



# Boletim Informativo

## Saúde da Pessoa Idosa – Goiás

GOIÂNIA-GO | OUTUBRO/2019 | ANO 5

### SAÚDE DA PESSOA IDOSA: EXPERIÊNCIAS NO CUIDADO

No mês de outubro, comemoramos o dia das pessoas idosas. Aproveitamos para chamar a atenção para as experiências exitosas em saúde voltadas a este segmento, que é o que mais cresce atualmente no mundo, mas antes, chamamos a atenção do leitor para as consequências do envelhecimento da população.

☆ ☆ ☆ ... Boa leitura! ☆ ☆

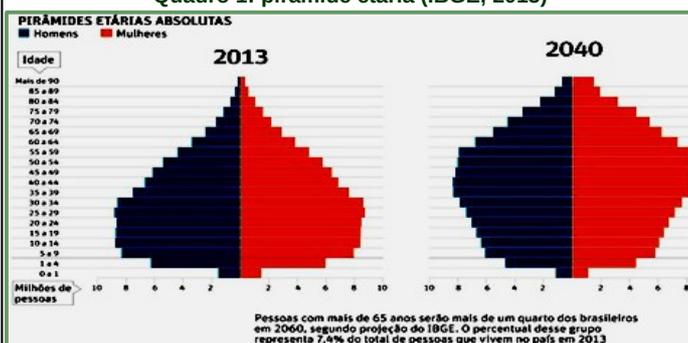
#### Uma População Envelhecida

Antes de falar sobre as boas práticas em saúde, chamamos novamente a atenção para o aumento no número de Doenças Crônicas Não Transmissíveis -DCNT no segmento de pessoas idosas, e para o aumento expressivo no número de idosos com mais de 80 anos, o que evidencia a necessidade de adequação dos serviços e das equipes de saúde.

Estima-se que aproximadamente 83,36% da população de idosos no Brasil não tem plano privado de saúde e utiliza o SUS.

Devemos nos lembrar de que o Brasil tem, atualmente, aproximadamente 29,3 milhões de idosos, e que a partir de 2040 (pela primeira vez na história), a população começa a decrescer!

Quadro 1: pirâmide etária (IBGE, 2013)



Tendo em vista a diversidade das formas individuais do envelhecer, consideramos que a construção de uma Linha de Cuidado realística, deve tomar por base os perfis de funcionalidade, e deve ser implementada em todos os municípios que se preocupam com a saúde de sua população idosa.

O documento do Ministério da Saúde "*Orientações Técnicas Para a Implementação de Linha de Cuidado Para Atenção Integral à Saúde da Pessoa Idosa no Sistema Único de Saúde –SUS,*" orienta a estratificação da população em 3 perfis de funcionalidade para fins do cuidado, e encontra-se disponível pelo endereço eletrônico:

<[http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/linha\\_cuidado\\_atencao\\_pessoa\\_idosa.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/linha_cuidado_atencao_pessoa_idosa.pdf)>

#### VII Mapeamento de Experiências de Boas Práticas em Gestão Pública no Campo do Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa

O Mapeamento de Experiências Exitosas Estaduais e Municipais no campo do Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa é promovido anualmente pelo Ministério da Saúde em parceria com a FIOCRUZ, desde 2013.

“Seu objetivo é conhecer e dar visibilidade a boas práticas de municípios e estados no campo da saúde da pessoa idosa. Com isso, espera-se incentivar os gestores a fomentarem estratégias e ações que contribuam para qualificar o cuidado à pessoa idosa no Sistema Único de Saúde.”

★ Segue a lista das experiências selecionadas 2019.  
\*Recomendamos que vocês conheçam os trabalhos desenvolvidos, clicando no endereço eletrônico no final da página.

★ A mobilização de uma comunidade na campanha prevenção de quedas, proporcionando a casa segura aos idosos do Programa Acompanhante de idosos -PAI.

★ Alerta Geral: vida social com arte, educação, cultura e lazer

★ Causas das queixas e dores osteomusculares em idosos e a relação com seu estado emocional

★ Checklist para rastreamento de alterações da deglutição em idosos pós acidente vascular cerebral

★ Grupo de convivência GSAP 01 GAMA DF

★ Grupo de Convivência: Um Espaço Ampliado de Cuidados

★ Integralidade ampliada: novas práticas, novos saberes Intergeracionalidade como estratégia em campanha de conscientização sobre doença de Alzheimer

★ Intersetorialidade: Desafios na implantação da Linha de Cuidado ao idoso

★ O uso de recursos terapêuticos de baixo custo para idosos.

★ Programa de apoio ao cuidador do CREASI

★ Regulação de acesso à assistência especializada através da Telerregulação e -Teleconsultoria no Município de Curitiba

★ Segurança do idoso participante de atividade física

★ As experiências premiadas, e todas as experiências inscritas no VII Mapeamento de Experiências de Boas Práticas em Gestão Pública no Campo do Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa encontram-se disponíveis pelo site:

<https://saudedapessoaidosa.fiocruz.br/>

## SAÚDE DA PESSOA IDOSA: EXPERIÊNCIAS NO CUIDADO



### Experiências Premiadas em Boas Práticas em Envelhecimento

O Grupo de Informação em Saúde e Envelhecimento -GISE do ICICT/ FIOCRUZ, em parceria com a Coordenação de Saúde da Pessoa Idosa -COSAPI/DIAPES/SAPS/MS, realizou nos dias 22 e 23 de outubro o VII Mapeamento de Experiências de Boas Práticas em Gestão Pública no Campo do Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa.

Neste ano, tivemos a satisfação de ter entre as 14 premiadas, uma experiência do município de Goiânia, com o tema: *“Sensibilização Profissional Para o Atendimento à Pessoa Idosa e a Adesão à Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa no Município de Goiânia”*.

Parabenizamos à SMS Goiânia!

O trabalho, coordenado e apresentado por Silvia Rosa de Souza Tolêdo, técnica da Secretaria Municipal de Saúde de Goiânia, encontra-se disponível pelo site:

<https://saudedapessoaidosa.fiocruz.br/sensibilizacao-profissional-para-o-atendimento-pessoa-idosa-e-adesao-caderneta-de-saude-da-pessoa>



### Práticas Bem Sucedidas: o Programa Saúde do Idoso de Aporé

No município de Aporé, a Unidade Básica de Saúde Sayonara da Penha Bernardo Guingnhoni e o Núcleo Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica – Nasf-AB, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde, desenvolvem um programa direcionado a usuários de 55 a 85 anos – o *Programa de Saúde do Idoso*, que tem por objetivo a manutenção da capacidade funcional e dos sistemas fisiológicos pelo maior tempo possível, evitando seu rápido declínio e alcançando uma melhor qualidade de vida.

A equipe realiza o acompanhamento/monitoramento da saúde, com triagem, aferição de pressão arterial, teste de glicemia e antropometria, sendo dada atenção especial às pessoas com doenças crônicas.

As atividades são desenvolvidas 2 vezes por semana, em atendimentos individuais e grupais, nos quais são realizadas atividades físicas com treinos, alongamentos, coordenação motora e equilíbrio, caminhadas, e educação em saúde. As atividades incluem café da manhã balanceado, com foco na promoção da alimentação saudável.



### ATENÇÃO!!!

O FormSus da Saúde da Pessoa Idosa – 2019 referente a 2018 já foi enviado para ser preenchido pelos(as) coordenadores(as) da Atenção Básica!

PRAZO PARA ENVIO ATÉ 10 DE DEZEMBRO!!!

Secretaria de Estado da Saúde de Goiás

Superintendência de Atenção Integral à Saúde

Gerência de Cuidado a Populações Específicas

Coordenação de Redes e Políticas de Saúde

Subcoordenação de Atenção à Saúde a Pessoa Idosa

Gerente:

Daniel Márcio de Oliveira

Coordenadora:

Fernanda Ramos Parreira

Subcoordenadora:

Suely Marques Rosa

Técnica:

Maria de Lourdes Miguel Alcântara

Contato:

(62) 3201-7000

[gepe.subcaspi.saude@goias.gov.br](mailto:gepe.subcaspi.saude@goias.gov.br)

Av. 136, Quadra F 44  
Lotes 22/25, 7º andar  
Setor Sul - CEP: 74.093-250  
Goiânia-Goiás

A adesão à Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa já foi feita por 85,8% dos Municípios!!!

Link para adesão à Caderneta de Saúde da Pessoa Idosa:

[http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id\\_aplicacao=28007](http://formsus.datasus.gov.br/site/formulario.php?id_aplicacao=28007)



SES  
Secretaria de Estado da Saúde

