



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO
DE GOIÁS



SEMINÁRIO MACRORREGIONAL DE EXPERIÊNCIAS EXITOSAS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA A SAÚDE

PROJETO

CORPO SAÚDE & MOVIMENTO

Fortalecimento da Atenção Primária do município de
Goianésia e articulação de rede para promoção de saúde

Gildácia Siqueira
Coordenação de Saúde Mental

MUNICIPIO DE GOIANÉSIA

Esta localizado na região centro oeste do estado de Goiás, com população estimada para o ano de 2018, de aproximadamente 69.072 pessoas.

São 22 equipes de Estratégia de Saúde da Família e 05 UBS, com 100% de cobertura na zona urbana. Contudo, durante o processo de planificação, identificamos que as estratégias utilizadas no atendimento à população estavam restritas às unidades de referencia do cidadão, com pouca flexibilidade junto ao território.

O início do Projeto

Núcleo de Apoio à



Saúde da Família



UBS
Unidade básica de Saúde



Saúde da Família



Reuniões periódicas para elaboração e discussão de estratégias para integração dos dispositivos de saúde, com foco na promoção de saúde.

CONCEITO

A Promoção da Saúde é o “processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria da sua qualidade de vida e saúde, incluindo maior participação no controle desse processo”.

Conferência Internacional de
Promoção da Saúde, Ottawa, Canadá,
1986



Concluimos que a promoção da saúde precisa ganhar destaque nas políticas e ser reafirmada no cotidiano do trabalho da gestão e das equipes de saúde, na ESF e em toda a rede SUS, envolvendo a população na impulsão de novas possibilidades assistenciais e gerenciais voltadas à melhoria da qualidade de vida.

OBJETIVO

Realizar ações integradas no território visando estimular a população a praticar atividade física orientada, ampliando assim o acesso às ações de promoção da saúde.

Núcleo de Apoio à



Saúde da Família



UBS
Unidade básica de Saúde



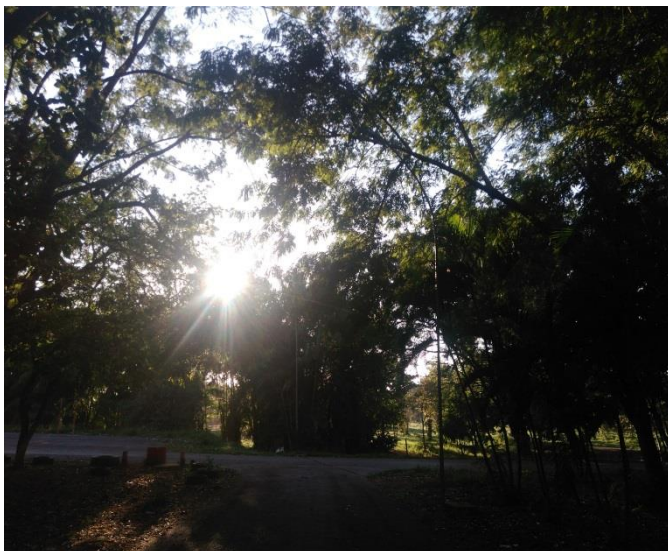
Saúde da Família



Planejamento das ações



- Planejamento conjunto
- Escolha do local
- Definição de ações
- Estabelecimento de metas



Início do Projeto

Realizado levantamento de informações na rede assistencial sobre os espaços públicos utilizados pela população para prática isolada de atividade física.

Iniciamos o primeiro contato com o público regular da Lagoa Princesa do Vale para identificação das necessidades.



Projeto
***CORPO, SAÚDE
E MOVIMENTO***

POR QUE SAÚDE FÍSICA E MENTAL FAZ BEM!

Público alvo

Identificamos grande numero de mulheres com idade 16 à 58 anos, em diferentes condições de saúde, com queixas e patologias diversas.



Metodologia

- Encontros diários norteados pela estrutura da tecnologia grupal.
- Atividade física coordenada pelo profissional habilitado em Educação Física, com dois coordenadores, vinculados a rede de atenção.
- Monitoramento das condições de saúde e orientações presenciais e no grupo virtual.

ATIVIDADES REALIZADAS



ATIVIDADES REALIZADAS



ATIVIDADES REALIZADAS





Esclarecimento sobre a proposta

PERGUNTAS

RESPOSTAS

14

VOCÊ ESTA CIENTE DE QUE ESTE PROJETO TEM O OBJETIVO DE MELHORAR SUA CONSCIÊNCIA CORPORAL, PARA OTIMIZAR SUAS ATIVIDADES DA VIDA DIÁRIAS?



14 respostas



● SIM
● NÃO

Estratégia de monitoramento

- Pesquisas de satisfação pelos canais virtuais

PERGUNTAS

RESPOSTAS

14

NA SUA OPINIÃO, QUAIS OS PONTOS POSITIVOS DESTE PROJETO?

14 respostas

Melhora a saúde física e mental.

Na minha opinião esse projeto nos ajuda melhor a nossa saúde física e mental. Comecei a uma semana e estou amando. O professor é ótimo, muito atencioso e extrovertido. Projeto maravilhoso.

Melhoria da qualidade de vida ..A Alegria e diversão,A gente si senti bem melhor

O professor e excelente e motiva bastante

Melhorar seu dia a dia

Além de melhorar a saúde,interagem com as pessoas,sem falar no bem estar e esquecemos por um tempo dos afazeres,stress e etc...

Melhora a disposição, e humor.

Dá a oportunidade a quem não pode pagar uma academia de fazer exercícios físicos de graça.Estimula as pessoas a saírem do sedentarismo.Ensina o modo correto de se exercitar e proporciona um estilo de vida mais saudável.

Ajudar a termos uma saúde saudável

A saúde física e metal melhora cada dia mais no decorrer das aulas, assim como nossa auto estima, disposição e humor. Aprendemos como nos exercitar corretamente. As aulas com certeza são muito prazerosas e nos motiva a melhorar cada dia mais.

Todos

Fazemos amizades, com a criatividade e excelente humor e profissionais do professor, melhoramos corpo e mente ,a vida fica bem mais leve.

Melhorar condições físicas e mental

Muito bom p saúde e p meu auto estima e melhorar minha postura corporal

Resultados alcançados

- Redução no uso de medicamentos.
- Melhoria na condição de saúde.
- Redução de peso e medidas.
- Adesão dos participantes e baixo número de ausências.
- Feedback positivo dos envolvidos.



CORPO, SAÚDE E MOVIMENTO
POR QUE SAÚDE FÍSICA E MENTAL FAZ BEM!



Referências Bibliográficas

- AYRES, J.R.C.M., O cuidado, os modos de ser (do) humano e as práticas de saúde, Saúde e Sociedade v.13, n.3, p.16-29, set-dez 2004.
- BRASIL, Cadernos de Atenção Básica: Diretrizes do NASF. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde na escola / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2009.(160p. versão preliminar).
- Ministério da Saúde – <http://dab.saude.gov.br/publicacoes.php>.
- Sistema de Saúde. I. Conselho Nacional de Secretários de Saúde. CADERNO DE APRESENTAÇÃO: OFICINAS DE PLANIFICAÇÃO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NOS ESTADOS.

Obrigada!

Secretaria de Saúde de Goianésia
Rua 33 nº 420, Centro, Goianésia – Goiás
Telefone: 62 3353 7266 / 3935 1008
Email: saude@goianesia.go.gov.br