

Título: Protocolo para Moxabustão	
Documento: PROT-TEC-AMB 07	Data: 12/2022
Elaborado por: Pedro de Alcântara, Tânia Magalhães, Livia Teixeira, Hiolanda Maria	Página: 1 de 3

1.0 Objetivo

Técnica terapêutica que consiste no aquecimento dos pontos de acupuntura por meio da queima de ervas medicinais apropriadas, aplicadas, em geral, de modo indireto sobre a pele.

2.0 Responsabilidades

Profissional de saúde capacitado com qualificação devidamente comprovada.

3.0 Definições Símbolos e Abreviações

A moxabustão, também chamada de moxaterapia, é uma técnica de acupuntura que consiste em aplicar calor direta ou indiretamente sobre a pele, através de um bastão enrolado com ervas medicinais como a artemísia, por exemplo.

Na medicina chinesa, entende-se que o calor aplicado na pele, por meio desta técnica, pode liberar o fluxo de energia acumulado em alguns locais do corpo, conhecidos como meridianos. A liberação desta energia pode ajudar no tratamento de algumas doenças físicas tipo dor nas costas, enxaqueca e artrite, além de auxiliar na recuperação do bem-estar mental.

A moxabustão é um tipo de terapia complementar, que ainda está sendo estudada e testada, mas pode ser indicada para tratamento de diversos problemas de saúde, tanto físico quanto emocionais, como por exemplo:

- **Doenças crônicas**, como artrite reumatoide e fibromialgia;
- **Lesões musculares**, causadas por atividades esportivas;
- **Doenças do sistema reprodutivo**, como cólicas menstruais e infertilidade;
- **Doenças gastrointestinais**, como úlceras estomacais e constipação.

Além disso, este tipo de terapia pode ser recomendado para pessoas que apresentam sintomas como ansiedade e estresse.

A terapia de moxabustão pode ser feita de duas formas:

- **Moxa direta:** consiste na aplicação do bastão com a erva artemísia diretamente na pele, mas devido aos riscos de queimaduras, é pouco utilizada;
- **Moxa indireta:** é realizada quando o calor, através do bastão, não é aplicado diretamente na pele, sendo usado pedaços de alho ou gengibre para isolar um pouco o calor aplicado.

Atualmente, o tipo de moxabustão mais utilizado é a moxa elétrica, que funciona como um laser e provoca o aquecimento da pele por meio da luz, sendo que nestes casos, o risco de queimadura é menor. A moxa deverá ser aplicada com cautela em pacientes diabéticos, gestantes, crianças, áreas próximas ao rosto, pessoas com intolerância a fumaça e não deverá ser aplicada em feridas abertas.

4.0 Equipamentos / Software / Recursos necessários

4.1 Mesa com cadeira e computador;

4.2 Maca;

4.3 Isqueiro;

4.4 Bastão de moxa prensada (artemísia ou carvão), moxabustão (cód. 83569);

4.5 Papel toalha;

- 4.6 Álcool 70%;
- 4.7 Abafador de moxa de madeira;
- 4.8 Pia com água e sabão;
- 4.9 Lixeira;
- 4.10 Armário.

5.0 Descrição do passo a passo do procedimento

- 5.1 Manter o ambiente em temperatura agradável;
- 5.2 Explicar o procedimento ao paciente expondo-lhe a forma de ação, os efeitos e possíveis reações;
- 5.3 Colocar o paciente em posição confortável;
- 5.4 Definir os pontos a serem tratados;
- 5.5 Expor somente a área a ser tratada;
- 5.6 Acender o bastão e aproximar dos pontos a serem tratados;
- 5.7 Usar a mão como um termômetro de sensibilidade para mensurar o calor;
- 5.8 Aplicar a moxa de acordo com a sensibilidade de cada paciente;
- 5.9 Após finalizar o procedimento, certificar-se que a moxa foi totalmente apagada;
- 5.10 Orientar o paciente sobre os cuidados que deverão ser realizados na área tratada (evitar exposição ao frio e ao sol).
- 5.11 Número de sessões por paciente: 10 sessões semanais com duração média de 40 minutos cada, podendo sofrer alterações, de acordo com avaliação do terapeuta.

6.0 Formulários / Registros e Documentos

- 6.1 Registro no SIGA

7.0 Requisitos Legais

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. **Glossário temático: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde** / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

LEE, Myeong Soo; CHOI, Tae-Young; PARK, JI-EUN; Lee, Song-Shil; Ernst, Edzard (2010). «Moxibustion for cancer care: a systematic review and meta-analysis». **BMC Cancer**. 10. (130). ISSN 1471-2407. PMID 20374659. doi:10.1186/1471-2407-10-130

8.0 Mapa de Risco

- Queimaduras e/ou asfixia causada pela fumaça.

9.0 Tabela de Revisão

Revisado por	Departamento	Data
Monik Parizotto Maurmann	Enfermeira Responsável Técnica	03/2024
Aprovado por	Cargo	Data
Wylzeneth S. C. Português	Diretora Técnica	03/2024