



NASF - RUBIATABA

IMPLANTAÇÃO: 2012

Tipo: 01

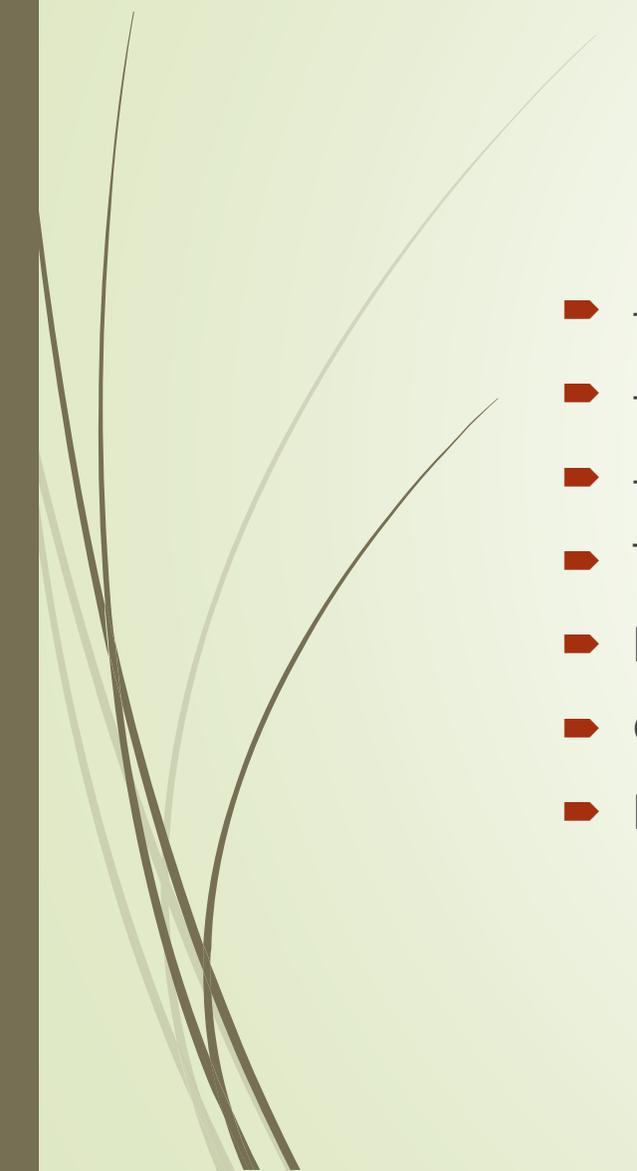


PROFISSIONAIS:

- MARILIA ANDRIELLY – FISIOTERAPEUTA
 - LUIZ MARCOS – FISIOTERAPEUTA
 - THATIANE ARAÚJO – FISIOTERAPEUTA
 - SUELEN PONTES – PSICÓLOGA
 - JAQUELINE AROUCA – PROF. ED. FÍSICA
 - WANDER JÚNIOR – PROF. ED. FÍSICA
- 



ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

- ▶ - Grupo de Apoio ao Desenvolvimento Infantil;
 - ▶ - Programa Saúde Na Escola;
 - ▶ - Grupo de Relaxamento;
 - ▶ Terapia do adolescente;
 - ▶ Projeto Caminhada Saudável
 - ▶ Grupo de Coluna;
 - ▶ Etc.
- 



Grupo de Coluna – NASF

- ▶ COMO SÃO SELECIONADOS OS PARTICANTES?
- ▶ Os pacientes são encaminhados pelas UBS para o Nasf, que os recebe para avaliação. Na avaliação são levantados os dados individuais. Após a avaliação, os alunos são liberados para participação do exercícios.



Por que surgiu o grupo?

A ideia da criação surgiu devida à alta demanda de encaminhamento para fisioterapia, além do retorno dos pacientes à unidade após o final do tratamento com fisioterapia.

O grupo de coluna trata-se uma ação educativa de promoção da saúde que visa fornecer, aos usuários, conhecimentos básicos sobre a postura em atividades de vida diária e ensinar estratégias para a administração e diminuição de dores musculoesqueléticas crônicas.

Graças a implantação do projeto, foi possível desafogar o serviço de reabilitação da cidade.



Qual a finalidade do grupo?

- Diminuição da fila de espera;
- Maior participação e adesão dos pacientes;
- Maior número de atendimentos
- Estimular a prática de atividade em grupo;
- Fornecer conhecimentos e experiências de aprendizagem relacionada à saúde física;
- Aumentar a força e a resistência muscular;
- Melhorar o nível de aptidão física;
- Reduzir o consumo de analgésicos e anti-inflamatórios,
- Proporcionar socialização;
- melhorar a qualidade de vida e autoestima dos participantes.

Como são as aulas?

- ▶ As aulas acontecem na sede do Nasf;
- ▶ Frequência semanal 2 aulas;
- ▶ Mulheres: Segunda – Quinta 14:00
- ▶ Mulheres: Segunda – Quarta 09:00
- ▶ Homens: Segunda – Quinta 15:00
- ▶ Duração: 50 minutos
- ▶ Duração do grupo: 6 meses;
- ▶ Forma de ingresso: Encaminhamento Ubs e Encaminhamento Profissional Nasf;
- ▶ Exercícios de alongamentos, aquecimentos e fortalecimento globais;

Considerações finais

- A procura por tratamento aumenta a cada dia e a demanda em hospitais e clínicas, e leva as despesas com cuidados com a saúde. Esse custo é um ônus a mais para os cofres públicos e privados.
- A participação em grupos específicos para redução e prevenção das dores na coluna lombar, mostra-se uma grande saída para esse problema..
- Conclui-se que, de acordo com a análise das fichas de avaliações e coletas de dados realizados ao término dos grupos, foram confirmadas as percepções já evidenciadas na literatura atual, de que o tratamento às dores osteomusculares crônicas necessita de uma abordagem holística, visto que o homem é um ser biopsicosocial e que a abordagem em grupo aumenta a eficiência do mesmo.











