

CAMPANHA FEVEREIRO LARANJA e ROXO

Laranja

Combate à leucemia e
incentivo a doação de
sangue ou medula óssea



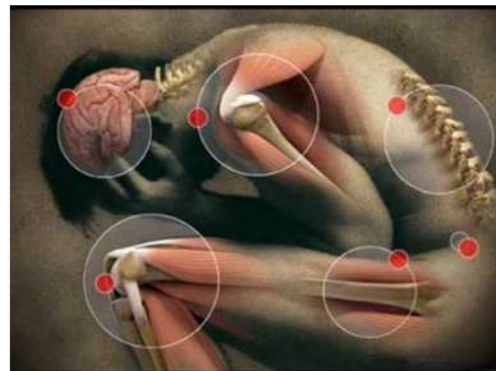
Roxo

Conscientização do
Lúpus, Fibromialgia e
Mal de Alzheimer

O **FEVEREIRO LARANJA** tem o objetivo de conscientizar sobre a **leucemia** e a doação de medula óssea. Atualmente, no Brasil, a leucemia ocupa a 9ª posição entre os tipos de câncer mais comuns no sexo masculino e a 11ª entre o sexo feminino. O Instituto Nacional do Câncer (INCA) aponta que entre 2020 a 2022 serão diagnosticados **10 mil novos casos**. Trata-se de um tipo de câncer que provoca o acelerado e anormal crescimento nas células do sangue responsáveis pela defesa do organismo. Sinais e sintomas como anemia, fadiga, perda abrupta de peso, baixa imunidade, contagem baixa de plaquetas, febre, infecção, hematomas e sangramentos espontâneos merecem ser investigados o mais rápido. O diagnóstico precoce e a introdução do tratamento adequado elevam as chances de cura. Basicamente, emprega-se a quimioterapia. Contudo, as indicações de transplantes de medula são muito boas, especialmente entre os mais jovens. A compatibilidade é verificada, inicialmente, entre familiares de primeiro grau. Todavia, é relativamente baixa. Sendo inexistente, passa-se a buscar doadores voluntários cadastrados. Para ser doador, é muito simples! Basta ter entre 18 a 55 anos, estar em boas condições de saúde, não ter apresentado ou não estar em tratamento de câncer, doenças infecciosas, doenças no sangue ou no sistema imunológico e se cadastrar em um hemocentro a partir da coleta de apenas 05 ml de sangue.

O **Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES)** é uma doença autoimune, inflamatória, de causa desconhecida, com predileção pelo sexo feminino (entre 20 e 45 anos) e que pode atingir tecidos e órgãos (exemplo: pele, articulações, cérebro, rins). Assim, seus sintomas são variados, tais como: fadiga crônica, febre (normalmente baixa) e dor articular. Pode-se notar desânimo, emagrecimento, perda de apetite, e sinais específicos dos órgãos atingidos, tais como, manchas na pele, hipertensão arterial sistêmica, inflamação na pleura, alterações cerebrais, pericardite e outros. No Brasil, há aproximadamente 65.000 pessoas com lúpus, predominando entre as mulheres. Acredita-se que 1:1.700 mulheres possuam a doença. As lesões cutâneas que pioram com a exposição solar auxiliam no diagnóstico. Em geral, o tratamento é eficaz (emprega-se imunorreguladores /imunossuppressores) e permite que a pessoa execute suas atividades diárias com tranquilidade.

A **Fibromialgia** é uma condição marcada por sono não restaurador, dor muscular generalizada, crônica, sem evidência de inflamação, cansaço e fadiga difusos, distúrbios do humor (depressão e ansiedade) com déficits de concentração e memória. O diagnóstico é clínico, tendo os exames laboratoriais uma atuação importante para a exclusão de outras doenças. Também tem predileção pelo sexo feminino e pode estar associada a outros casos de doenças reumáticas, tais como LES e artrite reumatóide. O tratamento que melhor demonstra resultado envolve a prática regular de atividade física, acompanhamento psicológico especialmente para lidar com a dor e higiene do sono. As medicações podem contribuir para a redução dos sintomas de dor.



Fonte:
<https://blogbodysports.wordpress.com/2017/06/08/fibromialgia-sintomas-causas-e-tratamento/>

A **doença de Alzheimer** é identificada como perda de funções cognitivas (orientação temporal e espacial, memória, atenção e linguagem) em virtude da morte de células cerebrais. A Associação Brasileira de Alzheimer (Abraz) estima que 1,2 milhões de brasileiros sofram os efeitos dessa degeneração. O diagnóstico precoce pode contribuir para o seu retardamento e assegurar melhor qualidade de vida. Inicialmente, são identificados sintomas como: perda da memória recente, desorientação no tempo e espaço, dificuldade para encontrar palavras e tomar decisões, perda de motivação e iniciativa, sinais de depressão, agressividade e redução do interesse por atividades.



Fonte:
<https://olhardigital.com.br/2021/07/20/medicina-e-saude/cientistas-descobrem-exame-para-detectar-o-alzheimer/>

Conforme a evolução, esses sintomas se agravam até a necessidade de auxílio para a execução de atividades básicas de vida diária. Nota-se dificuldade para alimentação, orientação dentro de casa, incontinência fecal e urinária associadas à intensificação de comportamentos inadequados, além de relevante prejuízo motor. A doença costuma evoluir de forma lenta e progressiva e não tem cura, sendo comum que o início dos sintomas sejam confundidos com o envelhecimento normal, o que tende a adiar a busca por auxílio profissional. É recomendável que aos primeiros sintomas, as famílias busquem serviços de saúde especializado.

Referências Bibliográficas

KOMATSU, R. S. **Fevereiro Roxo. Mês de conscientização ao Mal de Alzheimer.** Disponível em: <<https://hc.famema.br/fevereiro-roxo-mal-de-alzheimer/>>. Acesso em: 28 fev. 2022.

MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO. **Campanha Fevereiro Laranja busca conscientizar sobre a leucemia.** Fev., 2021. Disponível em: <<https://www.gov.br/pt-br/noticias/saude-e-vigilancia-sanitaria/2021/02/campanha-fevereiro-laranja-busca-conscientizar-sobre-a-leucemia>>. Acesso em: 28 fev. 2022.

SECRETARIA DA SAÚDE DO DISTRITO FEDERAL. **Fevereiro roxo conscientiza sobre a importância de tratar o lúpus.** Disponível em: <<https://www.saude.df.gov.br/fevereiro-roxo-conscientiza-sobre-a-importancia-de-tratar-o-lupus/>>. Acesso em: 28 fev. 2022.

_____. **Fevereiro roxo conscientiza sobre Alzheimer, lúpus e fibromialgia.** Disponível em: <<https://www.saude.df.gov.br/fevereiro-roxo-conscientiza-sobre-alzheimer-lupus-e-fibromialgia/>>. Acesso em: 28 fev. 2022.

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE MATO GROSSO DO SUL. **Fevereiro roxo conscientiza sobre Alzheimer, Fibromialgia e Lúpus.** Disponível em: <<https://www.saude.ms.gov.br/fevereiro-roxo-conscientiza-sobre-alzheimer-fibromialgia-e-lupus/>>. Acesso em: 28 fev. 2022.