



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



GOVERNO
DE GOIÁS

Programa Nacional de Controle do Tabagismo

Equipe NASF: São Simão Goiás

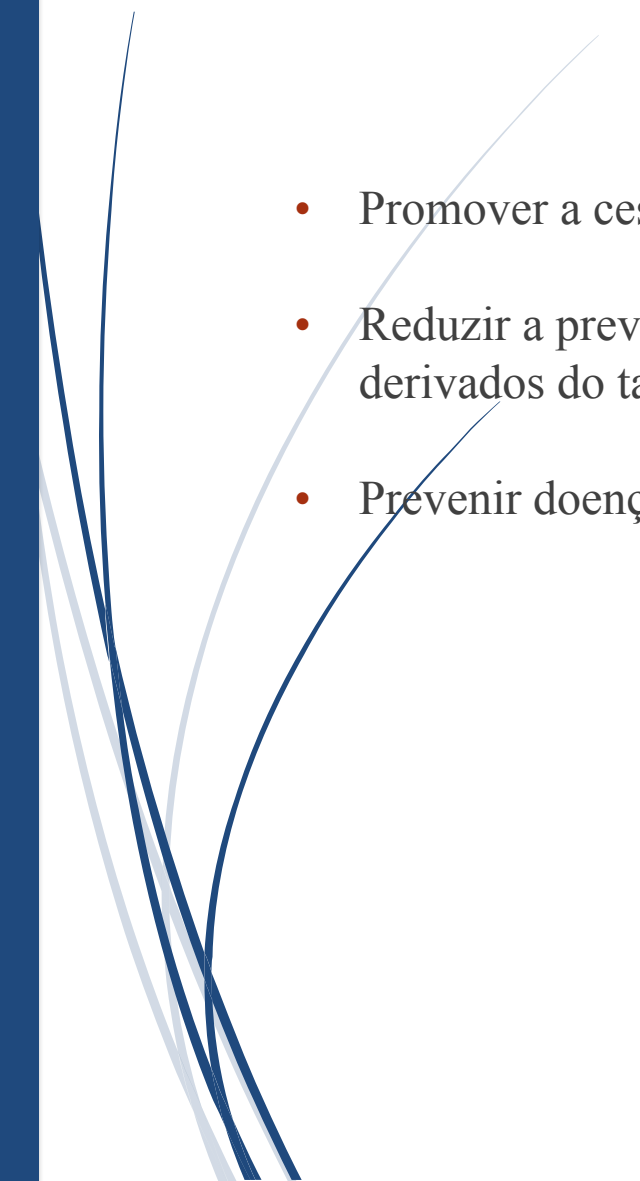


Introdução

- A gestão e a governança do controle do tabagismo no Brasil vêm sendo articuladas pelo Ministério da Saúde por meio do INCA, o que inclui um conjunto de ações nacionais que compõem o Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT).
- O município de São Simão – GO X Grupo de tabagismo
- Equipe NASF
- Academia da Saúde
- Captação de participantes



OBJETIVOS

- Promover a cessação de fumar e proteger a população da exposição à fumaça ambiental do tabaco;
 - Reduzir a prevalência de fumantes e a consequente morbimortalidade relacionada ao consumo de derivados do tabaco no município de São Simão GO;
 - Prevenir doenças relacionadas ao consumo de tabaco.
- 



METODOLOGIA



- Inscrição com anamnese individual;
- Avaliação de grau de dependência do tabaco (**Teste de Fagestrom**);
- Grupo terapêutico semanal/quinzenal/mensal;
- Atendimento médico individual.



O que o grupo oferta?

- Medicamentos (Bupopriona, Fluoxetina, Sertralina);
- Terapia de reposição de nicotina (adesivo) e goma de mascar;
- Auriculoterapia e Acupuntura;
- Grupo de atividade física;
- Avaliação nutricional (individual);
- Tratamento odontológico completo para participantes que já conseguiram parar de fumar.

TESTE DE FAGERSTROM

Qual o seu grau de dependência?

Teste de Fagerström*		
Quanto tempo depois de acordar fuma o seu primeiro cigarro?	Nos primeiros 5 minutos	3
	Após 6-30 minutos	2
	Após 31-60 minutos	1
	Após 60 minutos	0
É difícil para si não fumar em áreas onde é proibido fumar (cinemas, viagens de avião, etc.)?	Sim	1
	Não	0
Qual o cigarro que teria mais dificuldade em abandonar?	O primeiro da manhã	1
	Outros	0
Quantos cigarros fuma habitualmente por dia?	<=10	0
	11 - 20	1
	21 - 30	2
	> 31	3
Fuma mais frequentemente nas primeiras horas após acordar do que durante o resto do dia?	Sim	1
	Não	0
Fuma, mesmo quando está doente e acamado?	Sim	1
	Não	0

Pontuação:

0 - 2 pontos = muito baixo

3 - 4 pontos = baixo

5 pontos = médio

6 - 7 pontos = elevado

8 - 10 pontos = muito elevado

Se tem **mais de 6 pontos**,

provavelmente irá ter sintomas de **abstinência** ao deixar de fumar!

FICHA CLÍNICA



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



FICHA CLÍNICA
AMBULATORIAL DE
TABAGISMO



Unidade de Saúde: _____ CNS: _____ DN: _____ () F () M
Nome: _____

Idade: _____ Estado Civil: _____ Religião: _____ Profissão: _____
E-mail: _____

Endereço: _____
Cidade: _____ Telefone: _____
Escolaridade: () Não alfabetizado () Ensino Fundamental () Ensino Médio () Superior

Nº de derivado do tabaco ao dia: _____
Tipo: () Cigarro () Charuto () Cachimbo () Outros

Associação com outros tipos de drogas? () Sim () Não Qual? _____
Idade de início do tabagismo: _____ Motivos: _____

Convivência com fumantes? () Trabalho () Domicílio () Outros _____

Principais “efeitos gatilhos” para acender cigarro: () após o café () após as refeições
() solidão () ansiedade () nervosismo () stress () álcool () alimentos doce () outros

Motivação para deixar de fumar:
() Saúde () Pressão social () Pressão familiar () Outros _____

Doenças Crônicas: () Diabetes () Hipertensão () Depressão () Problemas Cardíacos
() Câncer () Hipotireoidismo () Hipertireoidismo () Obesidade () Outros _____

Faz uso de medicamentos? () Sim () Não Quais? _____

Já tentou parar de fumar? () Sim () Não Nº de vezes _____

Rede apoio para cessação: () Família () Amigos () Religião () Colegas de Trabalho
() Nenhum () Outros _____

Participa de atividades na comunidade:
() Saúde () Atividade física () Religiosa () Lazer () Outros () Nenhum

Quanto tempo após acordar você fuma seu primeiro cigarro? _____
Há quanto tempo, ou com que idade começou a fumar? _____

Data: ____/____/____

Carimbo e assinatura do profissional

DESENVOLVIMENTO

- **GRUPO TERAPÊUTICO**
- Material didático de 4 sessões
- 1ª sessão – Entender por que se fuma e como isso afeta a saúde;
- 2ª sessão – Os primeiros dias sem fumar;
- 3ª sessão – Como vencer os obstáculos para permanecer sem fumar;
- 4ª sessão – Benefícios obtidos após parar de fumar.



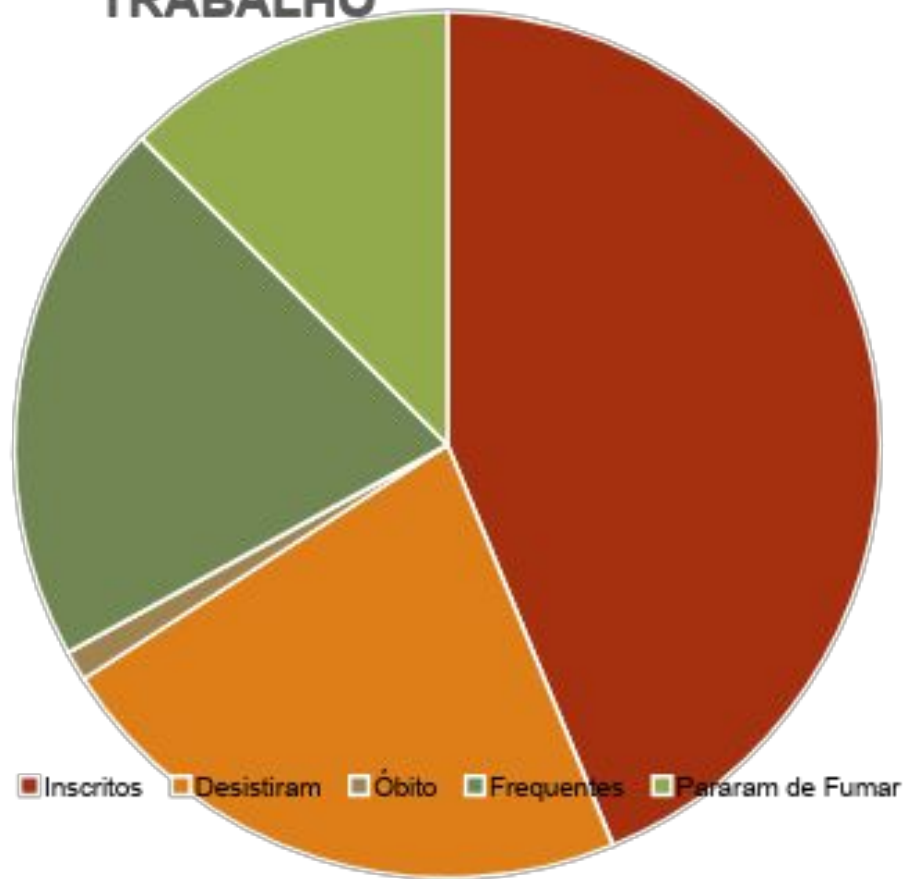
Desenvolvimento



- Sequência de reuniões
 - Escuta individual;
 - Profissionais;
 - Exercícios físicos e de relaxamento;
 - Encontro com familiares
 - Confraternização.
- Encontros quinzenais
 - Escuta individual e manutenção.
- Encontros mensais
 - Escuta individual e manutenção.
- Essência do grupo

Resultados

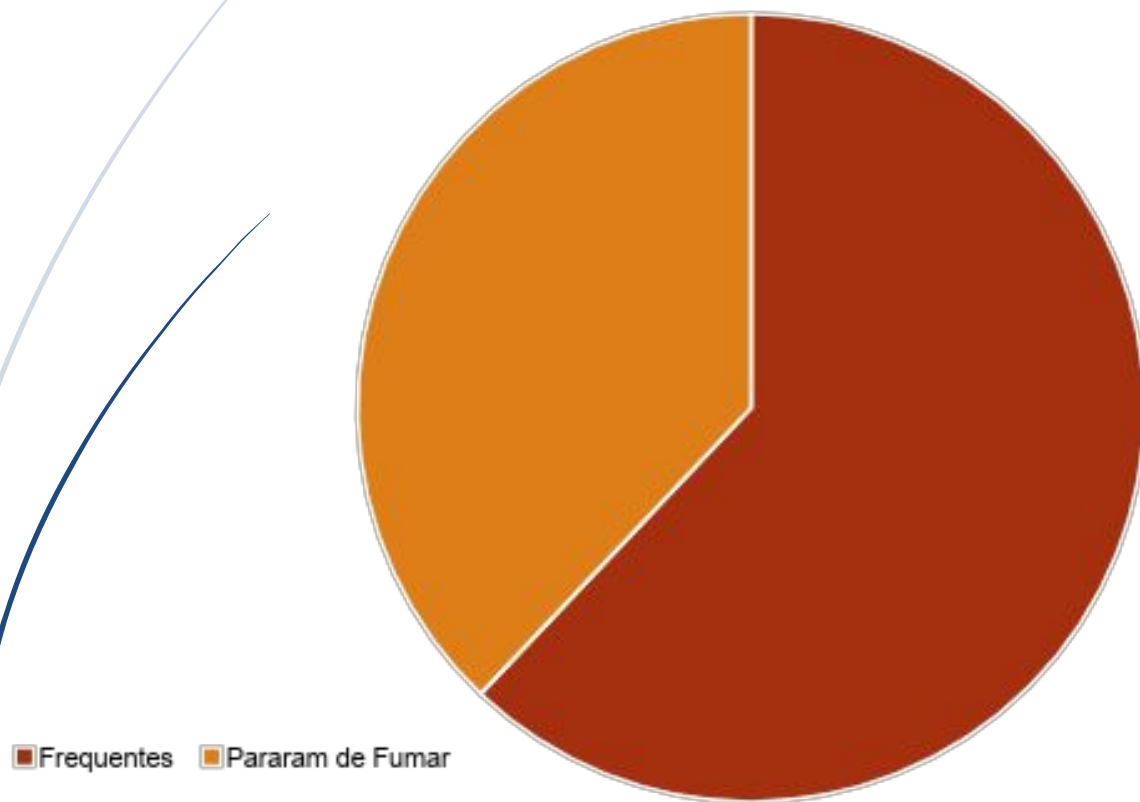
GRÁFICO GERAL DA EXECUÇÃO DE TODO TRABALHO



PARTICIPANTES	RESULTADOS
INSCRITOS	77
DESISTENTES	39
ÓBITOS	2
FREQUENTES	36
DEIXARAM DE FUMAR	22

RESULTADO

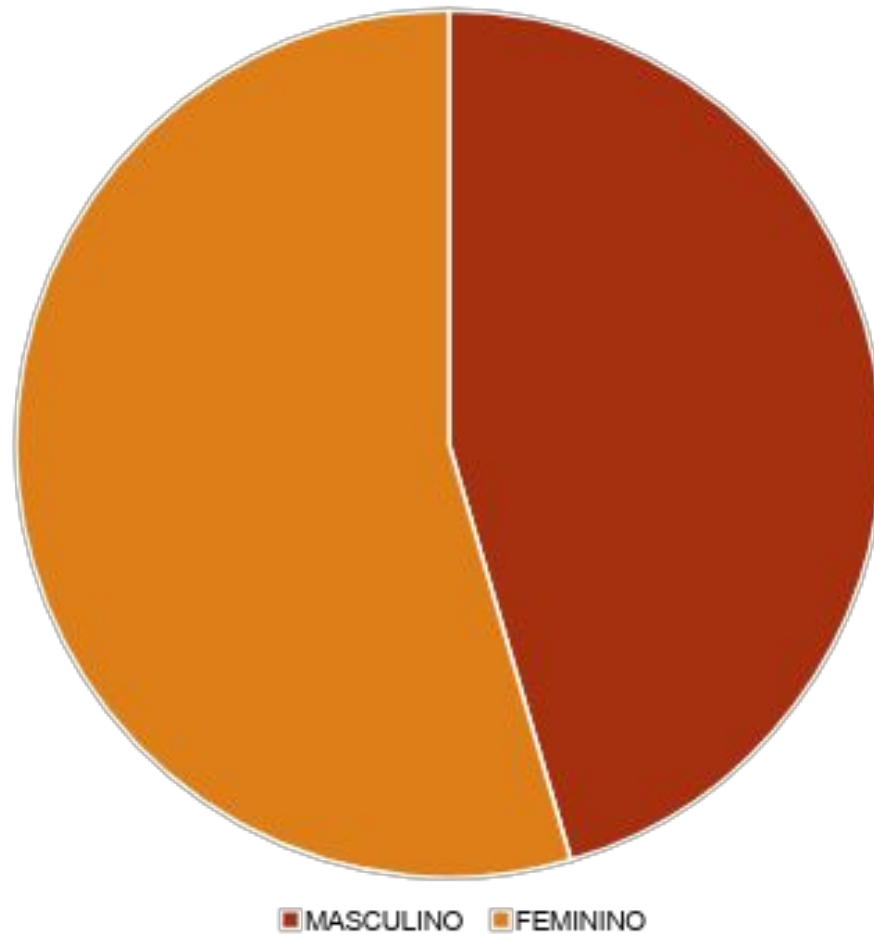
RELAÇÃO DE FREQUENTES X DEIXARAM DE FUMAR



PARTICIPANTES	RESULTADOS
FREQUENTES	36
DEIXARAM DE FUMAR	22

RESULTADO

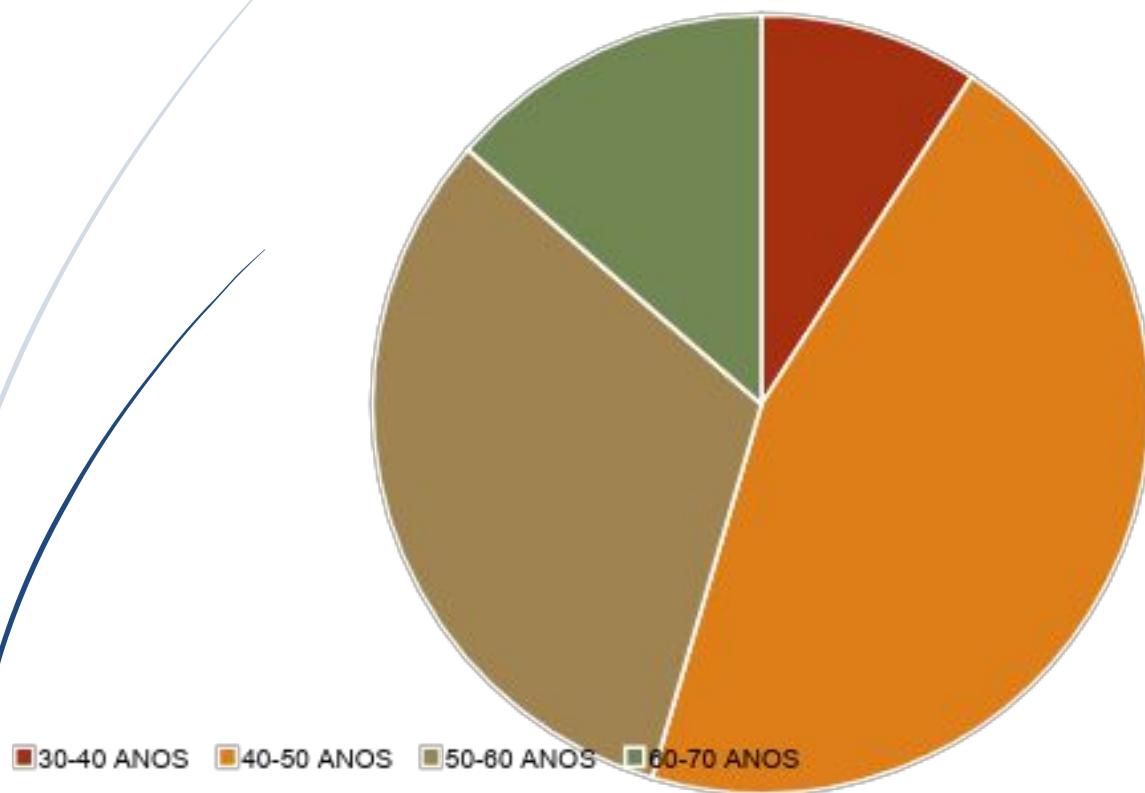
GRÁFICO POR GÊNERO



GÊNERO	RESULTADO
MASCULINO	10
FEMININO	12

RESULTADO

GRÁFICO POR FAIXA ETÁRIA



FAIXA-ETÁRIA	RESULTADO
30-40 ANOS	2
40-50 ANOS	10
50-60 ANOS	7
60-70 ANOS	3



Conclusão



- Experiências negativas (captação de pacientes, credibilidade do trabalho antes da capacitação; número significativo de desistências no primeiro grupo)
- Experiências positivas (aumento do número das inscrições, diminuição de desistências, aumento do número de participantes que pararam de fumar, credibilidade do trabalho, demanda reprimida).



OBRIGADA!