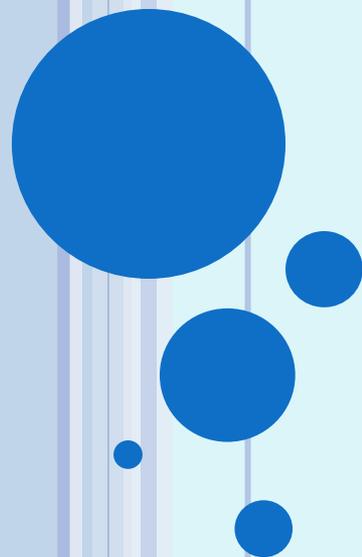




**SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE**



**ESTADO
DE GOIÁS**



10 ANOS



NÚCLEO
AMPLIADO DE
SAÚDE DA FAMÍLIA
E ATENÇÃO BÁSICA

MUNICÍPIO – GOIATUBA GOIÁS

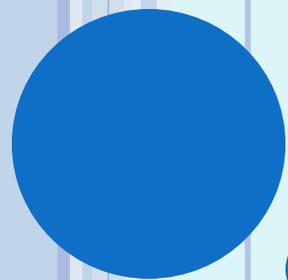
- Localizada no Sul do Estado de Goiás, à 178 Km da Capital do estado.
- Área de 2475,107 km².
- População de 34.312 habitantes (IBGE2017).
- Estíma-se que 84% da população vive no perímetro urbano e 16% na área rural.



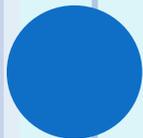
MUNICÍPIO - GOIATUBA GOIÁS

- 07 Unidades Básicas de Saúde (Zona Urbana) e 03 Unidades Básicas de Saúde (Zona Rural);
- Em todas Unidades possui:
 - Equipe de Estratégia de Saúde da Família (Médico, Enfermeira, Técnica de Enfermagem, Agente Comunitária de Saúde, Recepcionista e Auxiliar de Serviços Gerais);
 - Equipe de Saúde Bucal (Dentista e Auxiliar de Saúde Bucal);
 - Equipe NASF – AB I (Assistente Social, Fisioterapeuta, Educadora Física, Fonoaudióloga, Psicóloga e Nutricionista)





● **AMIGOS DO AMANHÃ**

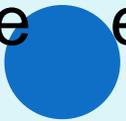


INTRODUÇÃO

- O projeto visa trabalhar buscando uma melhoria da qualidade de vida dos idosos, dando significado aos fazeres trabalhados pelos residentes na instituição de longa permanência “Irani de Freitas”.
- Os idosos podem apresentar vários perfis diferenciados, desde sedentarismo, carência afetiva, perda de autonomia causada por incapacidades físicas e mentais, ausência de familiares para auxiliar no autocuidado, fatores relacionados as doenças decorrentes a idade, estilo de vida entre outros, contribuindo para a prevalência de limitações físicas comorbidades refletindo na sua independência e autonomia.



OBJETIVOS

- Realizar ações de saúde sob o ponto de vista multiprofissional, juntamente com os idosos contribuindo com a melhor qualidade de vida;
 - Resgatar valores dos idosos, superação e autoestima;
 - Realizar atividades de memória, reflexos motores e mobilidades;
 - Realizar atividades de estimulação cognitiva (atenção, coordenação e memória), lúdicas, interação social;
 - Realizar atividades motoras para flexibilidade e fortalecimento.
- 

METODOLOGIA

- O projeto “Amigos do Amanhã” envolve atividades educativas, físicas e psíquicas;
- As ações são ofertadas para promover e prevenir o agravamento de doenças e proporcionar o bem estar.
- São realizadas as atividades com os profissionais do NASF-AB (Fisioterapeuta, Assistente Social, Educadora Física, Psicóloga, Fonoaudióloga e Nutricionista).



DESENVOLVIMENTO

- Os encontros são realizados semanalmente, com dinâmicas, recreativas, atividade física, palestras e troca idéias, com duração de 1 hora;
- Exercícios com estímulos de memória, pinça fina, colagem, recortes, destreza, equilíbrio, fala, alongamento e fortalecimento;



DESENVOLVIMENTO

- Assuntos abordados pela Psicóloga e Assistente Social
 - Ansiedade
 - Autoestima e motivação
 - Interação social
- Assuntos abordados pela Educadora física e Fisioterapeuta
 - Atividade de fortalecimento, alongamento, equilíbrio, propriocepção e pinça fina.



DESENVOLVIMENTO

- Assuntos abordados pela Fonoaudióloga e Nutricionista
 - Trabalhos com a memória e cognitiva;
 - Trabalho da fala;
 - Orientação nutricional, alimentação saudável;















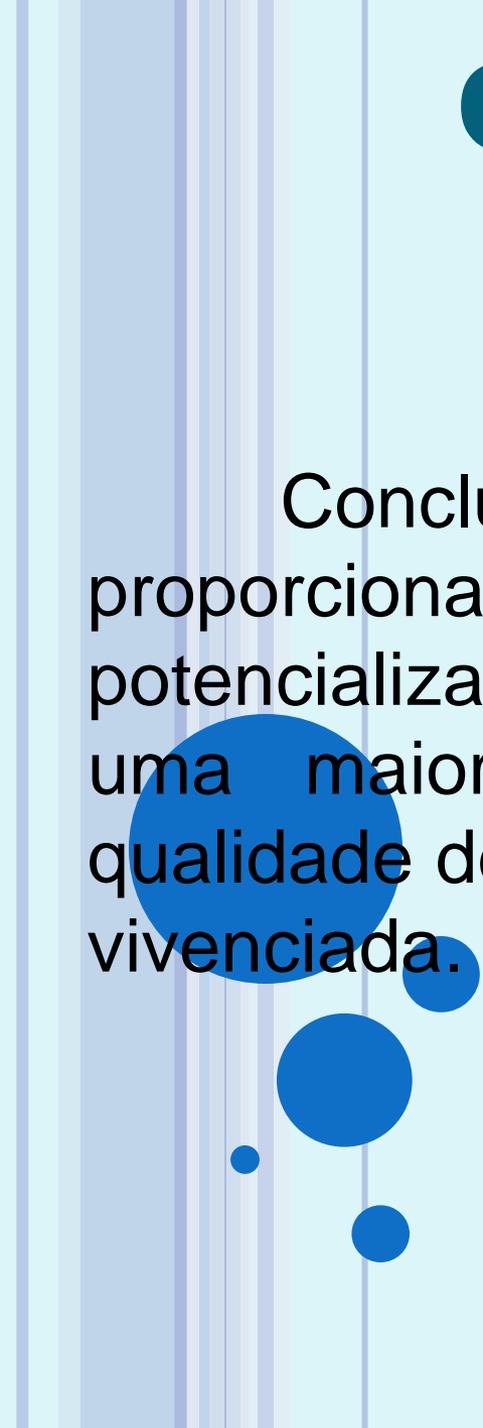






CONCLUSÃO

Conclui-se que a atividade multiprofissional proporciona o bem estar bio-psico-social dos idosos, potencializando suas funções globais, a fim de obter uma maior independência, autonomia e melhor qualidade de vida para essa nova fase que esta sendo vivenciada.



OBRIGADA!!

**Secretaria Municipal de Saúde de
Goiatuba - Go**

**Núcleo Ampliado de Saúde da
Família NASF - AB**

