

Título: Protocolo de Imposição de mãos /Reiki	
Documento: PROT-TEC-AMB 02	Data: 12/2022
Elaborado por: Augusto Nery Rocha	Página: 1 de 3

1.0 Objetivo

Prática terapêutica que utiliza a imposição das mãos para canalização da energia vital, visando promover o equilíbrio energético, necessário ao bem-estar físico e mental.

2.0 Responsabilidades

Profissionais capacitados que tenham feito pelo menos o primeiro nível de Reiki comprovadamente.

3.0 Equipamentos / Software / Recursos necessários

- 3.1 EPI (máscara);
- 3.2 Maca;
- 3.3 Mesa com cadeira e computador;
- 3.4 Lençol de papel descartável;
- 3.5 Pia com água e sabão;
- 3.6 Álcool à 70%;
- 3.7 Papel toalha;
- 3.8 Lixeira;
- 3.9 Aparelho de som;
- 3.10 Ventilador ou ar-condicionado.

4.0 Descrição do passo a passo do procedimento

- 4.1 Verificar a presença de materiais necessários para a prática;
- 4.2 Receber o paciente fazendo uma breve anamnese;
- 4.3 Orientar o paciente sobre a prática na primeira consulta;
- 4.4 Forrar a maca com lençol de papel descartável;
- 4.5 Lavar as mãos com detergente e fazer a fricção com álcool 70%;
- 4.6 Solicitar que o paciente deite na maca da maneira mais confortável (exceto posição ventral);
- 4.7 Fazer um breve encaminhamento da respiração com o paciente para facilitar o relaxamento;
- 4.8 Traçar os símbolos do Reiki na região coronária;
- 4.9 Cada profissional pode estabelecer a quantidade de posições e tempo que realizará durante o atendimento. Sendo que no mínimo deverá ser realizada seis posições de três minutos cada;
- 4.10 Observar as reações do paciente durante o procedimento;
- 4.11 Despertar o paciente com delicadeza ao final;
- 4.12 Realizar a desinfecção da maca com álcool 70%;
- 4.13 Registrar no SIGA o atendimento.

4.14 Número de sessões por paciente: preferencialmente 10 sessões de 40 minutos cada, podendo sofrer alterações para mais ou para menos, de acordo com avaliação do terapeuta.

5.0 Indicações, Contraindicações e Efeitos Colaterais

Por se tratar de uma terapia que busca estabelecer o equilíbrio físico, mental e espiritual, tratando o ser como um todo, ela pode ser utilizada para o tratamento de muitas disfunções e/ou enfermidades agudas e crônicas, não havendo contraindicação nem restrições. Os benefícios identificados estendem-se desde situações específicas, como o alívio de sintomas de uma doença, até contextos amplos, como a autoestima e a qualidade de vida (SANTOS *et al.*, 2020).

Sobre os efeitos colaterais, há pacientes que relatam sentirem uma leve tontura após a aplicação do Reiki, há relatos também de formigamento de membros superiores e inferiores por curto período de tempo.

6.0 Formulários / Registros e Documentos

6.1 Registro no SIGA (Sistema de prontuário eletrônico)

7.0 Requisitos Legais

ANVISA. AGENCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA.

ANVISA. AGENCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. Resolução da diretoria colegiada - RDC N° 55, de 14 de novembro de 2012. Disponível em: www.anvisa.gov.br/legis.

Brasileira de Enfermeiros de Centro Cirúrgico, Recuperação Anestésica e Centro de Material e Esterilização; São Paulo: Manoel, 2013.

Práticas recomendadas SOBECC. 6. ed. rev. E atual. São Paulo, SP: SOBECC.

Resolução da diretoria colegiada - RDC N° 15, de 15 de março de 2012. Disponível em: www.anvisa.gov.br/legis.

8.0 Referências

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. **Glossário temático: práticas integrativas e complementares em saúde**/Ministério da Saúde, Secretaria Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

DINIZ *et al.*, **Práticas integrativas e complementares na atenção primária à saúde. Ciência, Cuidado E Saúde**, 2022. Disponível em: <https://periodicos.uem.br/ojs/index.php/CiencCuidSaude/article/view/60462>

FREITAG *et al.* A terapia do reiki na Estratégia de Saúde da Família: percepção dos enfermeiros. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online, [S. l.], v. 10, n. 1, p. 248–253, 2018. Disponível: <http://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/5967>

SANTOS *et al.*, Protocolo de Reiki para ansiedade, depressão e bem-estar pré-operatórios: ensaio clínico controlado não randomizado. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reensp/a/MbF7HtZXW3yPDn6JQrSbn7t/?lang=pt>

9.0 Tabela de Revisão

Revisado por	Departamento	Data
Monik Parizotto Maurmann	Enfermeira Responsável Técnica	03/2024
Aprovado por	Cargo	Data
Wylzeneth S. C. Português	Diretora Técnica	03/2024