



Governo do Município de
**CARMO DO
RIO VERDE**
O Futuro se Faz Agora

Adm.: 2017/2020



Projeto Horta Viva Orgânica Sensorial

Nutricionista Grasielle Cesário

CRN/1 12.763

CEMUR/NASF - Carmo do Rio Verde, Goiás



Horta Viva - Orgânica Sensorial

- É um projeto de implantação de uma Horta no Centro Municipal de Reabilitação - CEMUR de Carmo do Rio Verde, Goiás
- Integração de profissionais da saúde e comunidade



Introdução

- A horta orgânica sensorial constitui uma importante ferramenta de educação em saúde
- Estimula o consumo de hortaliças e resgate de hábitos regionais
- Instiga o desenvolvimento e recuperação de pacientes com alguma limitação física, assim como em crianças, em especial as autistas e deficientes visuais através da estímulo sensorial

(BERSCH, 2010; BRASIL, 2008)



Introdução

- Estimulação da agricultura urbana sustentável
- Redução de custos na aquisição de gêneros alimentícios
- Atividades de Educação Alimentar e Nutricional, como oficinas culinárias



(BERSCH, 2010; BRASIL, 2008)

Justificativa

A horta sensorial e orgânica a partir do olfato, tato, audição e gustação, sentindo texturas diferentes, cheiros e sabores terem acesso ao conhecimento das diferentes hortaliças. A conscientização dos pacientes quanto aos benefícios à saúde humana pelas hortaliças, no seu manuseio, a não utilização de incrementos agrícolas, preparo, valor nutricional, contribuirá significativamente para uma melhor qualidade de vida tanto para o paciente, bem como de seus amigos, familiares e a comunidade ao seu redor

Objetivo Geral

Propiciar a atividades de Educação Nutricional e estimulação sensorial dos pacientes atendidos pelo CEMUR/NASF de Carmo do Rio Verde - Goiás



Objetivo Específicos



- Estimular hábitos alimentares saudáveis;
- Capacitar os pacientes a fazerem melhores escolhas alimentares;
- Estimular e aguçar os sentidos de pacientes em reabilitação;
- Fortalecer o convívio comunitário;
- Exercitar a cooperação e o trabalho em equipe;
- Incentivar os participantes ao cultivo da horta em suas residências;

Metodologia



- O projeto foi iniciado em fevereiro/2018 e sua execução esta acontecendo no mês de agosto/2018, sem previsão para termino
- A horta está sendo construída em um espaço ocioso do CEMUR/Carmo do Rio Verde -GO
- Implantação de canteiros para plantio das hortaliças, recipientes e estruturas para formação de uma horta vertical, assegurando a acessibilidade dos pacientes



Material

- Recursos Humanos
- Terra para plantio
- Adubos naturais (húmus)
- Mudanças/sementes (cenoura, couve, alface, cebolinha, salsa, cheiro verde, pimenta de cheiro, pimenta biquinho, cajá manga, pimenta do reino, maracujá, capim cidreira, hortelãs, alecrim)



Material

- Pedras com texturas, replicas de animais com sons
- Grama Sintética
- Placas para identificação dos gêneros
- As atividades educativas e manutenção da horta serão realizadas por funcionários, pacientes e comunidade



Resultados Esperados

- Alimentos orgânicos para atividades educativas, oficinas culinárias;
- Melhora sensorial e recuperação de pacientes;
- Interação, participação e envolvimento da população com a horta;
- Estimular a confecção de hortas domiciliares;
- O excedente de produção da horta será direcionado ao Lar dos Idosos e Hospital Municipal de Carmo do Rio Verde - Goiás



Equipe Executora



- Responsável: Nutricionista Grasielle Cesário Silva
- Equipe NASF de Carmo do Rio Verde - GO
- Secretária Municipal de Saúde de Carmo do Rio Verde

Parcerias

- Secretaria do Municipal do Meio Ambiente
- Prefeitura Municipal de Carmo do Rio Verde - Goiás
- Comunidade e pacientes do CEMUR/NASF de Carmo do Rio Verde - Goiás

Referências Bibliográficas

BRASIL. MINISTÉRIO DA AGRICULTURA, PECUÁRIA E ABASTECIMENTO. **Promoção do consumo de frutas, legumes e verduras em Unidades de Educação Infantil: diagnóstico inicial.** Rio de Janeiro, RJ: EMBRAPA, 2008. 25 p.

BERSCH, R.; GIACOMINI, L.; SARTORETTO, M. *A Educação Especial na Perspectiva da Inclusão Escolar - Orientação e Mobilidade, Adequação Postural e Acessibilidade Espacial.* Ministério da Educação. Secretaria de Educação Especial. Brasília: Universidade Federal do Ceará, 2010.

MATAREZI, J. *Trilha da vida: redescobrimo a natureza com os sentidos.* Programa de Pós-Graduação em Educação Ambiental. Revista Electrónica do Mestrado em Educação Ambiental. Brasil: Fundação Universidade Federal do Rio Grande. Consultado em 10 jun. 2010. Disponível em: <<http://www.remea.furg.br/mea/remea/congress/artigos/minicurso01.pdf>>.



Governo do Município de
**CARMO DO
RIO VERDE**
O Futuro se Faz Agora
Adm.: 2017/2020



Obrigada!

