

Título: Protocolo de Auriculoterapia	
Documento: PROT-TEC-AMB 04	Data: 12/2022
Elaborado por: Pedro de Alcântara, Tânia Magalhães, Lívia Teixeira e Hiolanda Maria de Jesus.	Página: 1 de 3

1.0 Objetivo

Técnica terapêutica que promove a regulação psíquico orgânica do indivíduo por meio de estímulos nos pontos energéticos localizados na orelha – onde todo o organismo se encontra representado como um microssistema.

Usar o pavilhão auricular para efetuar tratamentos terapêuticos, usando do reflexo que a aurícula exerce sobre todo o corpo.

A auriculoterapia serve para tratar qualquer problema de saúde: doenças, dores, sintomas ou distúrbios psicossomáticos nos âmbitos físicos e emocionais.

Os pontos da acupuntura estão espalhados por todo o corpo humano, mas há locais que agrupam microssistemas de pontos que se conectam com alguns órgãos internos, a exemplo da orelha, do nariz e da mão.

No caso do pavilhão auricular, há uma porção de pontos associados a órgãos e partes do corpo que, através da estimulação, trazem alívio a doenças, dores e desequilíbrios, como a enxaqueca e a insônia por exemplo.

Esta técnica pressupõe conhecimentos aprofundados da medicina chinesa, que relaciona um órgão a manifestações fisiológicas diferentes.

Uma vez escolhidos os pontos, o estímulo pode ser feito através de sementes, esferas metálicas, agulhas, laser, calor, raio infravermelho, massagem, bastões de moxa ou até cristais.

2.0 Responsabilidades

Profissional de saúde capacitado com qualificação devidamente comprovada;

3.0 Equipamentos / Software / Recursos necessários

3.1 Algodão bola;

3.2 Álcool a 70% líquido;

3.3 Ponto semente (cód. 65081), ponto prata (cód. 57986), ponto Ouro (cód. 65080);

3.4 Esparadrapo micropore;

3.5 Pinça curva de 15 cm para auriculoterapia e enfermagem (cód. 707712) ou 12 cm;

3.6 Apalpador de pressão de aço inoxidável designer ergonômico (cód. 77649);

3.7 Mesa com computador e cadeira;

3.8 Pia com água e sabão;

3.9 Papel toalha,

3.10 Lixeira,

4.0 Descrição do passo a passo do procedimento

- 4.1 Primeira consulta qualificada com duração média de 40 minutos; com retornos de frequência semanal;
- 4.2 Terapeuta fará a escuta qualificada registrando o atendimento no SIGA, definindo o diagnóstico energético com base na MTC, prezando pelo acolhimento com cordialidade e requisitos descritos no Protocolo de humanização do SUS;
- 4.3 Número de sessões por paciente: 10 sessões com duração média de 40 minutos cada, podendo sofrer alterações, de acordo com avaliação do terapeuta.
- 4.4 A alta é ato exclusivo do terapeuta, que caso identifique a necessidade de continuidade no tratamento deverá preencher novo encaminhamento, entregar ao paciente que por sua vez deverá apresentá-lo na recepção para registro;
- 4.5 A alta deverá ser informada formalmente por meio de registro no SIGA.

Passo a passo:

1. Posicionar o paciente sentado confortavelmente;
2. Inspeccionar e apalpar o pavilhão auricular a fim de verificar as modificações morfológicas como: descamação, pigmentação, ressecamento, exsudação, ferimentos e modificações de sensibilidade;
3. Realizar anamnese, fazendo uma avaliação holística e cuidando da privacidade e individualidade do paciente;
4. Registrar no SIGA no campo de atendimento;
5. Explicar o procedimento ao paciente na 1ª consulta e sempre que necessário nas demais consultas subsequentes;
6. Determinar os pontos a serem trabalhados (em média 10 pontos), pois cada caso é definido de acordo com a necessidade;
7. Avaliar a necessidade do paciente para definir o tipo de ponto a ser utilizado (ouro, prata ou semente);
8. Realizar a higienização do pavilhão auricular com álcool 70% líquido;
9. Aplicar os pontos selecionados no pavilhão auricular, utilizando pinça adequada para o procedimento;
10. Orientar o paciente a estimular os pontos, massageando-os, bem como ter cuidado durante o banho evitando esfregar com toalha ou quaisquer atritos na região, como uso de celular, etc;
11. Em casos de alergia ao material utilizado, o paciente deverá retirar os pontos e comunicar o terapeuta no dia do retorno.

Reações Adversas:

1. Dor
2. Calor
3. Vermelhidão;
4. Possíveis feridas causadas pelo atrito ao material;
5. Alergia ao material.

Contraindicações:

1. Cuidados especiais às gestantes principalmente no primeiro trimestre, em pontos do trato urogenital e pontos hormonais;
2. Deformidades na orelha (avaliar);
3. Feridas;
4. Alergia ao material;
5. Paciente pré-cirúrgico.

5.0 Formulários / Registros e Documentos

5.1 Ficha de Anamnese

6.0 Referências Bibliográficas

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. **Glossário temático: Práticas Integrativas e Complementares em Saúde / Ministério da Saúde** Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde. – Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

MACIOCIA, G. **Os Fundamentos da Medicina Chinesa**. São Paulo: Roca, 2007.

NOGIER, Rafael. **Prática Fácil de Auriculoterapia e Auriculomedicina**. 5ª edição – São Paulo: Ícone, 2014.

SOUZA, Marcelo Pereira. **Tratado de auriculoterapia Tiago Nishida**. Tratado de Auriculoterapia, 2013.

<http://www.harmonianatural.com.br/auriculoterapia.pdf> \ site visitado em 28\12\2015

7.0 Mapa de Risco

- Queda;
- Entrada do material do tratamento dentro do ducto auditivo;
- Alergia ao material.

8.0 Tabela de Revisão

Revisado por	Departamento	Data
Monik Parizotto Maurmann	Enfermeira Responsável Técnica	03/2024
Aprovado por	Cargo	Data
Wylzeneth S. C. Português	Diretora Técnica	03/2024