

Inserção da Fisioterapia Obstétrica e Doula no Atendimento à Gestante

Pollianni Christina da Silva
Fisioterapeuta Obstétrica
Doula



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



INTRODUÇÃO

Tem-se notado o aumento indiscriminado do número de cesarianas desnecessárias em todo Brasil. Foram criados vários projetos de incentivo ao parto normal pela ANS, OMS e Ministério da Saúde, visando uma melhoria nesse percentual que seria indicado somente 15% de cesarianas e hoje esse número ultrapassa 55%.

A cesariana quando não tem indicação médica, ocasiona riscos desnecessários à saúde da mulher e o bebê: o parto prematuro aumenta em 120 vezes a probabilidade de problemas respiratórios para o recém-nascido e triplica o risco de morte da mãe. Cerca de 25% dos óbitos neonatais e 16% dos óbitos infantis no Brasil estão relacionados a prematuridade.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Em nossa cidade não é diferente, a quantidade de cesarianas desnecessárias, e como forma de incentivo ao parto normal iniciamos esse projeto com a participação de uma Fisioterapeuta Obstétrica e Doula, que é uma profissão reconhecida pelo Ministério da Saúde e que tem seu trabalho reconhecido na assistência ao parto, principalmente no parto normal, atuando como suporte emocional, resgatando sua autonomia feminina durante a gestação, o parto e puerpério.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE

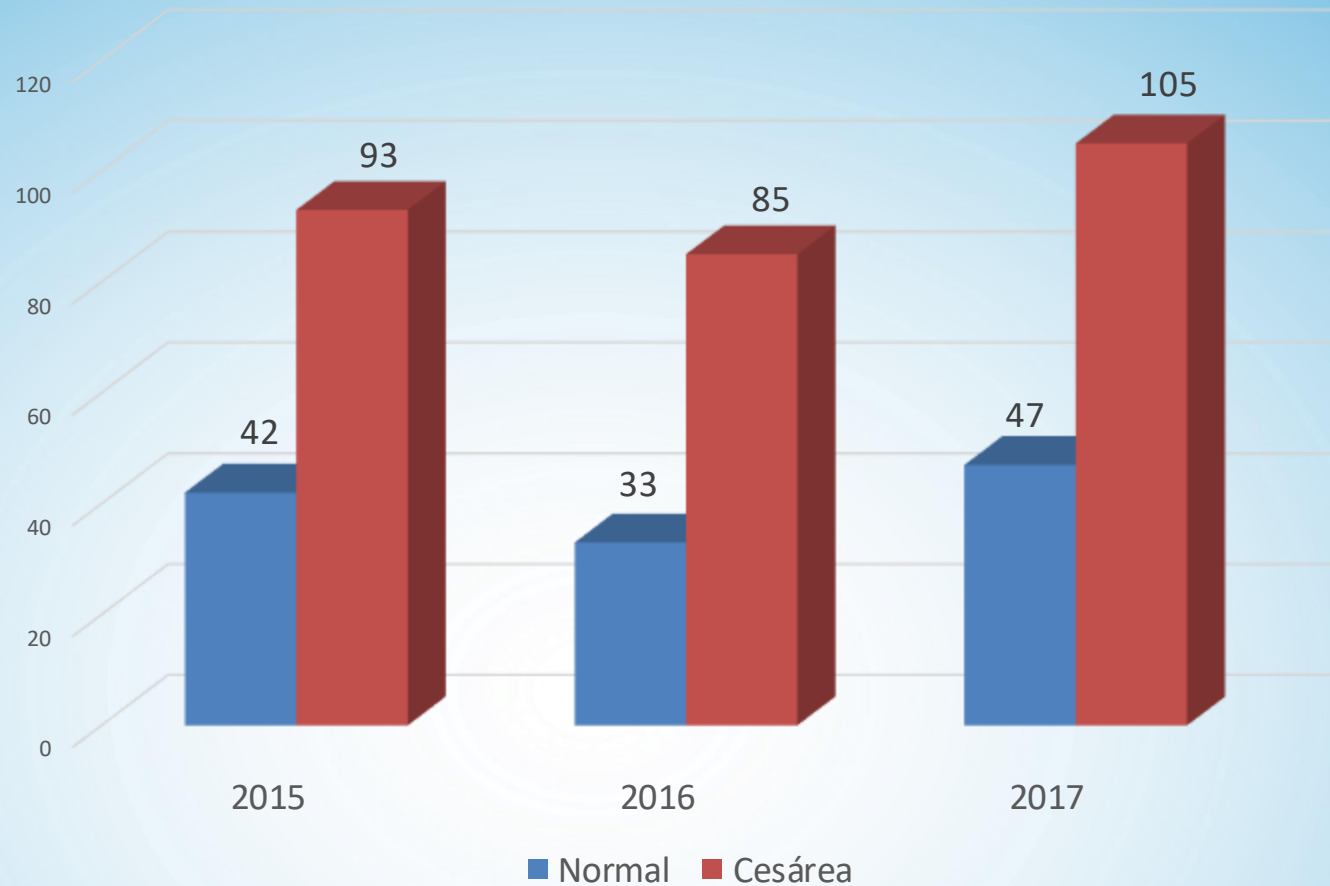


ESTADO
DE GOIÁS



Nossos números...

Número de Partos



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



OBJETIVO

Diminuir o número de cesarianas desnecessárias, incentivando o parto normal;

Oferecer um apoio humanizado e qualificado para a gestante;

Oferecer um acompanhamento adequado para a gestante com queixas álgicas e diminuir a incontinência urinária;

Evitar laceração perineal ou episiotomia durante o parto;

Incentivar amamentação imediata.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Metodologia

O surgimento do trabalho da fisioterapia obstétrica/doula deu-se a partir do contato próprio profissional de fisioterapia com as gestantes que adentravam o serviço hospitalar, muitas vezes desacompanhadas e inseguras, sensibilizando a equipe a procurar novas alternativas para atender essa demanda com maior qualidade e de forma mais humanizada.

A partir dessa necessidade, ocorreu a inserção da Fisioterapeuta Obstétrica/Doula nas reuniões de gestantes, durante o pré natal na Atenção Primária.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Metodologia

Após 24 semanas de gestação, se houvesse queixas algicas a paciente era encaminhada à Fisioterapia Obstétrica/Doula.

Com 34 semanas de gestação, as gestantes também eram encaminhadas à Doula.

Após encaminhamento da gestante foram realizadas visitas domiciliares, para orientação de exercícios adequados para cada período da gestação, e para que seja criado vínculo com a profissional, até o momento do parto e pós parto.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Metodologia

Após esse primeiro encontro a gestante passou a ter contato direto com a Fisioterapeuta, para orientações sobre o trabalho de parto, amamentação e quaisquer dúvidas que pudessem surgir. Sendo estimulada a realizar atividades que diminuíssem a ansiedade, aumentando sua segurança e empoderamento.

Foram acompanhadas cerca de 18 gestantes entre os meses de abril e julho de 2018.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Desenvolvimento

Durante a gravidez a Fisioterapeuta/Doula, ajudou a mulher a preparar-se para o parto, reconhecendo sua vontade ou do casal, apoiando incondicionalmente e também fornecendo informações necessárias com base em evidências e estudos científicos.

Como Doula e Fisioterapeuta utilizou-se de referência e contra referência, como também proporcionou reuniões para estudo de casos com as equipes de saúde, atuando também no início do trabalho de parto, parto, pós parto imediato, incluindo amamentação na unidade hospitalar.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Desenvolvimento

Durante o parto a Doula sugeriu métodos de alívio da dor, como massagens, uso da bola, banhos e posições. Tem uma presença discreta, tranquilizadora, criando um ambiente de proteção em torno da mãe, encorajando a mãe através de verbalizações positivas.

Das 18 gestantes acompanhadas, 12 evoluíram para parto normal e apenas 6 para parto cesariano.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS





SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS





SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PREFEITURA DE
CAÇU
ADM. 2017 - 2020
TRABALHANDO PARA MELHORAR SUA VIDA



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PREFEITURA DE
CACU
ADM. 2017 - 2020
TRABALHANDO PARA MELHORAR SUA VIDA



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS





SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



ADM 2017 - 2020
TRABALHANDO PARA MELHORAR SUA VIDA

CONCLUSÃO

O cuidado faz parte da essência humana não apenas em ato pontual, representa uma atitude de ocupação, de respeito, preocupação e responsabilização e de envolvimento afetivo. A doula traz a motivação do tipo assistencialista expressada no desejo de ajudar o próximo, entendido como alguém carente de afeto, de informação e de conhecimento a partir de um profissional responsável por mobilizar os conceitos de necessidade de utilidade, que impulsionam a vontade de ajudar o “outro”.

A inserção da Fisioterapia Obstétrica/Doula, neste período de atuação, evidenciou que o pré natal, pré parto, parto e pós parto, possibilitou de forma mais efetiva e humanizada na atenção à gestante do nosso município, além de ser sensibilizar as equipes de Atenção Primária e Secundária.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PARTO NORMAL, DEIXE A VIDA ACONTECER NATURALMENTE



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



“Para mudar o mundo
primeiro é preciso mudar a
forma de nascer”.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



Coordenação da Atenção Primária à Saúde - APS

Telefone: (64) 3656-6019

E-mail: atencaobasicacacu@gmail.com



**SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE**



**ESTADO
DE GOIÁS**



**PREFEITURA DE
CACU**

ADM 2017 - 2020
TRABALHANDO PARA MELHORAR SUA VIDA

Ouvidoria SUS 0800 643 3700

www.saude.go.gov.br