

Academia da Saúde como protagonista no trabalho preventivo coletivo

Academia da Saúde como protagonista no trabalho preventivo coletivo

❖ Apresentação:

- **Patrícia Cristina Leite Gonçalves**
Coordenadora da Atenção Básica
- **Uelberson Pires da Silva**
Coord. de Programas de Saúde
- **Hisham M. Hamida**
Sec. Mun. de Saúde

Goianésia - GO



Goianésia - Goiás

- **População**
66.649 habitantes (IBGE-2016)
- **Emancipação Política**
24 de junho de 1953
- **Distância da capital Goiânia**
165 km
- **Prefeito**
Renato M. de Casto



INTRODUÇÃO

- O programa Academia da Saúde, lançado em 2011, é uma estratégia de promoção da saúde e produção do cuidado que funciona com a implantação de espaços públicos conhecidos como polos do Programa Academia da Saúde.



OBJETIVOS

- Ampliar o acesso da população às ações coletivas que promovam a melhoria da qualidade de vida e alteração da rotina sedentária da comunidade, realizando trabalho coletivo em saúde preventiva, com o intuito de prevenir patologias, amenizar sintomas já existentes, inserindo a prática da



com



METODOLOGIA

- De forma sistêmica foi construído o cronograma de ações, em resposta ao levantamento de dados junto às equipes de Estratégia de Saúde da Família – ESF e núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF. O cronograma elaborado, com dias e horários de todas as modalidades ações realizadas no polo da Academia da Saúde de Goianésia foi amplamente divulgado através dos meios de comunicação local e folders, expandindo a toda a população o acesso às informações do programa, facilitando a escolha das modalidades que mais atenderiam suas necessidades.

Cronograma

| HORÁRIO | SEGUNDA-FEIRA | TERÇA-FEIRA | QUARTA-FEIRA | QUINTA-FEIRA | SEXTA-FEIRA |
|---------|--|--|--|--|--|
| 7:00 | Caminhada Assistida com Ginástica Localizada | Caminhada Assistida com Circuito Funcional | Caminhada Assistida com Ginástica Localizada | Caminhada Assistida com Circuito Funcional | Caminhada Assistida com Ginástica Localizada |
| 9:00 | Pilates Solo | Pilates Solo (Gestantes) | Pilates Solo | Pilates Solo (Gestantes) | Pilates Solo |
| ***** | ***** | ***** | ***** | ***** | ***** |
| 16:00 | Ginástica Localizada | Circuito Funcional | Ginástica Localizada | Circuito Funcional | ***** |
| 17:00 | Jump | Dança | Jump | Dança | ***** |
| 18:00 | Dança | Jump | Dança | Jump | ***** |
| 19:00 | Pilates Solo | Pilates Solo | Pilates Solo | Pilates Solo | ***** |

RESULTADOS

- Através das avaliações e monitoramento dos resultados, foi possível identificar que cerca de 92% dos participantes obtiveram melhora em seu quadro clínico, relatando uma melhor qualidade de vida, redução no uso medicamentoso, e/ou potencialização da ação dos medicamentos prescritos



CONCLUSÕES/CONSIDERAÇÕES

- A partir do exposto, verifica-se que com a prática regular de atividade física, orientada por profissionais capacitados e utilizando materiais específicos para cada modalidade, é possível obter uma melhor qualidade de vida e melhorar de forma significativa a situação de saúde de cada indivíduo e de uma comunidade. Quando a rede desenvolve ações conjuntas, alinhadas à necessidade da população, os usuários reconhecem a importância das ações e participa do processo de trabalho.

Obrigado!!!

