



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE

Morrinhos - Goiás

Experiências exitosas na Atenção Primária à Saúde

PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE

Autores:

Paula Taynnara Alves Batista

Simone Borges Lima

Gilsomar Batista Silva

Gabriela de Oliveira Teodoro

Secretário Municipal de Saúde: André Luiz Dias Mattos



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



INTRODUÇÃO

Obesidade

- ✓ Problema de saúde pública
- ✓ Núcleo ampliado de Saúde da Família
- ✓ Malefícios e impactos financeiros
- ✓ Atenção Básica
- ✓ ↑ Obesidade em Morrinhos-Go
- ✓ Intervenção/promoção da saúde



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



OBJETIVOS

- Auxiliar os indivíduos com sobrepeso e obesidade na redução gradual da massa corporal, prevenção e controle de comorbidades, promovendo autonomia e senso crítico na adoção de hábitos saudáveis, com vistas a promoção da saúde.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



METODOLOGIA

- ✓ Recrutamento ESF
- ✓ Grupos terapêuticos
 - ➔ Roda de conversa
 - ➔ Oficinas
 - ➔ Atividades Física
- ✓ Anamnese, avaliação física e antropométrica
- ✓ Entrega dos resultados



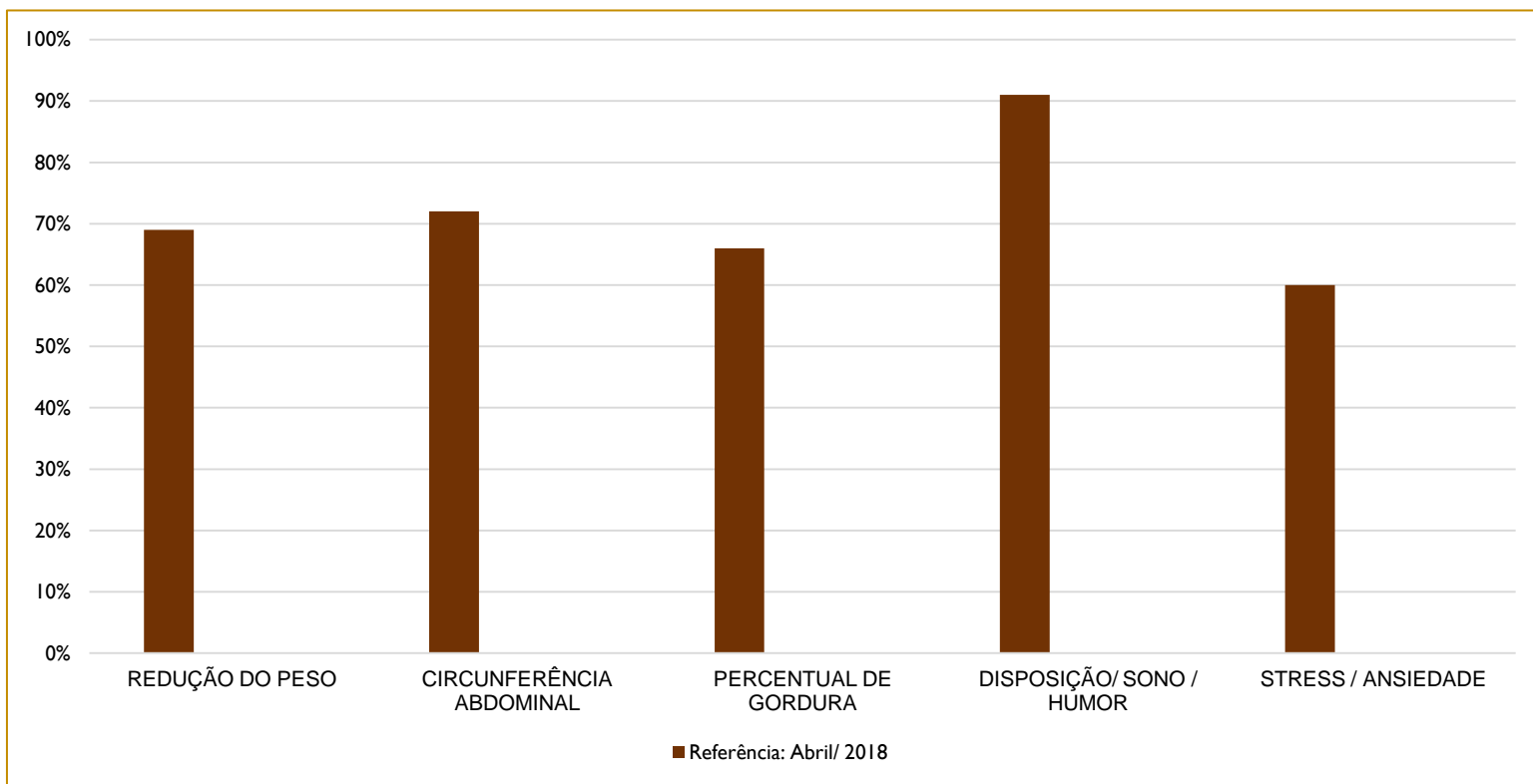
SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



RESULTADOS



CONCLUSÃO

- ✓ Promoção da saúde
- ✓ Melhoria da qualidade de vida
- ✓ Adesão de hábitos e práticas saudáveis
- ✓ Atenção Básica



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE



PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE



PESO SAUDÁVEL DA SAÚDE



Nossos agradecimentos!



**ESTADO
DE GOIÁS**

