



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE DE GOIÁS  
SUPERINTENDENCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

## MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE DE CASOS DE COVID-19 PARA BERÇARIOS

Em função da pandemia pelo novo coronavírus (COVID-19), a Secretaria de Estado da Saúde de Goiás (SES-GO) conclama o serviço de berçários bem como os servidores/colaboradores para adotarem e intensificarem medidas de prevenção contra infecção e proteção a população no intuito de evitar a disseminação do vírus.

As pessoas que **apresentarem sinais e sintomas respiratórios**(febre, tosse, produção de escarro, dificuldade para respirar, dor de garganta) com **doenças crônicas, gestantes, idosos e menores de 2 anos**, devem procurar atendimento médico para avaliação e investigação diagnóstica.

### MEDIDAS DE PREVENÇÃO E CONTROLE:

Os cuidados básicos para reduzir o risco geral de contrair ou transmitir infecções respiratórias agudas, incluindo o novo coronavírus são:

- Cumprir legislação sanitária vigente segundo natureza do estabelecimento;
- Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos. Caso não seja possível a lavagem das mãos, e as mesmas não apresentar sujidade, usar álcool 70%:
  - Antes do contato com a criança;
  - Antes da realização de procedimento;
  - Após risco de exposição a fluidos biológicos (tais como sangue, saliva);
  - Após contato com a criança;
  - Após contato com áreas próximas à criança, mesmo que não a tenha tocado, cuidando direta ou indiretamente.
- Ajudar as crianças maiores na higienização das mãos e manter constante monitoria para evitar o contato das mãos a boca, olhos e nariz;
- Cuidar da higiene das mãos das crianças frequentemente, antes e depois de brincar, antes de comer, após ir ao banheiro, utilizando água e sabão;



- Higienizar os brinquedos com frequência, sempre que houver manipulação por uma criança, utilizando água e sabão ou álcool a 70%;
- Ficar atento ao aparecimento de sintomas gripais em crianças: se houver sintomas respiratórios é recomendado que a criança não seja levada ao berçário, pois há contato físico próximo e a probabilidade de transmissão para os outros é muito grande;
  - Manter janelas abertas e os ambientes arejados;
  - Disponibilizar álcool 70% gel na entrada das salas e corredores e orientar os funcionários para a sua utilização;
  - Limpar e desinfetar objetos e superfícies, realizar a limpeza e desinfecção das superfícies das salas do berçário, banheiros e demais espaços da instituição e objetos como, cadeiras, mesas, berços, bebedouros e demais equipamentos de uso coletivo, após o uso. Preconiza-se a limpeza das superfícies, com detergente neutro, seguida de desinfecção (álcool 70% ou hipoclorito de sódio/água sanitária);
  - Orientar e incentivar todos colaboradores da instituição a utilizar etiqueta respiratória: proteger com lenços descartáveis ou toalha de papel a boca e nariz ao tossir ou espirrar, bem como seu descarte adequado. Na impossibilidade de serem usados lenços, recomenda-se proteger a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar;
  - Orientar os pais a higienizar com frequência os pertences pessoais das crianças, principalmente antes e após o período de presença no berçário (copo, garrafas plásticas, mochilas, lancheiras, toalhas, estojo de escova de dente e outros materiais);
  - Disponibilizar preferencialmente copos descartáveis ou solicitar que os funcionários tragam de casa para uso individual copo plástico/garrafa;
  - Não compartilhar utensílios (copos, talheres, pratos);
  - **Permanecer em isolamento domiciliar** quando estiver com sintomas respiratórios;
  - **Evitar aglomerações** e situações com concentração próxima de pessoas;
  - Recomendar restrição de contato social para **idosos, doentes crônicos, gestantes e crianças menores de 2 anos** (viagens, cinema, shoppings, shows e locais com aglomeração) e vacinação contra influenza;



- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- Evitar contato próximo com pessoas doentes;
- Cobrir boca e nariz ao tossir ou espirrar com um lenço de papel e jogá-lo em lixeira com tampa após o uso;
  - Limpar e desinfetar objetos e superfícies tocados com frequência usando água e sabão ou álcool 70%;
  - Notificar imediatamente à Vigilância Epidemiológica da Secretaria Municipal de Saúde todo caso suspeito.

## DESINFECÇÃO DE OBJETOS

### LIXEIRAS

- Realizar a limpeza e desinfecção com água, sabão e com solução de água sanitária, se lixeira for de material plástico. Caso seja de outro material, realizar desinfecção com álcool a 70%.

### PAREDES

- Realizar a limpeza e desinfecção com água, sabão e solução de água sanitária, espalhando a solução em toda a superfície local.

### SUPERFÍCIES DE OBJETOS

- Pulverização, limpeza ou imersão com desinfetante contendo hipoclorito 0,5% por 30 minutos e depois com água limpa

**ATENÇÃO: O uso de máscaras por indivíduos sadios não representa uma medida de prevenção quando adotado de forma isolada.**

**A higienização das mãos e a etiqueta respiratória se constituem em medidas de maior efetividade.**

**Além disso, o uso da máscara sem a lavagem de mãos e a falta de etiqueta respiratória podem prejudicar sua eficácia na redução do risco de transmissão.**

## BIBLIOGRAFIA

1. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Boletim Epidemiológico COE n.5 Doenças pelo Coronavírus 2019 - Atualização das Definições de Casos. Março 2020. Disponível em: [http://maismedicos.gov.br/images/PDF/2020\\_03\\_13\\_Boletim-Epidemiologico-05.pdf](http://maismedicos.gov.br/images/PDF/2020_03_13_Boletim-Epidemiologico-05.pdf)



**SES**  
Secretaria de  
Estado da  
Saúde



2. <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/promocao-da-saude/51756-saude-nas-creches-saiba-quais-sao-os-cuidados-basicos-para-evitar-proliferao-de-doencas>
3. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

## **ELABORAÇÃO:**

Equipe CIEVS/GVE/SUVISA-SES GO

Goiânia, 14 de Abril de 2020