

Secretaria de
Estado da
Saúde



ESTADO DE GOIÁS
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

ALERTA EPIDEMIOLÓGICO Nº 62241593/2024/SES/VIGIDESASTRES-21845



SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



Alerta: Baixa umidade
Grau de severidade: Perigo
Início: 05/07/2024 - 13h

Riscos Potenciais:

O INMET publica aviso em 05/07/2024, às 13h. Risco à saúde. Umidade relativa do ar variando entre 12% e 20%. Risco de incêndios florestais e à saúde da população. Cuidados para o ressecamento da pele, desconforto nos olhos, boca e nariz.

Ao término do cenário de baixa umidade, será emitida comunicação oficial sobre o cessar deste alerta.

Instruções:

1 - Proteja-se do sol e do calor

- Evitar a exposição direta ao sol, em especial, das **10h às 16h**;
- Evitar se expor ao sol sem a proteção adequada contra os raios ultravioleta;
- Usar protetor solar;
- Usar chapéus e óculos escuros com filtros para raios ultravioleta;
- Proteger as crianças com chapéu de abas;
- Usar roupas leves e que não retenham muito calor;
- Diminuir os esforços físicos e repousar frequentemente em locais frescos, arejados e com sombra;
- Deixar as janelas abertas nos veículos sem ar-condicionado.

2 - Hidratação é fundamental

- Aumentar a ingestão de água ou de sucos de frutas naturais, sem adição de açúcares, mesmo sem ter sede;
- Evitar bebidas alcoólicas e com elevado teor de açúcares;

- Realizar refeições leves, com pouco condimentos e com mais frequência;
- Oferecer água às crianças, aos idosos e às pessoas doentes, mesmo que não tenham sede.

3 - Cuidados coletivos e em casa

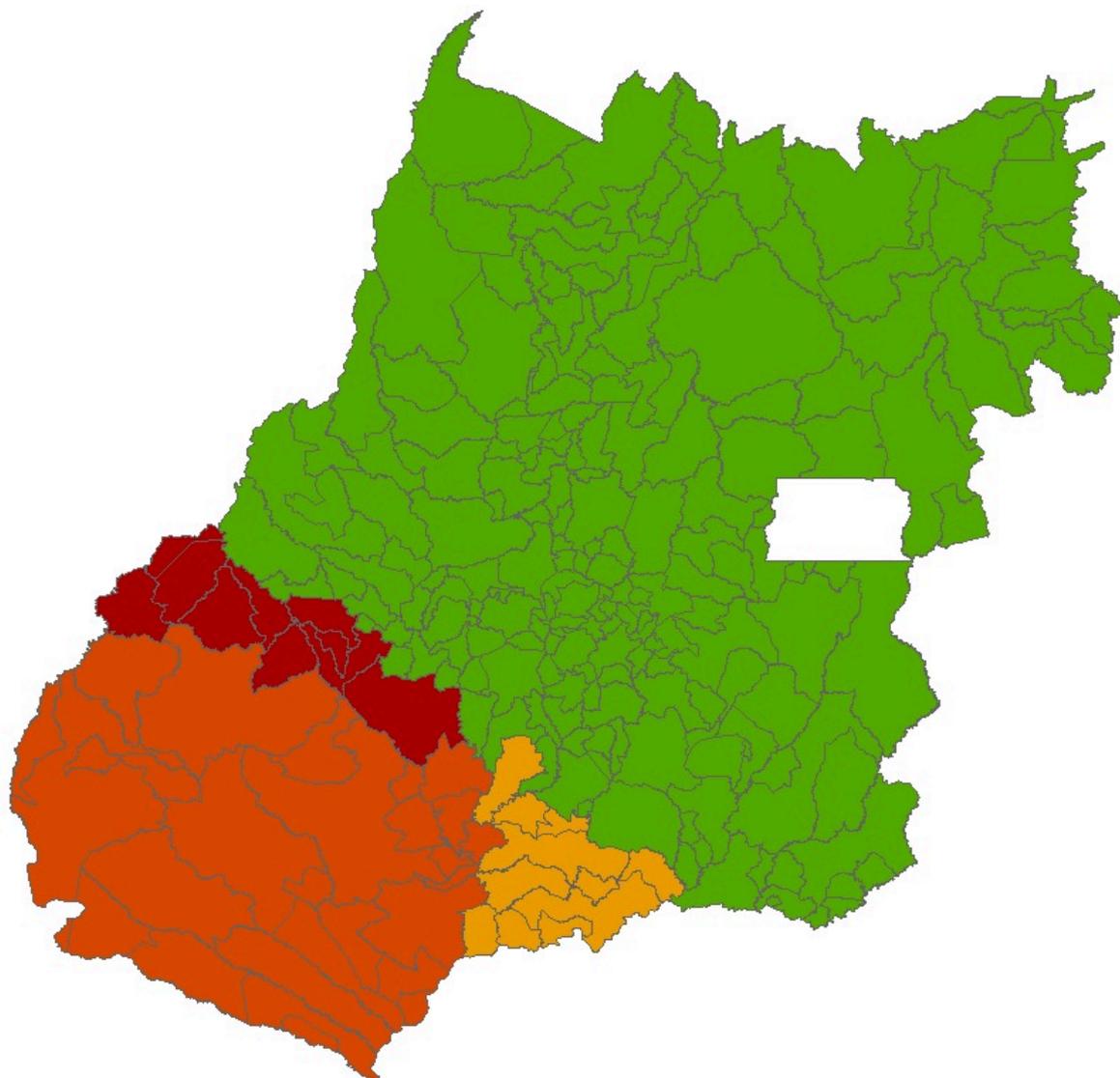
- Facilitar a circulação do ar nos ambientes;
- Manter as cortinas fechadas nas janelas mais expostas ao sol;
- Abrir as janelas durante o período da noite;
- Utilizar menos roupas de cama;
- Vestir-se com roupas leves, mesmo ao dormir, sobretudo, bebês e pessoas acamadas;
- Atentar-se sobre o estado de saúde das pessoas que você sabe que vivem só, e apoie nas orientações sobre proteção contra o calor;
- Manter ambientes úmidos por meio de umidificadores de ar, toalhas molhadas ou baldes com água.

4 - Cuidados com a saúde

- Manter medicamentos conforme as instruções de armazenamento na embalagem, e se necessário for, guardar na geladeira ;
- Buscar ajuda, caso sinta tontura, fraqueza, ansiedade, sede intensa e/ou dor de cabeça;
- Buscar um lugar fresco, o mais rápido possível, caso sinta mal-estar, meça a temperatura do corpo e beba um água ou suco de frutas para hidratação;

5 - Território em alerta:

Observa-se a macrorregião de saúde Sudoeste com maior número de municípios em alerta por este fator climático, sendo todos os 28 municípios pertencentes a essa macrorregião (57%), seguida da macrorregião Centro-Sudeste, com 11 municípios (23%), e por último, a macrorregião Centro Oeste com 10 municípios (20%), em situação de alerta para a baixa umidade, com grau de severidade de **perigo**.

**LEGENDA**

-  municípios fora do alerta (197)
-  municípios em alerta - Macrorregião Centro Oeste (10)
-  municípios em alerta - Macrorregião Centro Sudeste (11)
-  municípios em alerta - Macrorregião Sudoeste (28)



Figura 1: Mapa dos municípios em alerta para baixa umidade do ar. Fonte: INMET. Elaboração: Vigidesastres-GO

Instituto Nacional de Meteorologia, INMET. Disponível em: < <https://portal.inmet.gov.br/>>. Acesso em: 05 de jul. de 2024.

Ministério da Saúde, Brasil. Disponível em: < <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/onda-de-calor>>. Acesso em: 05 de jul. de 2024.

GOIANIA - GO, aos 05 dias do mês de julho de 2024.



Documento assinado eletronicamente por **KARLOS EDUARDO PIRES FERREIRA DAS NEVES, Coordenador**, em 05/07/2024, às 18:03, conforme art. 2º, § 2º, III, "b", da Lei 17.039/2010 e art. 3ºB, I, do Decreto nº 8.808/2016.



Documento assinado eletronicamente por **CRISTINA LUIZA DALIA PEREIRA PARAGÓ MUSMANNO, Gerente**, em 05/07/2024, às 18:04, conforme art. 2º, § 2º, III, "b", da Lei 17.039/2010 e art. 3ºB, I, do Decreto nº 8.808/2016.



Documento assinado eletronicamente por **FLUVIA PEREIRA AMORIM DA SILVA, Superintendente**, em 08/07/2024, às 14:55, conforme art. 2º, § 2º, III, "b", da Lei 17.039/2010 e art. 3ºB, I, do Decreto nº 8.808/2016.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site

[http://sei.go.gov.br/sei/controlador_externo.php?](http://sei.go.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=1)

[acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=1](http://sei.go.gov.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=1) informando o código verificador **62241593** e o código CRC **BC1A1385**.

VIGILÂNCIA DE POPULAÇÕES EXPOSTAS À SITUAÇÕES DE DESASTRES NATURAIS E TECNOLÓGICOS

AVENIDA 136 S/Nº, QD. F-44 LTS. 22/24 – EDIFÍCIO CÉSAR SEBBA - Bairro SETOR SUL - GOIANIA - GO - CEP 74093-250 - (62)3201-4488.



Referência: Processo nº 202400010048632



SEI 62241593