

|                                      |                       |
|--------------------------------------|-----------------------|
| <b>Título:</b> Protocolo de BodyTalk |                       |
| <b>Documento:</b> PROT-TEC-AMB 17    | <b>Data:</b> 2/2024   |
| <b>Elaborado por:</b> José Ricardo   | <b>Página:</b> 1 de 3 |

## 1.0 Objetivo

Prática terapêutica que adota uma abordagem integral no cuidado em saúde e utiliza técnicas e teorias baseadas na sobreposição de mãos e de miofeedback (reações musculares) para auxiliar no tratamento de alterações psicossomáticas.

BodyTalk é uma terapia não invasiva que busca entender a linguagem do corpo a partir da sabedoria ou inteligência inata, uma inteligência que regula todas as funções de cada ser humano, capacitando o poder que o corpo tem de autocura física, mental e energética.

Desenvolvida nos anos 90 pelo australiano Jonh Veltheim parte do princípio da medicina tradicional chinesa de que o ser humano tem a capacidade inata de equilibrar corpo e mente. Assim, pode ser usada para tratar diversos problemas de saúde e ser combinada a tratamentos convencionais. Como não é invasiva – as sessões se atêm à escuta do corpo através do contato do terapeuta com o punho do paciente.

A técnica tem contraindicações relativas e pode ser aplicada em pessoas de qualquer idade e em qualquer estado de saúde: grávidas, recém-nascidos, crianças, idosos, pacientes acamados, recém-operados, em estado de coma ou acometidas pelo câncer.

## 2.0 Responsabilidades

No Brasil, os profissionais são registrados na ABBTS (Associação Brasileira de BodyTalk System) sediada em Brasília.

## 3.0 Equipamentos / Software / Recursos necessários

- 3.1 Maca;
- 3.2 Cadeiras;
- 3.3 Mesa com cadeira e computador;
- 3.4 Armário;
- 3.5 Pia com água e sabão;
- 3.6 Papel toalha;
- 3.7 Lixeira;
- 3.8 Protocolo BodyTalk;
- 3.9 Prontuário físico.

## 4.0 Descrição do passo a passo do procedimento

4.1 O BodyTalk começa com a anamnese, uma entrevista em que o paciente descreve seu histórico de saúde e explica a razão de estar ali. Embora exista a escuta do paciente, a fala não é imprescindível para o tratamento, já que a técnica parte do conceito de que o corpo tem uma sabedoria inata, ou seja, o próprio corpo sabe se curar. “O processo precisa de pouca participação do paciente que pode, inclusive, dormir na sessão”.

4.2 Na sequência da entrevista, a pessoa pode se deitar ou ficar sentada para dar início ao atendimento. Pelo punho do paciente o terapeuta vai acionar as respostas do corpo. “Seguindo o protocolo chamado *biofeedback neuromuscular*, faço perguntas mentais preestabelecidas e, para

cada uma das questões elaboradas, tiro um 'sim' ou um 'não'". Com esse procedimento, o especialista é capaz de vasculhar todos os níveis do complexo corpo mente. “O grande mérito desse protocolo é a sua amplitude, nada fica de fora”.

4.3 O BodyTalk parte do pressuposto de que o sintoma existe em razão de uma falha de comunicação nos sistemas que compõem o corpo. “O terapeuta precisa descobrir essa falha para, em seguida, restabelecer a comunicação. Por isso falamos em autocura já que o terapeuta apenas desvenda as conexões que estavam prejudicadas, mas o corpo encontra o equilíbrio naturalmente”.

4.4 A sessão é encerrada com a técnica chamada *implementação*: toques sutis no topo da cabeça e na altura do coração. “Resumidamente, o toque na cabeça é para ativar o cérebro para que ele refaça os links e o toque no coração é para manter essas reconexões ativas”.

4.5 A necessidade ou não de uma nova sessão e o intervalo entre uma e outra – caso haja necessidade – é determinado pelo próprio corpo. Portanto, não há como saber previamente o tempo de tratamento, nem a frequência com que as sessões acontecerão.

Duração média da sessão para cada paciente é de 45 minutos.

## **5.0 Formulários / Registros e Documentos**

---

5.1 Registro no SIGA;

5.2 Termo de Ciência.

## **6.0 Referências bibliográficas**

---

BodyTalk Published, Soren Ventegodt, John Veltheim, Joav Mernick Special issue on "BodyTalk" Journal of Alternative and Compimentary Healthcare, Volume 3, Number (2012)  
Laura L Stuve, PhD, Honghu Liu, PhD, Jie Shen, PhD Gianetton and Janet Galioo.?.  
DON

Evaluation of BodyTalk, a novel mind-body medicine, for chronic pain treatment  
Nova Science Publishers, Inc. (2015) (p 279-290)

The BodyTalk™ protocol covers all aspects from western anatomy and physiology to eastern systems. including meridians and chakras, as well as the environment, genetic factors and emotional and mental states.

## **7.0 Mapa de Risco**

---

- Quedas;
- Agressões físicas e verbais.



**CREMIC**  
Centro Estadual  
de Referência em  
Medicina Integrativa  
e Complementar

**SES**  
Secretaria de  
Estado da  
Saúde



## **8.0 Tabela de Revisão**

---

| <b>Revisado por</b>       | <b>Departamento</b>            | <b>Data</b> |
|---------------------------|--------------------------------|-------------|
| Monik Parizotto Maurmann  | Enfermeira Responsável Técnica | 03/2024     |
| <b>Aprovado por</b>       | <b>Cargo</b>                   | <b>Data</b> |
| Wylzeneth S. C. Português | Diretora Técnica               | 03/2024     |