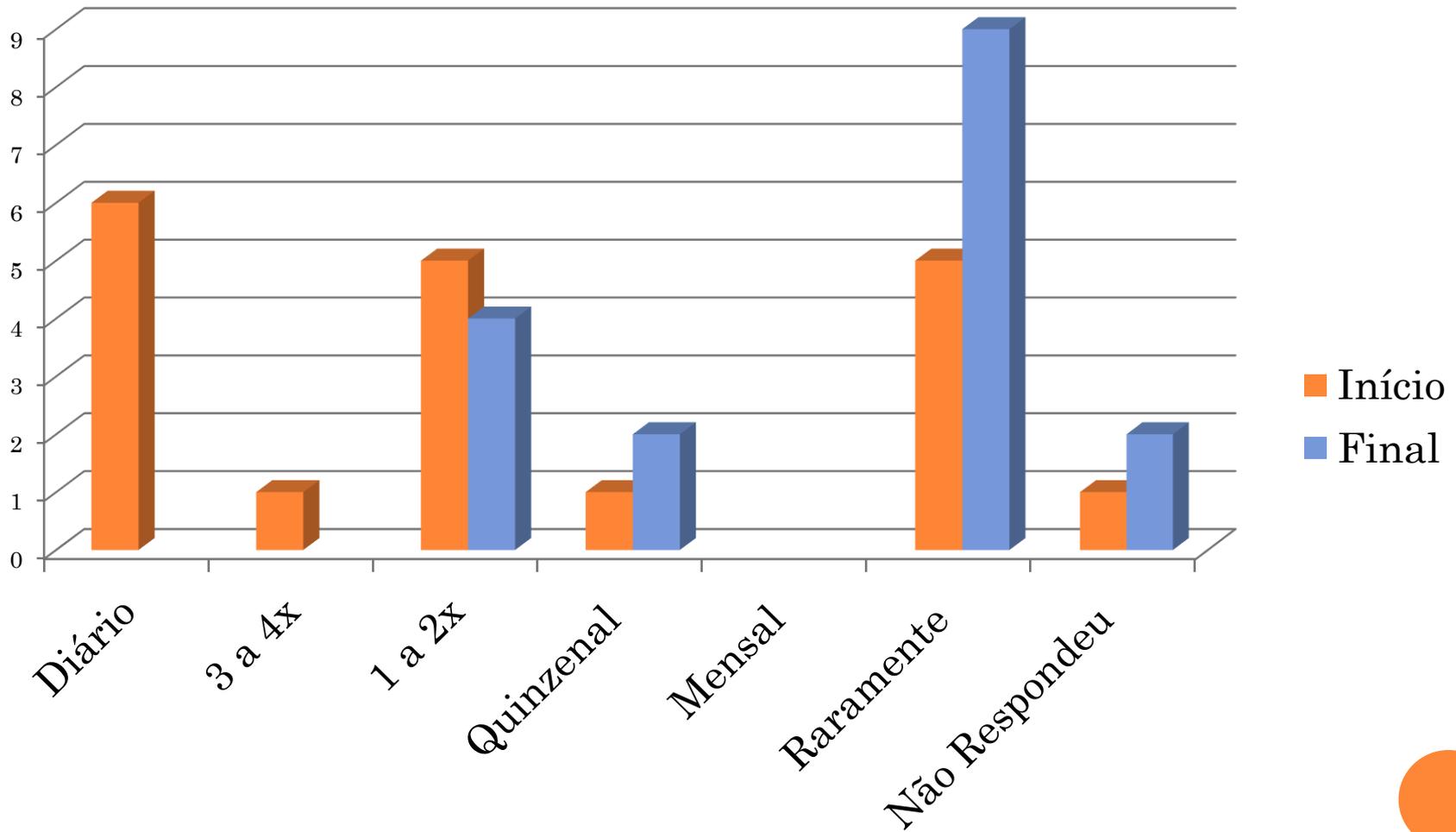
VIGILANTES DO PESO – ENCERRAMENTO 2017

Flávia Neto
Nutricionista

CRN 1 - 7903

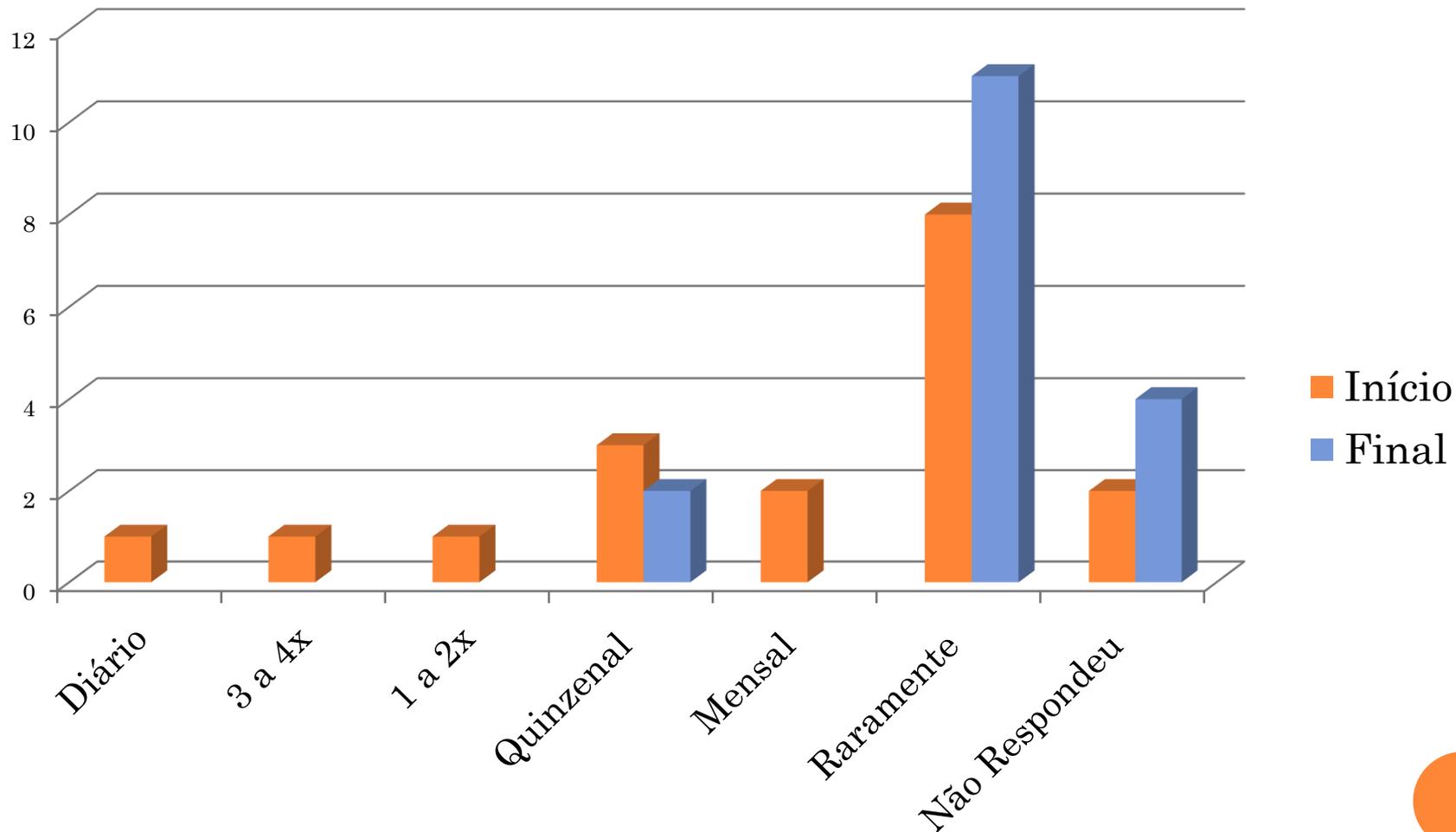


FREQUÊNCIA CONSUMO FRITURA



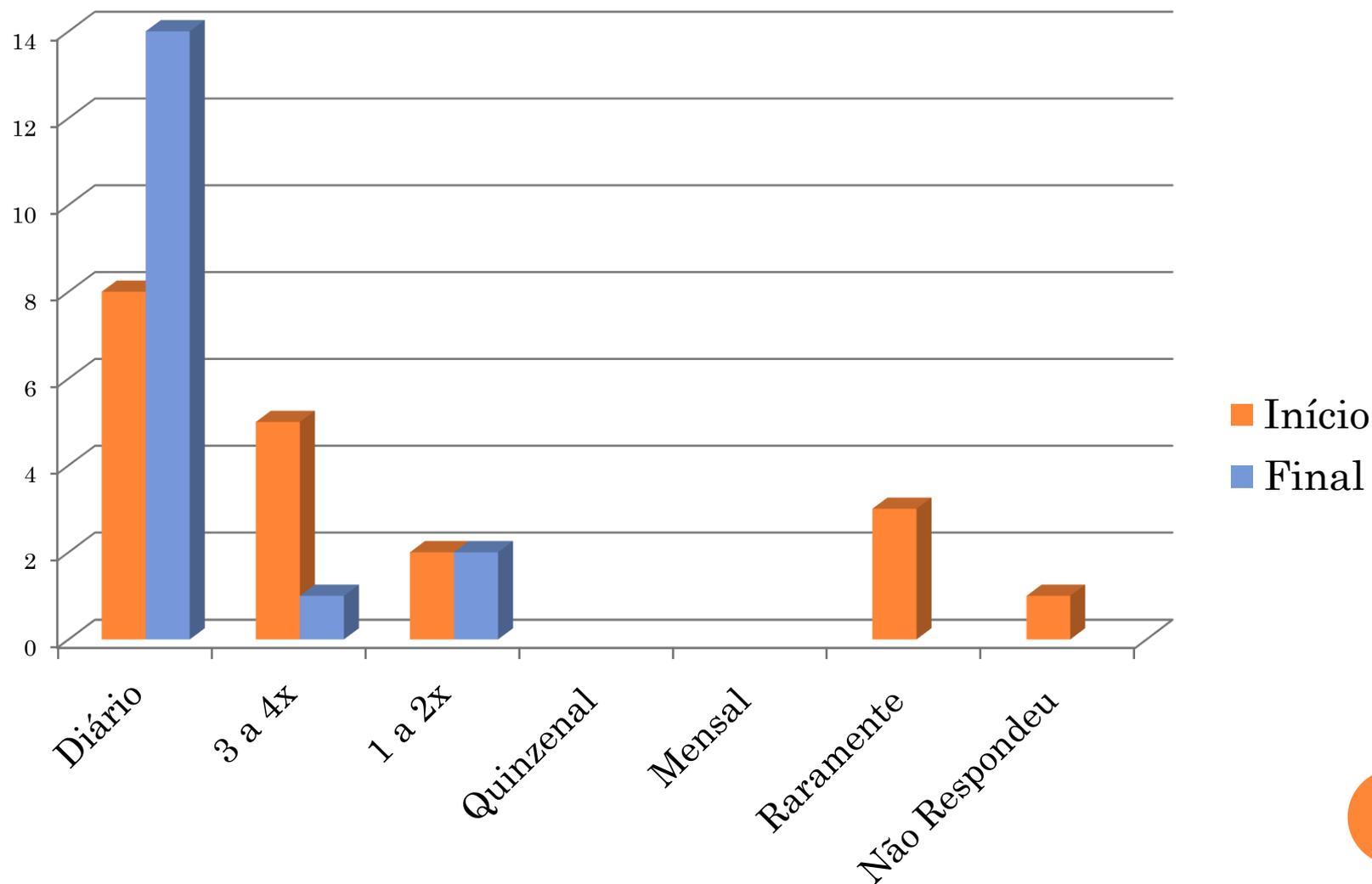
Dados baseados na tabela relacionada à frequência alimentar, respondidas pelos participantes no início e ao encerramento do grupo. Vigilantes do Peso, 2017 – Nova América/ GO.

FREQUÊNCIA CONSUMO REFRIGERANTE



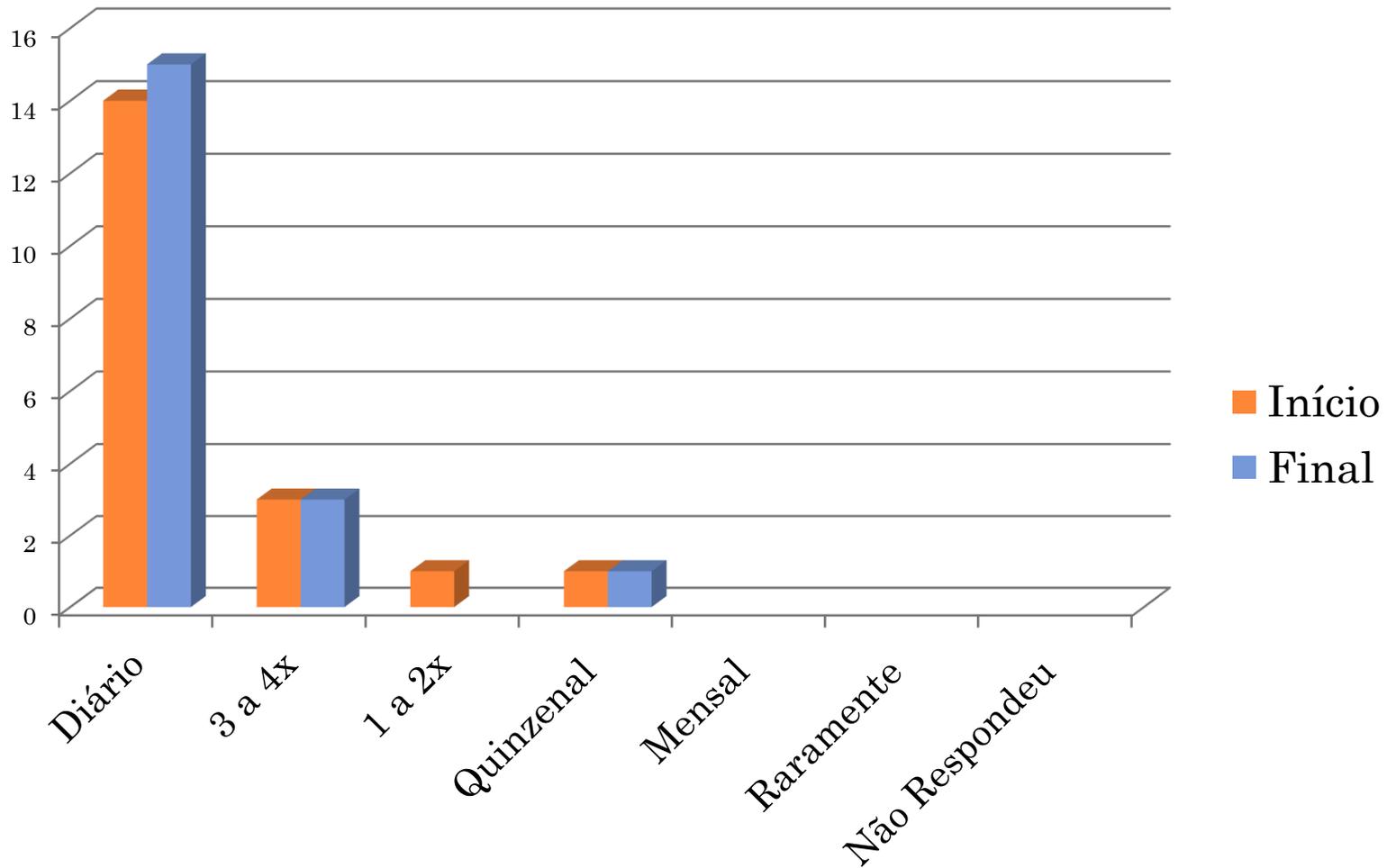
Dados baseados na tabela relacionada à frequência alimentar, respondidas pelos participantes no início e ao encerramento do grupo. Vigilantes do Peso, 2017 – Nova América/ GO.

FREQUÊNCIA CONSUMO DE FRUTAS



Dados baseados na tabela relacionada à frequência alimentar, respondidas pelos participantes no início e ao encerramento do grupo. Vigilantes do Peso, 2017 – Nova América/ GO.

FREQUÊNCIA CONSUMO VERDURAS



Dados baseados na tabela relacionada à frequência alimentar, respondidas pelos participantes no início e ao encerramento do grupo. Vigilantes do Peso, 2017 – Nova América/ GO.

RESULTADOS

CIRCUNFERÊNCIA DE CINTURA



Diagram B: When you bend to side, deepest wrinkle is your waist



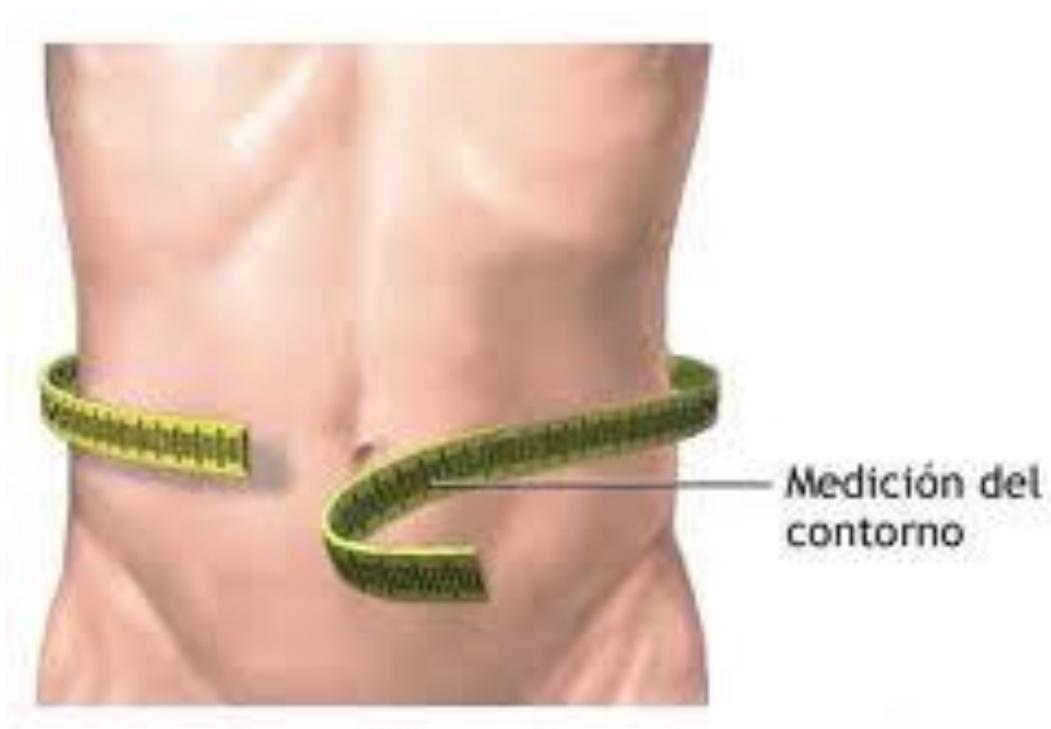
Diagram C: Measure to closest 1/2"



○ 138 cm



CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL



↓ 156 cm

ADAM



Dados baseados no resultado da avaliação antropométrica dos participantes do Grupo Vigilantes do Peso, 2017 – Nova América/ GO.

PESO CORPORAL



↓ 114,7 kg



Dados baseados no resultado da avaliação antropométrica dos participantes do Grupo Vigilantes do Peso, 2017 – Nova América/ GO.

OBIGADA PELA ATENÇÃO!

