

MEDITAÇÃO



A arte de cultivar a atenção na Vida presente e esvaziar a mente dos pensamentos, alcançando harmonia e vitalidade.

CREMIC

Centro Estadual de Referência em
Medicina Integrativa e Complementar

cremicdiretorias.saude@goias.gov.br | 62 3201-3605



CREMIC
Centro Estadual
de Referência em
Medicina Integrativa
e Complementar

SES
Secretaria de
Estado da
Saúde

