



**ESTADO
DE GOIÁS**



TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

**MIRTES MENDES DE MIRANDA: COORDENADORA DA ATENÇÃO
BÁSICA**

CINTIA SANTOS DA SILVA: FISIOTERAPEUTA DO NASF

TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Experiências Exitosas da Planificação da Atenção Primária à Saúde no Município de Alvorada do Norte

TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Experiências Exitosas da Planificação da Atenção Primária à Saúde no Município de Alvorada do Norte

Prática de Atividade Física Desenvolvida em Parceira com o NASF e Estratégia Saúde da Família

TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Unidade Laboratório

Unidade de Saúde da Família-I



TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Introdução:

O que é saúde? É um estado de completo bem-estar físico, mental e social, não consistindo somente da ausência de uma doença ou enfermidade.

Nosso município não contava com muitas atividades voltadas para este lado.



TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Objetivo:

Desenvolver atividades voltadas principalmente para pacientes com doenças crônicas, e para a prevenção das mesmas.



TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Grupo de caminhada:

Voltado principalmente para os hipertensos diabéticos cardíacos e Depressivos

Grupo de atividades corporais:

Voltado principalmente para sedentários, obesos, depressivos.



TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Desenvolvimento:

- Escolha e autorização para uso dos locais .
- Confecção e entrega de convites para os grupos de risco. Trabalho realizado pelas agentes de saúde.
- Conscientização dos usuários da importância de participar dos grupos .
- Incentivo e busca diária desses usuários.



TUTORIA DA PLANIFICAÇÃO

Conclusão:

Após seis meses do início do trabalho podemos observar melhora significativa na qualidade de vida desses integrantes, como:

- Aumento da força muscular
- Estabilização da pressão arterial e diabetes (quase todos os usuários)
- Ajuda na perda de peso
- +estabilidade emocional.
- +disposição
- + equilíbrio
- - insônia
- - Melhora do funcionamento intestinal

