

Título: Protocolo de Bioenergética	
Documento: PROT-TEC-AMB 08	Data: 12/2022
Elaborado por: Nilda A. Lopes	Página: 1 de 2

1.0 Objetivo

Análise bioenergética: visão diagnóstica que, aliada a uma compreensão etiológica do sofrimento/adoecimento, adota a psicoterapia corporal e os exercícios terapêuticos em grupos, por exemplo, os movimentos sincronizados com a respiração.

Qigong é uma milenar prática oriental, que se apoia em princípios e conceitos similares (porém mais amplos) aos da Medicina Tradicional Chinesa – MTC.

Favorece a saúde integral promovendo, dentre seus inúmeros benefícios, redução do estresse e ansiedade, fortalecimento do sistema imune, melhora de sintomas depressivos, ampliação da criatividade, da motivação e da paz interior.

2.0 Responsabilidades

Profissional capacitado com qualificação devidamente comprovada.

3.0 Definições Símbolos e Abreviações

3.1 Grounding - enraizamento/aterramento

4.0 Equipamentos / Software / Recursos necessários

4.1 Espaço amplo, reservado, silencioso e arejado;

4.2 Difusor de aroma e óleos essenciais;

4.3 Mesa com cadeira e computador;

4.4 Armário;

4.5 Bebedouro;

4.6 Chá;

4.7 Copos descartáveis;

4.8 Álcool gel;

4.9 Pia com sabão líquido;

4.10 Papel toalha;

4.11 Lixeira

4.12 Papel higiênico;

4.13 Cabideiro para bolsas e sapateira.

5.0 Descrição do passo a passo do procedimento

5.1 Acolhimento: recepção das pessoas e momento do chá;

5.2 Contextualização da proposta;

5.3 Aquecimento:

5.4 Foco na auto percepção, na respiração, no alongamento, estimulando a mobilidade e a motilidade;



5.5 Utilização de diversos métodos e técnicas que favoreçam o desbloqueio, a autoconsciência e a liberação do fluxo da bioenergia, esses procedimentos podem ocorrer na postura em pé, sentado e/ou deitado em colchonete;

5.6 Roda de encerramento: partilha breve.

6.0 Formulários / Registros e Documentos

6.1 Registro da participação no SIGA;

6.2 Registro no mapa de produção.

7.0 Requisitos Legais

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. **Glossário temático:** Práticas Integrativas e Complementares em Saúde / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

CLEARY, Thomas. **Meditação Taoísta** – Métodos para cultivar a saúde do corpo e da mente, Editora Teosófica, 2001.

PORTARIA n° 849, de 27 de março de 2017, no escopo da **Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS – PNPIC** (Portaria n° 971/2006).

8.0 Mapa de Risco

- Queda;
- Tontura;
- Contato de aerossóis.

9.0 Tabela de Revisão

Revisado por	Departamento	Data
Monik Parizotto Maurmann	Enfermeira Responsável Técnica	03/2024
Aprovado por	Cargo	Data
Wylzeneth S. C. Português	Diretora Técnica	03/2024