

Título: Protocolo de Cromoterapia	
Documento: PROT-TEC-AMB 06	Data: 12/2022
Elaborado por: Andréia Delfino	Página: 1 de 2

1.0 Objetivo

Prática terapêutica que utiliza as cores do espectro solar – vermelho, laranja, amarelo, verde, azul, anil e violeta – para restaurar o equilíbrio físico e energético do corpo.

2.0 Responsabilidades

Terapeuta devidamente qualificado e com certificação para o atendimento em cromoterapia.

3.0 Definições Símbolos e Abreviações

É interessante definir que cada cor tem uma vibração específica e uma capacidade terapêutica para o tratamento de diversos desequilíbrios físicos e emocionais.

4.0 Equipamentos / Software / Recursos necessários

- 4.1 Bastão de cromoterapia (utilizado em pontos de acupuntura);
- 4.2 Luminária individual com lâmpada própria para cromoterapia e/ou foco de luz para cromoterapia;
- 4.3 Lençol descartável;
- 4.4 Maca;
- 4.5 Mesa com computador e cadeira;
- 4.6 Pia com água e sabão;
- 4.7 Papel toalha;
- 4.8 Lixeira;
- 4.9 Armário.

5.0 Descrição do passo a passo do procedimento

- 5.1 Escuta qualificada do usuário para elaboração da anamnese onde será definido qual a cor que será utilizada e o local a ser aplicado;
- 5.2 Explicar o procedimento ao paciente expondo-lhe a forma de ação;
- 5.3 Manter o ambiente em temperatura agradável;
- 5.4 Colocar o usuário deitado e confortável;
- 5.5 Orientar manter os olhos fechados durante a terapia;
- 5.6 Expor somente a área a ser tratada, aplicar a cor sobre a área do corpo afetada, mantendo tempo de exposição de cada cor em média 3 a 10 minutos, podendo variar de acordo com a intensidade da luz.
- 5.7 Indicação de cada cor:

Vermelho – possui efeito estimulante do sistema nervoso e ativa a circulação sanguínea;



Laranja – estimula a alegria tendo ação antidepressiva melhora o sistema digestivo e metabolismo;

Amarelo – promove inspiração, melhora da concentração. Atua nos olhos, ouvidos, osso e tecidos internos, rege o funcionamento do estômago;

Verde – possui efeito que promove equilíbrio e tranquilidade; atua em problemas cardíacos, enxaquecas e insônia; rege o coração e sistema circulatório;

Azul – possui efeito analgésico, relaxante e reconstrutor; promove a meditação, atua no sistema respiratório;

Índigo – possui efeito calmante e anestésico; promove a intuição e compreensão; controla o sistema nervoso purifica o sangue;

Violeta – possui efeito calmante dos nervos e músculos, controla infecções e inflamações; promove a concentração e espiritualidade, paz e estabilidade da consciência.

5.8 Antes de liberar o usuário, se necessário orientá-lo sobre a cromoterapia de manutenção a ser utilizada em casa através do uso da água solarizada pela técnica de cromoterapia, orientando sobre qual a cor deverá utilizar durante o tratamento;

5.9 Ao finalizar o procedimento despedir-se cordialmente do usuário;

5.10 Número de sessões por paciente: 10 sessões com duração média de 40 minutos cada, podendo sofrer alterações, de acordo com avaliação do terapeuta.

6.0 Requisitos Legais

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. **Glossário temático: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde** / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

www.valcapelli.com>cromoterapia.

<https://www.colegioweb.com.br/curiosidades/cromoterapia-definicao-origem-e-tratamento.html>

7.0 Mapa de Risco

Não identificado riscos.

8.0 Tabela de Revisão

Revisado por	Departamento	Data
Monik Parizotto Maurmann	Enfermeira Responsável Técnica	03/2024
Aprovado por	Cargo	Data
Wylzeneth S. C. Português	Diretora Técnica	03/2024