



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS

PROJETO DENTES BRILHANTES



Prefeitura de

PORANGATU

CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

GESTÃO 2017 - 2020

PROJETO DENTES BRILHANTES



Prefeitura de
PORANGATU
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA
GESTÃO 2017 - 2020

Michelle Miranda Silva
Cirurgiã Dentista Formada pela UFU
Especialista em Estratégia da Saúde da Família
(ESF) pela UFG
CRO-GO 9979

Secretaria Municipal de Saúde Porangatu - GO



- *Prefeito:* Pedro Fernandes
- *Secretário de Saúde:* Francisco Pereira Lima
- *Coord. de Saúde Bucal:* Lílian Cristina de F. F. Correia
- *Idealizadora do Projeto:* Michelle Miranda Silva
- *Execução do Projeto:* Michelle Miranda Silva
Derineia L. Fagundes



Introdução

Porangatu- GO

- População: 45.055 (2016)
- 09 Equipes de Saúde da Família implantadas;
- Apresentando Cobertura de saúde bucal de 65% da população-referente -Nota técnica do DAB
- Nasftipo I
- Ceo modalidade I
- Data início do Projeto Dentes Brilhantes: Março 2017
- Abrangência do Projeto -07 Escolas Municipais e 01 Escola Estadual -do Jardim ao Quarto ano; 07 Centros Educacionais Municipais (creches) totalizando o alcance em quase 3000 crianças.



Objetivos

- *Promover mudanças de hábitos e comportamentos relacionados ao consumo de açúcar, higiene oral, uso do flúor; controle da placa e aumento da frequência ao dentista;*
- *Crescimento da autonomia, autoconfiança e resignação de valores sócio culturais e pessoais para que desempenhem o papel de pessoa participante, consciente e ativamente transformadora;*
- *Transformação de atitudes e comportamentos no seio familiar que levam ao autocuidado, desenvolvimento da autoestima e de atitudes saudáveis a partir da percepção da necessidade de adotar um estilo de vida de baixo risco, condizentes com uma saúde bucal satisfatória.*
- *Aquisição de conhecimentos e habilidades e formação de atitudes e valores;*
- *Estimular hábitos saudáveis de dieta, uso moderado de alimentos cariogênicos e Conscientização dos alunos da importância da higiene bucal e dos dentes;*

- *Melhor desempenho motor da criança, desenvolvendo o hábito e promovendo com isso uma melhora da higiene bucal, tornando-a assim mais eficiente;*
- *Adequação bucal, prevenindo e impedindo o surgimento de novas lesões da doença cárie e a evolução ou progressão natural das já existentes.;*
- *Redução da incidência e prevalência da doença cárie no decorrer do execução do projeto;*
- *Maior acesso dos educandos ao serviço de saúde;*
- *Desenvolvimento da autonomia e da corresponsabilidade;*
- *Formação de Multiplicadores;*
- *Promover no futuro, uma redução de custos para a saúde pública, os pais e/ou responsáveis, a médio e longo prazo, nos cuidados da boca de cada criança;*
- *Otimização de recursos para a Gestão.*

- *Incentivar a inclusão social de forma a estimular o protagonismo infanto-juvenil*





Metodologia

- Comunicação, processo dialógico entre o educador (cirurgião Dentista) e o educando, desenvolvimento de um pensar crítico sobre a realidade a partir do conhecimento do que eles sabem e o que eles podem fazer; Problemática e reflexão;
- Divulgação de informação científica e de recomendações normativas de mudança de hábitos no intuito de transformar a realidade vivenciada



Desenvolvimento

- *Reunião com Diretores, Coordenadores e Professores com o intuito de deixá-los cientes do objetivo do projeto, conscientizando-os sobre a importância da higiene bucal, promovendo assim sua interação e participação na educação dos alunos;*

Apresentação de Cronograma de trabalho com as atividades que serão realizadas e inseridas na rotina da escola;

Capacitação do corpo docente e funcionários da escola de como realizar uma boa escovação, apresentando as técnicas corretas de escovação dental para cada idade, com o intuito de facilitar o desenvolvimento de habilidades como a coordenação motora de cada educando. Conscientização de forma dialógica sobre a importância do uso do fio dental e uso racional do flúor para os dentes.





Sugestões aos Professores e funcionários capacitados:

realizar escovação uma vez ao dia dos educandos em Centros Educacionais (Creches) e no ensino fundamental do Jardim ao 1º ano; realizar escovação, pelo menos, uma vez por semana no ensino fundamental do 2º ao 4º ano para promover o bem-estar, o cuidado e melhor desenvolvimento da coordenação motora de cada aluno no processo de aprendizagem da higiene bucal.

Entrega de escovas dentais para as instituições públicas municipais (creches e escolas) que participam do projeto, incumbindo-as da identificação individual de cada escova com o respectivo nome do aluno.

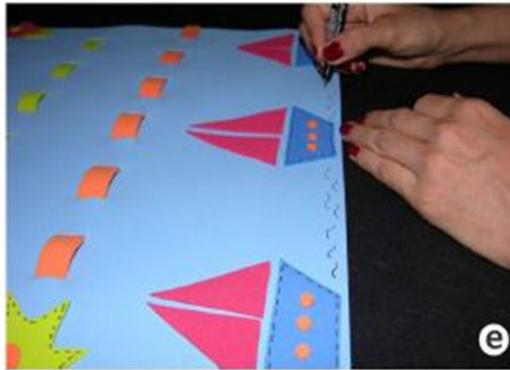
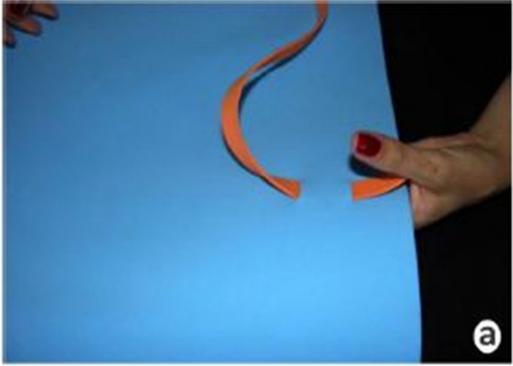
Sugestão de modo de acondicionamento e armazenamento das escovas de dente assim como sua desinfecção no decorrer do desenvolvimento das ações propostas e principalmente das escovações realizadas pelos professores e funcionários capacitados.

Construção de porta escova para cada sala (EVA)

O porta escova deverá ser confeccionado de forma a evitar ambientes úmidos e quentes e contaminação cruzada.

Desinfecção com Dígluconato de Clorexidina 0,12% ou solução de hipoclorito de sódio 2,0% diluída na proporção de uma colher de sopa para um litro de água.

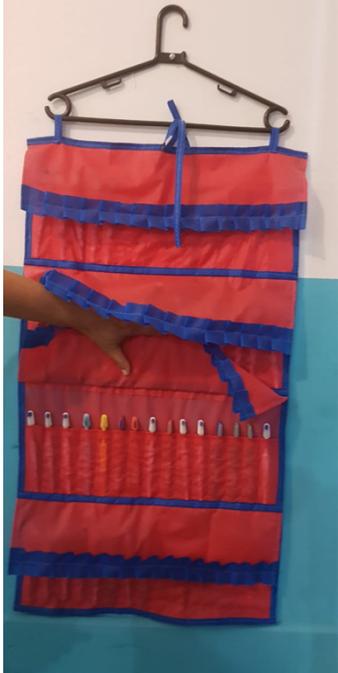
Modo de fazer: borrifar a solução escolhida nas escovas dentais usadas, deixar por três minutos, em seguida enxaguá-las. Secar ao sol antes de armazená-las no porta escova.





Referência: Artigo
original de Pesquisa
JOF
&
Porta-Escovas:

Alternativa para
armazenamento de
escovas dentais em
escolas



Inspeção, observação individualizada de cada aluno e registro em lista de chamada por sala, constando individualmente nome completo, data de nascimento, número de cartão do SUS, número de dentes decíduos cariados e números de dentes permanentes cariados.

Conhecimento das vulnerabilidades que os educandos estão expostos, interação, familiarização com a dinâmica do ambiente escolar do município; Compreensão dos fatores determinantes e condicionantes como psicológicos, sociais, econômicos, espirituais, além das crenças, valores e expectativas dos educandos e de sua família;

Reunião com cirurgiões dentistas cadastrados nas ESF para integração, envolvimento e parceria no cuidado, atendimento das necessidades de tratamentos dos educandos e respectiva recuperação da saúde bucal. Definição da quantidade permitida de encaminhamentos para cada período matutino e vespertino em cada unidade de saúde e Organização da melhor forma de acolhimento destes. (Comunicado - Encaminhamento)







PROJETO DENTES BRILHANTES

COMUNICADO

Nome: Série:

End. Tel.:

Data:/...../.....

Senhores pais, comunicamos que durante as atividades de prevenção e promoção em saúde bucal, ao exame clínico, identificamos que seu filho necessita de tratamento odontológico. Este tratamento estará sendo disponibilizado na ESF **Maringá** a partir desta data. Favor comparecer na unidade para o agendamento. Em caso da necessidade de mais informações ligar no número: **(62) 3362-5071**.

Este tratamento estará sendo possibilitado de imediato apenas neste período. O não agendamento implicará na perda da disponibilidade da vaga.

A criança deverá ser acompanhada por um maior; deverá apresentar o cartão SUS e ir uniformizada para identificar que a mesma pertence a escola, que receberá a cobertura referente a respectiva unidade de saúde programada.

Pedimos a colaboração e compreensão da família para o bem estar de seu filho.

"A saúde começa pela boca"

Atenciosamente,

Dra. Michelle Miranda Silva
Cirurgiã Dentista
CRO-GO 9979

- Estabelecimento intermitente de comunicação (via grupo Whatsapp) para informação de quantidade autorizada por cada Cirurgião Dentista de encaminhamentos períodos vespertinos e matutinos em seu tempo, resguardando o atendimento proposto dando por conseguinte credibilidade ao Projeto.
- Estratificação dos educandos com necessidade de cuidado e tratamento odontológicos. Territorialização e encaminhamento destes para Unidade de Saúde (Estratégia de saúde da família - ESF) referida. (Parceria com ACS)
- Avaliação da escovação (boa, regular e ruim) e recomendações através de um relatório individualizado, entregue a cada aluno, destinado aos pais, com intuito de interá-los sobre o estado de saúde bucal de seus filhos.



Prefeitura de
PORANGATU
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

PROJETO DENTES BRILHANTES

Papai e Mamãe,

Visando um maior contato com os pais, estamos enviando um relatório sobre o desenvolvimento de seu(sua) filho(a) durante as atividades de prevenção odontológica, mostrando suas deficiências, para que possam nos ajudar em casa.

Nome: Série:

Data:/...../.....

➤ Avaliação da escovação

- Boa
- Regular
- Ruim

➤ Recomendações

- Usar com maior frequência fio-dental
- Escovar mais os dentes de trás
- Escovar mais os dentes da frente
- Sugerimos que os pais supervisionem ou realizem a última escovação da criança

"A prevenção odontológica não substitui as visitas ao consultório odontológico. Este exame é limitado, devendo ser complementado através do exame clínico e radiográfico". (Gentileza desconsiderar este aviso caso a criança já estiver em tratamento odontológico).

Agradecemos pela colaboração,
Atenciosamente,

Dra. Michelle Miranda Silva & Dra. Derinéia Lima Fagundes
Equipe de Prevenção Odontológica

- Ação coletiva de Escovação dental supervisionada, com aplicação tópica de flúor gel 1,23% ou flúor gel neutro, de acordo com a idade de cada criança, de forma semestral. Procedimento este precedido de palestra educativa referente ao Flúor.
- Articulação entre secretaria de saúde e secretaria da Educação na confecção e apresentações de teatro e musicais direcionados aos educandos e seus familiares para o enfrentamento das vulnerabilidades referentes à saúde bucal que comprometem o pleno desenvolvimento das crianças, atuando de modo a incorporar atitudes e ou comportamentos adequados para a melhoria da qualidade de vida provocando assim o empoderamento dos princípios básicos de prevenção e promoção em saúde bucal;





O que fazer em caso de EMERGÊNCIA ODONTOLÓGICA

DOR DE DENTE	<ul style="list-style-type: none"> Enxágue a boca com água e passe fio dental entre os dentes. Faça compressas frias para evitar inchaço e não aplique nada quente ou remédios sobre o dente ou gengiva. Consulte um dentista assim que possível.
RESÍDUO PRESO ENTRE OS DENTES	<ul style="list-style-type: none"> Tente remover o objeto com fio dental, mas tome cuidado com a gengiva. Não use instrumentos pontiagudos. Se for impossível removê-lo procure um dentista ou um profissional de saúde.
DENTE ARRANCADO POR ACIDENTE (TRAUMA DENTAL)	<ul style="list-style-type: none"> Enxágue o dente com água morna sem tocar a raiz. Mergulhe o dente em um copo com leite, soro fisiológico, saliva ou água. Procure um dentista nos primeiros 20 minutos após a lesão, ou o quanto antes possível.
DENTE QUEBRADO	<ul style="list-style-type: none"> Enxágue o local com água limpa e faça compressas frias para diminuir o inchaço. Cubra o dente com uma gaze ou pano limpo. Vá ao dentista imediatamente.
MORDIDA NO LABIO OU NA LINGUA	<ul style="list-style-type: none"> Com uma gaze ou um pano limpo, faça pressão na área do sangramento. Faça compressas frias para diminuir o inchaço. Se o sangramento continuar, procure um dentista.



Em caso de acidente

- Mantenha a calma e transmita segurança para a criança.
- Estanque ou controle o sangramento (fazendo pressão).
- Avise aos pais ou responsáveis.

Como o Flúor Age:

Diariamente, o esmalte dos dentes é atacado por ácidos produzidos na placa bacteriana. Estes ácidos podem enfraquecer os dentes, e isso pode resultar em cárie. É aqui que o flúor entra. Ao alcançar os dentes o flúor é absorvido pelo esmalte. Ele ajuda a restaurar o esmalte e prevenir a cárie. Pode, inclusive, ajudar a deter o processo de formação da cárie.



Lembre-se!

- Devemos escovar os dentes três vezes ao dia com creme dental fluoretado e uma escova dental de cerdas macias, principalmente após as refeições e antes de dormir. 
- Uma boa escovação deve durar pelo menos 3 minutos. 
- A escova deve ser guardada limpa e seca, em lugar fresco e protegido das bactérias presentes no ar do banheiro. 
- Use o fio dental todos os dias, pois só ele poderá remover a placa bacteriana que se forma entre os dentes.
- Limite a ingestão de doces e guloseimas. 
- Leve seu filho ao dentista regularmente e lembre-se de perguntar sobre os métodos preventivos de problemas bucais.

Realização:

Secretaria Municipal de Saúde
Secretaria Municipal de Educação



Prefeitura de
PORANGATU
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA
GESTÃO 2017 - 2020

PROJETO DENTES BRILHANTES



Cárie dental

A cárie dental é uma doença infecto-contagiosa, causada por bactérias e é transmissível. Com a presença constante de alimentos cariogênicos na boca provocam desmineralização dos dentes. Afeta pessoas de ambos os sexos, de todas as raças, todos os níveis sócio-econômicos e todas as idades.



Dicas:

- Evitar assoprar a comida quente para dar ao seu filho;
- Evitar beijar seus filhos na boca.

Etiologia:

A nossa boca possui naturalmente microorganismos, as **BACTÉRIAS**. Elas vão grudar nos dentes formando uma camada invisível que se chama **PLACA BACTERIANA**. As Bactérias vão se alimentar dos alimentos que comemos principalmente do **AÇÚCAR** e produzir um líquido muito forte, **ÁCIDO**. Este ácido é tão forte que é capaz de corroer e dissolver nossos dentes, causando as cáries.

Manifestações Clínicas:

A cárie começa sempre na parte de fora dos dentes (**ESMALTE**) como uma mancha branca. Nesta fase, ainda podemos evitar a destruição do dente. Do contrário, a cárie pode formar uma cavidade (**BURACO**). Se não nos defendermos, ela chegará na (**DENTINA**) e então o dente começará a doer. Se ainda não houver tratamento, a cárie chegará ao nervo (**POLPA**) do dente, causando muita dor. Se a cárie avançar ainda mais, o nervo poderá morrer, causando uma infecção no dente e inchaço no rosto (**ABCESSO**).

Como escovar os dentes



Segure a escova em um ângulo de 45° e escove com movimentos que vão da gengiva à ponta dos dentes.



Não se esqueça de escovar a parte interna dos dentes.



Escove a superfície dos dentes, parte que usamos para mastigar.



Use a ponta da escova para limpar a parte de trás dos dentes, tanto os de cima quanto os de baixo. Para terminar, escove também a língua, para remover bactérias e ficar com um bom hálito.

Como passar o fio dental



Use aproximadamente 40 cm de fio, deixando um espaço livre entre os dedos.



Insira suavemente o fio dental entre dois dentes e deslize-o para cima e para baixo em cada dente.



Desenrole o fio dental quando necessário para que seja utilizada uma parte limpa do fio em cada dente.



Faça esse mesmo movimento entre todos os dentes e atrás dos últimos dentes.

Atenção: crianças com até 8 anos ainda não possuem a habilidade manual para usar o fio dental e necessitam da ajuda de um adulto.

Os Melhores Amigos dos Dentes



- Reunião com os pais para a conscientização, participação na higiene bucal e no hábito da alimentação saudável, ressaltando a importância do autocuidado e a influência que os mesmos têm no comportamento de seus filhos;
- Crianças e adolescentes são ótimos agentes de saúde. Divulgam no ambiente familiar o que aprendem na escola, sendo também formadores de opinião em casa. Assim a escola se torna um excelente espaço para diálogo, mobilização e informação. O projeto traz consigo ações de Educação e orientação aos educandos sobre a importância da higiene bucal e doenças que acometem a cavidade bucal, através de palestras com Temas que serão desenvolvidos:

- *Técnica correta de escovação dental para cada idade;*
- *Importância do uso do fio dental;*
- *Importância do flúor para os dentes com seu uso seguro e consciente;*
- *Cárie dental e seus métodos de prevenção;*
- *Relação entre dieta e cárie dental;*
- *Função dos dentes, dentição decídua e permanente;*
- *Importância do primeiro molar permanente;*
- *Doença periodontal na infância;*
- *O que fazer diante de um traumatismo dental;*
- *Orientação sobre hábitos deletérios;*
- *Orientação sobre o câncer de boca;*
- *Orientação sobre saúde Geral.*

Entre outros que poderão ser acrescentados de acordo com o interesse e dúvidas dos educandos.

- Materiais:

-
- Escova de dentes
- Pasta dental
- Fio dental
- Evidenciador de Placa bacteriana
- Flúor Gel 1,23%
- Flúor Gel Neutro
- Solução de Fluoreto de Sódio 0,2%
- Macromodelos
- Cartazes
- Folhetos explicativos
- Filmes Educativos
- Material didático
- Apresentações de Musicais
- Apresentações teatrais ou encenações, dramatizações;
- Luvas de procedimento descartáveis
- Sobre luvas
- Lixeiras com Tampa para o descarte do material contaminado
- Espátulas de Madeira
- Ficha Comunicado (encaminhamento) para UBS
- Relatórios direcionados aos pais





Avaliação e Monitoramento

- Adoção de mecanismos de avaliação e monitoramento das ações de educação em saúde;
- Utilização de indicadores de saúde Bucal.
- *Indicador usado:* Presença e Ausência de cárie em dentes decíduos e permanentes;
- *Índice:* Número total de cáries dentes decíduos e Permanentes
- *Instrumento para coleta e registro de dados:* Lista de chamada por sala constando individualmente nome completo, data de nascimento, número do cartão SUS, número de dentes decíduos cariados e número de dentes permanentes cariados.



Conclusão

- O Desenvolvimento da consciência do autocuidado é essencial no estabelecimento de uma saúde bucal e geral satisfatórias





Obrigada!!!

Michelle Miranda Silva



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Prefeitura de

PORANGATU

CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

GESTÃO 2017 - 2020