

BOLETIM INFORMATIVO

Ano 1 (2017); edição 1 (Jan).

INFORMAÇÕES PARA O PACIENTE E VISITANTE

O QUE É INFECÇÃO RELACIONADA À ASSISTÊNCIA À SAÚDE (IRAS)?

É a infecção que o paciente contrai (pega) durante os cuidados recebidos em um hospital ou outro serviço de saúde, que não estava presente ou em incubação no momento da internação. Incubação é um período que começa quando o paciente entra em contato com microrganismo até o momento em que apresenta a doença.

Os microrganismos podem ser transmitidos do ambiente hospitalar para o paciente, para o profissional de saúde e para os equipamentos e instrumental cirúrgico e vice – versa.

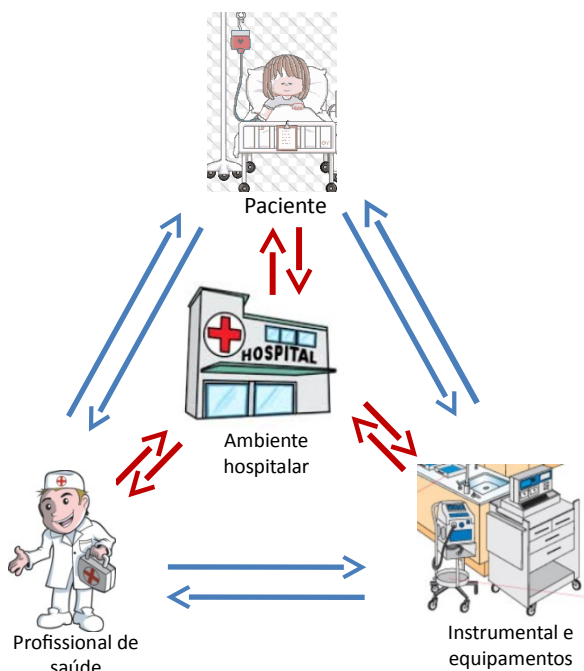
QUE CUIDADOS DEVEMOS TER COM AS MÃOS AO ENTRAR NOS SERVIÇOS DE SAÚDE?

As mãos transmitem microrganismos do paciente para o visitante, do visitante para o paciente, do profissional de saúde para o paciente, do paciente para o profissional de saúde e de um paciente para outro.

Por isso é importante lavar as mãos para evitar essa transmissão. Elas podem ser higienizadas de duas formas: com água e sabão ou álcool gel. Para tanto, o serviço de saúde deve disponibilizar:

- papel toalha para secar as mãos;
- porta papel toalha;
- dispensadores de sabonete líquido;
- sabonete líquido;
- lixeira com abertura da tampa acionada com pedal.

Atenção: não é recomendado o uso de secadores elétricos dentro dos serviços de saúde por risco de contaminar as mãos com microrganismos.



Esquema demonstrando a transmissão de microrganismos.
Fonte: Guia da Agência de Controle de Infecção Hospital, Austrália, 2004.

BOLETIM INFORMATIVO

INFORMAÇÕES PARA O PACIENTE E VISITANTE

Anéis, alianças, relógios e pulseiras devem ser retirados para lavar as mãos adequadamente. As mãos devem ser lavadas:

- ao chegar no quarto do paciente;
- quando estiverem visivelmente sujas;
- antes e após tocar no paciente;
- antes e após ir ao banheiro;
- antes e após as refeições;
- e outros que forem necessários.

Para garantir que todas as partes das mãos sejam limpas existe um passo-a-passo que segue abaixo:

1 Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se a pia.



2 Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante).



3 Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si.



4 Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa.



5 Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais.



7 Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa.



9 Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa.



6 Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa



8 Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa.



10 Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira.



11 Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha.



Fonte: Anvisa, 2007