



SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE – SUVISA
Gerência de Vigilância Sanitária de Serviços de Saúde
Coordenação do Centro de Informação Toxicológica (CIT)

BOLETIM INFORMATIVO - CIT Nº.1 - Março/2019

INTOXICAÇÃO EXÓGENA POR TENTATIVA DE SUICÍDIO, GOIÁS, 2017

O Centro de Intoxicação Toxicológica de Goiás (CIT) é um serviço especializado, que presta informações relacionadas a agentes tóxicos existentes em nosso meio. O CIT conta com um plantão médico 24 horas especificamente treinado, para repassar orientações de conteúdo técnico-científico sobre exposição às substâncias químicas e biológicas que possam causar agravos à saúde humana, animal ou ambiental. Presta aos profissionais de saúde informações elaboradas correlacionando o quadro clínico com a conduta de tratamento, e à população leiga condutas de primeiros socorros, tanto de intoxicações como de envenenamento. Todos os casos de tentativa de suicídio são de notificação obrigatória e imediata conforme Portaria 1271/2014 (MS).



Definido como um ato deliberado, iniciado e levado a cabo por um indivíduo com pleno conhecimento ou expectativa de um resultado fatal, o suicídio é, possivelmente, o ato mais perturbador do ser humano. Trata-se de um grave problema de saúde pública, responsável por uma morte a cada 40 segundos em todo mundo, tornando-se, em 2012, a 2ª principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos (OMS).

Sexo, idade, cultura e etnia têm implicações importantes na epidemiologia do comportamento suicida. A diferença de gêneros, por exemplo, é um indicador bastante consistente, pois os índices de suicídio masculino superam o feminino em todo o mundo. Entretanto, a maior porcentagem de tentativas de suicídio está entre as mulheres, pois os homens tendem a recorrer a métodos mais violentos.

Os transtornos psiquiátricos estão relacionados com cerca de 90% dos fatores associados ao suicídio. Vale ressaltar, que o suicídio pode ser **prevenido e evitado!** Reconhecer sinais de alerta pode ser o primeiro e mais importante passo. Os dados apresentados no presente boletim informativo foram extraídos do DATATOX, que é um sistema brasileiro de registro de intoxicações clínicas mantido pela Associação Brasileira de Centros de Informação e Assistência Toxicológica (ABRACIT).



SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE – SUVISA
Gerência de Vigilância Sanitária de Serviços de Saúde
Coordenação do Centro de Informação Toxicológica (CIT)

A tentativa de suicídio é a principal circunstância relacionada às intoxicações exógenas em Goiás. Como mostra a Tabela abaixo, do total de notificações registradas no Datatox em 2017, 37% são tentativas de suicídio e 33% causas acidentais.

Tabela 1. Distribuição das intoxicações exógenas segundo circunstância da exposição, Goiás, 2017

Exposicao: Circunstância	n	%
Tentativa de Suicídio*	1934	36,66
Acidental	1733	32,85
Abuso	778	14,75
Ocupacional	270	5,12
Ingestão Alimentar	215	4,08
Automedicação - Iniciativa do próprio paciente e/ou cuidador	86	1,63
Uso Terapêutico	60	1,14
Erro de Medicação - Dose	28	0,53
Reação Adversa: Cosmético	27	0,51
Uso Indevido	20	0,38
Erro de Medicação - Outra	18	0,34
Ignorada	17	0,32
Não preenchido	17	0,32
Violência/Maus Tratos/Homicídio	14	0,27
Erro de Medicação - Troca de Embalagens	11	0,21
Abstinência	8	0,15
Reação Adversa: Medicamento	6	0,11
Erro de Medicação - Via	6	0,11
Automedicação - Indicação de pessoa não autorizada	6	0,11
Outra	6	0,11
Tentativa de Abortamento	5	0,09
Erro de Medicação - Dispensação	4	0,08
Erro de Medicação - Rotulagem	2	0,04
Ambiental	2	0,04
Erro de Medicação - Prescrição Médica Inadequada	2	0,04
Erro de Medicação - Troca de Nomes	1	0,02
Total	5276	100,00

Fonte: SES-GO/SUVISA/GVSSS/DATATOX. Dados retirados em 18/03/2018, sujeitos à revisão.

* mais 174 fichas agentes combinados.



SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE – SUVISA
Gerência de Vigilância Sanitária de Serviços de Saúde
Coordenação do Centro de Informação Toxicológica (CIT)

A figura 2 mostra que em 64% dos casos de tentativa de suicídio, o agente tóxico mais utilizado foi medicamento, seguido de agrotóxicos com 12%, e raticidas com 7%.

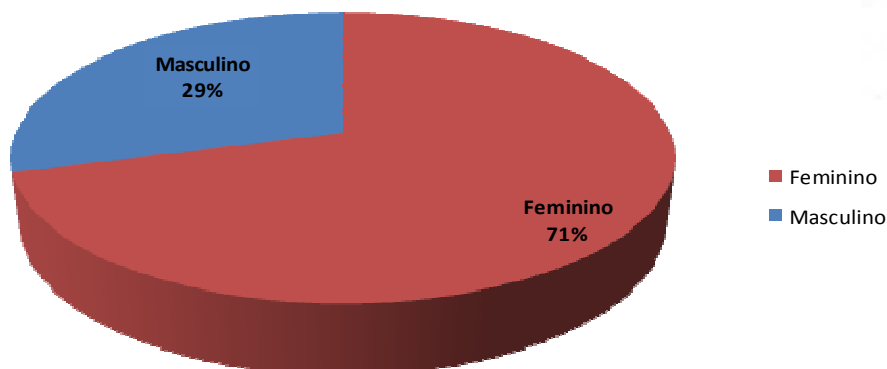
Tabela 2. Intoxicação Exógena com circunstância Tentativa de Suicídio e Agente Tóxico, ano de exposição 2017.

Medicamentos	1356	64,33
Agrotóxicos	251	11,91
Raticidas	144	6,83
Produtos de uso veterinário	107	5,08
Drogas de abuso	87	4,13
Produtos domissanitários	65	3,08
Inseticidas de uso doméstico	44	2,09
Produtos químicos residenciais ou industriais	30	1,42
Cosméticos e higiene pessoal	7	0,33
Alimentos	6	0,28
Plantas e fungos	6	0,28
Outros	3	0,14
Não preenchido	2	0,09
Total	2108	100

Fonte: SES-GO/SUVISA/GVSSS/DATATOX. Dados retirados em 18/03/2018, sujeitos à revisão.

Do total de notificações de intoxicação exógena, registrados em 2017, 71% dos casos são do sexo feminino.

Figura 3 - Tentativa de suicídio por intoxicação exógena, por sexo, 2017, Goiás.



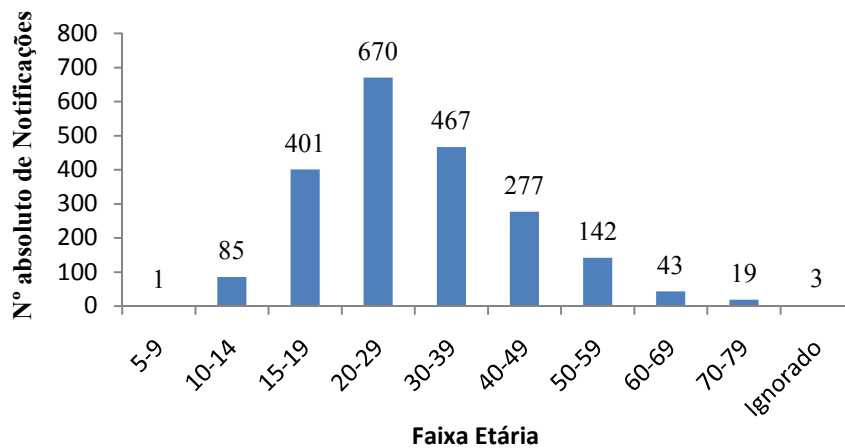
Fonte: SES-GO/SUVISA/GVSSS/DATATOX. Dados retirados em 18/03/2019. Dados sujeitos à revisão.



SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE – SUVISA
Gerência de Vigilância Sanitária de Serviços de Saúde
Coordenação do Centro de Informação Toxicológica (CIT)

De acordo com a Figura 4 a faixa etária com maior prevalência de suicídio é de 20 a 29 anos (32%), seguida de 30 a 39 anos (22%), e de 15 a 19 anos na sequência (19%).

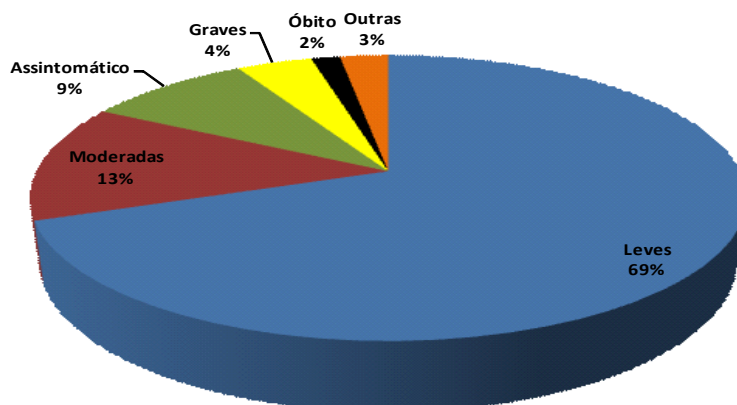
Figura 4. Tentativa de suicídio por intoxicação exógena e faixa etária, Goiás, 2017



Fonte: SES-GO/SUVISA/GVSSS/DATATOX. Dados retirados em 18/03/2019. Dados sujeitos à revisão.

Em relação à mortalidade ocorreram 33 óbitos de suicídio consumado por intoxicação exógena.

Figura 5 - Tentativas de suicídio por manifestações clínicas e óbito, Goiás, 2017



Fonte: SES-GO/SUVISA/GVSSS/DATATOX. Dados retirados em 18/03/2019. Dados sujeitos à revisão.



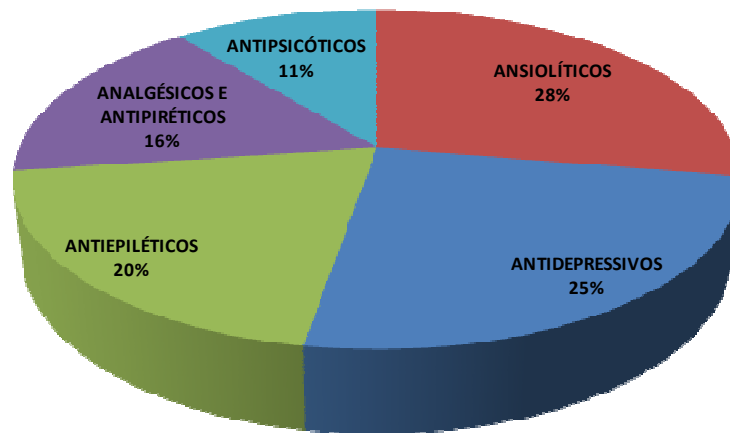
SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE – SUVISA
Gerência de Vigilância Sanitária de Serviços de Saúde
Coordenação do Centro de Informação Toxicológica (CIT)

Das cinco primeiras classes de medicamentos registrados, ansiolíticos e antidepressivos são as mais utilizadas para tentativas de suicídio.

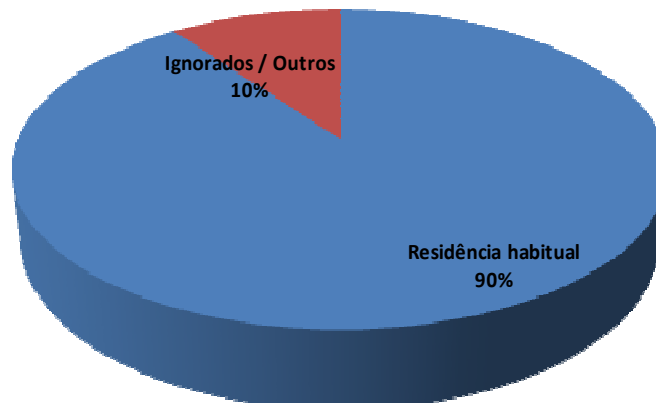
Figura 6- Classe de medicamentos mais utilizados, para tentativa de suicídio, Goiás, 2017



Fonte: SES GO/SUVISA/GVSS/DATATOX. Dados retirados em 18/03/2019.

A residência habitual foi o principal local de ocorrência representando 90% dos casos de tentativas de suicídio, em Goiás.

Figura 7 . Local de ocorrência mais prevalente , por circunstância tentativa de suicídio, Goiás, 2017



Fonte: SES GO/SUVISA/GVSS/DATATOX. Dados retirados em 18/03/2019. Dados sujeitos a revisão.



SES
Secretaria de
Estado da
Saúde



SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE – SUVISA
Gerência de Vigilância Sanitária de Serviços de Saúde
Coordenação do Centro de Informação Toxicológica (CIT)

Sinais de alerta - prevenção ao suicídio

- *Preocupação com sua própria morte ou falta de esperança;*
- *Expressão de ideias ou de intenções suicidas:*



Ex.: "vou desaparecer, eu queria dormir e nunca mais acordar, vou deixar vocês em paz, os outros serão mais felizes sem mim",

- *Isolamento;*
- *Diminuição ou ausência de autocuidado;*
- *Exposição à agrotóxico, perda de emprego, crises políticas e econômicas, discriminação por orientação sexual e identidade de gênero, agressões psicológicas e/ou físicas, sofrimento no trabalho, conflitos familiares, luto, doenças crônicas, dolorosas e/ou incapacitantes*

Onde buscar ajuda:

Serviços de Saúde

CAPS e Unidades Básicas de Saúde
(Saúde da família, Postos e Centros de Saúde).

Emergência

Emergência SAMU 192, UPA,
Pronto Socorro e Hospitais.

Centro de Valorização da Vida – CVV

Ligação gratuita (188)
www.cvv.org.br para chat, Skype,
e-mail e mais informações sobre
ligação gratuita.



É muito importante conversar com alguém de confiança e não hesitar em pedir ajuda.