

Título: Protocolo de Acupuntura	
Documento: PROT-TEC-AMB 03	Data: 12/2022
Elaborado por: Tânia Mara Lourenço e Izo Adélio Ferreira	Página: 1 de 3

1.0 Objetivo

Tecnologia de intervenção em saúde que faz parte dos recursos terapêuticos da medicina tradicional chinesa (MTC) e estimula pontos espalhados por todo o corpo, ao longo dos meridianos, por meio da inserção de finas agulhas filiformes metálicas, visando promoção, manutenção e a recuperação da saúde, bem como a prevenção de agravos e doenças.

Complicações:

- Sangramento e hematoma;
- Edema;
- Infecção;
- Perfuração de órgãos nobres (pulmão, intestino, bexiga, vasos, artérias, coração e outros);
- Lipotimia;
- Lesão neurológica;
- Reação vagal;
- Sonolência e tonturas.

Contraindicações relativas:

- Uso de anticoagulante ou antiagregante plaquetário (aumenta chance de sangramento);
- Gravidez (alguns pontos são contraindicados de acordo com a idade gestacional);
- Diabetes (maior risco de infecção);
- Infecção (não usar as agulhas em feridas ou pele não íntegra);
- Varizes (evitar agulhar no local);
- Uso de marcapasso (contraindicado a eletroestimulação).

2.0 Responsabilidades

Profissional de saúde de nível superior e especialista em acupuntura.

3.0 Equipamentos / Software / Recursos necessários

- 3.1 Luva;
- 3.2 Máscara;
- 3.3 Algodão;
- 3.4 Álcool 70%;
- 3.5 Agulha de acupuntura de tamanhos variados;
- 3.6 Pinça anatômica reta ou curva, kelly longa;
- 3.7 Cuba e bandeja;
- 3.8 Aparelho de eletroestimulação;
- 3.9 Lancetas;
- 3.10 Aparelho de aferir pressão arterial;
- 3.11 Lençol descartável;
- 3.12 Caixa coletora de perfuro cortante;
- 3.13 Maca;

- 3.14 Mesa com computador e cadeira;
- 3.15 Armário;
- 3.16 Pia com água e sabão;
- 3.17 Papel toalha;
- 3.18 Lixeira

4.0 Descrição do passo a passo do procedimento

- 4.1 Anamnese;
- 4.2 Exame físico;
- 4.3 Consulta, onde o terapeuta fará a escuta qualificada registrando atendimento no SIGA, prezando pelo acolhimento com cordialidade e requisitos descritos no Protocolo de humanização do SUS;
- 4.4 Faz o diagnóstico de acordo com a anamnese e define tratamento;
- 4.5 Paciente é encaminhado ao box, a posição depende da proposta terapêutica (sentado ou deitado);
- 4.6 Definido os pontos, faz a antissepsia e começa o agulhamento, se necessário coloca-se eletroestimulação;
- 4.7 A quantidade de agulhas é variável, dependendo de vários fatores;
- 4.8 O procedimento dura em média 20 minutos, salvo algumas exceções;
- 4.9 Passado o tempo estipulado, faz-se a retirada das agulhas e libera-se o paciente com orientação de retorno semanal até completar 10 sessões;
- 4.10 A alta é ato exclusivo do terapeuta, que caso identifique a necessidade de continuidade no tratamento deverá preencher um novo encaminhamento, entregá-lo ao paciente que deverá apresentá-lo na recepção para registro;
- 4.11 A alta deverá ser informada formalmente por meio de registro no SIGA;

5.0 Formulários / Registros e Documentos

- 5.1 Registro no SIGA (Sistema de prontuário eletrônico).

6.0 Requisitos Legais

BRASIL. Resolução CFM nº 1.455, de 11 de agosto de 1995, reconhecer a Acupuntura como especialidade médica.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria-Executiva. Secretaria de Atenção à Saúde. **Glossário temático:** práticas integrativas e complementares em saúde / Ministério da Saúde, Secretaria-Executiva, Secretaria de Atenção à Saúde– Brasília: Ministério da Saúde, 2018.

CMBA (Colégio Médico Brasileiro de Acupuntura) que normatiza os médicos no exercício da profissão de acupunturista, sendo reconhecidos pelo Conselho Federal de Medicina e Associação Médica Brasileira.

7.0 Mapa de Risco

- Acidente com material biológico;
- Queda da maca.

8.0 Tabela de Revisão

Revisado por	Departamento	Data
Monik Parizotto Maurmann	Enfermeira Responsável Técnica	03/2024
Aprovado por	Cargo	Data
Wylzeneth S. C. Português	Diretora Técnica	03/2024