

**ANEXO I - DOENÇA DE ALZHEIMER****MINIEXAME DO ESTADO MENTAL – MEEM**

Nome do paciente: \_\_\_\_\_

Data da avaliação: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Escolaridade: Assinalar com um **X** a opção pertinente[ ] Analfabeto [ ] escolaridade  $\leq$  4 anos de estudo [ ] escolaridade  $>$  4 anos de estudo

ORIENTAÇÃO	Pontuação	Resultado
* Qual é o (ano) (estação) (dia/semana) (dia/mês) e (mês)	5	
* Onde estamos (país) (estado) (cidade) ( <b>rua ou local</b> <sup>1</sup> ) ( <b>nº ou andar</b> <sup>2</sup> )	5	
<b>REGISTRO</b>		
*Dizer três palavras: <b>PENTE - RUA - AZUL</b> . (Pedir para prestar atenção, pois terá que repetir mais tarde. Pergunte pelas três palavras após tê-las nomeado. Repetir até 5 vezes, para que evoque corretamente e anotar número de vezes: _____)	3	
<b>ATENÇÃO E CÁLCULO</b>		
* Subtrair: 100-7 (5 tentativas: 93 -86 – 79 – 72 – 65) <b>Alternativo</b> <sup>3</sup> : série de 7 dígitos (5 8 2 6 9 4 1)	5	
<b>EVOCAÇÃO</b>		
* Perguntar pelas 3 palavras anteriores ( <b>PENTE – RUA – AZUL</b> )	3	
<b>LINGUAGEM</b>		
*Identificar lápis e relógio de pulso (sem estar no pulso)	2	
* Repetir: “Nem aqui, nem ali, nem lá”	1	
*Seguir o comando de três estágios: “Pegue o papel com a mão direita, dobre ao meio e ponha no chão”. (Falar essa frase de forma inteira e apenas uma vez).	3	
*Ler (“só com os olhos”) e executar: <b>FECHE OS OLHOS</b>	1	
* Escrever uma frase (um pensamento, ideia completa)	1	
* Copiar o desenho: 	1	
<b>TOTAL:</b>	<b>30</b>	

<sup>1</sup> **Rua** é usado para visitas domiciliares. **Local** para consultas no hospital ou outra instituição.<sup>2</sup> **Nº** é usado para visitas domiciliares. **Andar** para consultas no hospital ou outra instituição.<sup>3</sup> **Alternativo** é usado quando o entrevistado erra **JÁ** na primeira tentativa, **OU** acerta na primeira e erra na segunda. **SEMPRE** que o alternativo for utilizado, o escore do item será aquele obtido com ele. **Não importa se a pessoa refere ou não saber fazer cálculos** – de qualquer forma se inicia o teste pedindo que faça a subtração inicial. A ordem de evocação tem que ser exatamente a da apresentação!

Observação: na forma alternativa a pontuação máxima também é de 5 pontos. A ordem de evocação tem que ser exatamente a da apresentação.

Assinatura e carimbo do médico:

**ANEXO II - DOENÇA DE ALZHEIMER**ESCALA CLÍNICA DE AVALIAÇÃO DE DEMÊNCIA - **CDR** (*Clinical Dementia Rating*)

Nome do paciente: \_\_\_\_\_

Data da avaliação: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

	Saudável <b>CDR 0</b>	Demência questionável <b>CDR 0,5</b>	Demência leve <b>CDR 1</b>	Demência moderada <b>CDR 2</b>	Demência gravemente <b>CDR 3</b>
<b>MEMÓRIA</b>	Sem perda de memória, ou apenas esquecimento discreto e inconsistente.	Esquecimento leve e consistente; lembrança parcial de eventos; “esquecimento benigno”	Perda de memória moderada, mais acentuada para fatos recentes; o déficit interfere com atividades do dia-a-dia.	Perda de memória grave; apenas material muito aprendido é retido; materiais novos são rapidamente perdidos.	Perda de memória grave; permanecem apenas fragmentos.
<b>ORIENTAÇÃO</b>	Plenamente orientado.	Plenamente orientado	Dificuldade moderada com relações temporais; orientado no espaço durante o exame, mas pode ter desorientação geográfica em outros locais.	Geralmente desorientado.	Orientação pessoal apenas.
<b>JULGAMENTO E SOLUÇÃO DE PROBLEMAS</b>	Resolve bem problemas do dia-a-dia, juízo crítico é bom em relação ao desempenho passado.	Leve comprometimento da solução de problemas, semelhanças e diferenças.	Dificuldade moderada da solução de problemas, semelhanças e diferenças; julgamento social geralmente mantido.	Solução de problemas, semelhanças e diferenças gravemente comprometidas. Juízo social geralmente comprometido.	Incapaz de resolver problemas ou de ter qualquer juízo crítico.
<b>ASSUNTOS DA COMUNIDADE</b>	Atuação independente na função habitual de trabalho, compras, negócios, finanças e grupos sociais.	Leve dificuldade nessas atividades.	Incapaz de funcionar independentemente nessas atividades, embora ainda possa desempenhar algumas; pode parecer normal à avaliação superficial.	Sem possibilidade de desempenho fora de casa. Parece suficientemente bem para ser levado a atividades fora de casa.	Sem possibilidade de desempenho fora de casa. Parece muito doente para ser levado a atividades fora de casa.
<b>LAR E PASSATEMPOS</b>	Vida em casa, passatempo e interesses intelectuais mantidos.	Vida em casa, passatempos e interesses levemente afetados.	Comprometimento leve mas evidente em casa; abandono das tarefas mais difíceis; passatempos e interesses mais complicados são também abandonados.	Só realiza as tarefas mais simples. Interesses muito limitados e pouco mantidos.	Sem qualquer atividade significativa em casa.
<b>CUIDADOS PESSOAIS</b>	Plenamente capaz.	Plenamente capaz.	Necessita assistência ocasional.	Requer assistência no vestir e na higiene.	Requer muito auxílio nos cuidados pessoais. Geralmente incontinente.

Escore final categórico: [ ] CDR0 - [ ] CDR0,5 - [ ] CDR1 - [ ] CDR2 - [ ] CDR3

Assinatura e Carimbo do Médico: \_\_\_\_\_