



SECRETARIA  
DE ESTADO DA SAÚDE



ESTADO  
DE GOIÁS



# Experiências Exitosas da Planificação da Atenção Primária à Saúde no Município de Santa Rita do Araguaia – Goiás



**21 de Agosto de 2018**

## SANTA RITA DO ARAGUAIA – GOIÁS

A origem de Santa Rita do Araguaia, localizada à 90 km da Nascente do Rio Araguaia, Santa Rita fica a 89 km de Mineiros, 194 km de Jataí, 282 km de Rio Verde, 510 km de Goiânia e 719 de Brasília – DF.

Com uma população estimada em 8.069 habitantes IBGE 2016, o município conta com sistemas de telefonia, energia elétrica e tratamento de água. Possui agências Bradesco, Lotérica, Banco do Povo e Correios, além dos sistemas integrados de atendimento ao povo de Santa Rita em Alto Araguaia - MT, tais como: INSS, Banco do Brasil, Receita Federal, Rede/CEMAT/CELG, Rotary Club, Maçonaria, AABB, TIM, Oi, Claro, Vivo, AIH (Autorização de Internação Hospitalar) no Hospital Municipal, entre outros serviços prestados.

O município comemora seu aniversário em 12 de outubro.

Gentílico: santa-ritense





# “AQUI EM CASA É MELHOR”



## INTRODUÇÃO

O projeto teve como um dos pilares para elaboração, a senhora Domelice, esposa do Secretário de Saúde Raimundo Miranda, originando-se da necessidade em que a população se encontrava, comunidade carente de cuidados e atenção diretos, com a definição que “Prevenir é dar Vida!” partiu a perspectiva em desenvolver um projeto voltado ao contato direto com o paciente em sua residência.

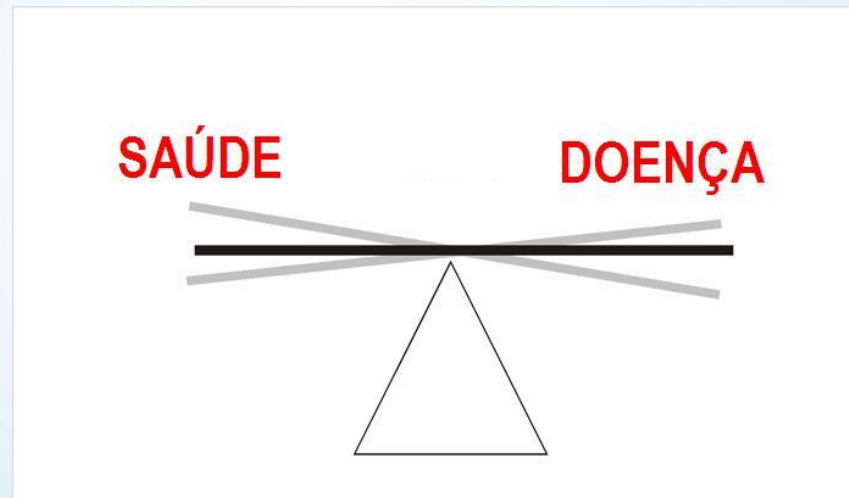
Dessa forma, os profissionais de saúde passaram a ser reconhecidos como sujeito e agente transformador do seu ambiente, com a visão de um processo de troca de experiências, criatividade, co-participação, co responsabilidade, enriquecimento e comprometimento mútuo.



É preciso levar em consideração a proteção social no qual visa prevenir situações de risco, desenvolvendo potencialidades e fortalecer vínculos familiares e comunitários.

Tratando de promoção da saúde, uma das metas fundamentais é a sensibilização das pessoas, que nem sempre é alcançado satisfatoriamente, pois mesmo se tratando de uma linguagem simples e objetiva, muitos não dão importância aos processos de resignificação.

Levamos em conta, o sentimento pessoal e coletivo das experiências vividas, e incentivando a construção social do conhecimento sobre a saúde e doença.





## OBJETIVOS

**Objetivo Geral:** Elucidar através da equipe de saúde, visitas domiciliares entre profissionais de saúde e comunidade em diversos bairros no município Santa Rita do Araguaia – Goiás, buscando juntos promover a promoção, prevenção, e orientação de diversos assuntos relacionados a saúde pública, sendo elas : Hipertensão, Diabetes Mellitus, Depressão, Infecções Sexualmente Transmissíveis, Saúde Bucal, Atitude é Tudo, Mãe Coruja, Cuida Bem de Mim, Dengue, dentre outros.

### **Objetivo Específico:**

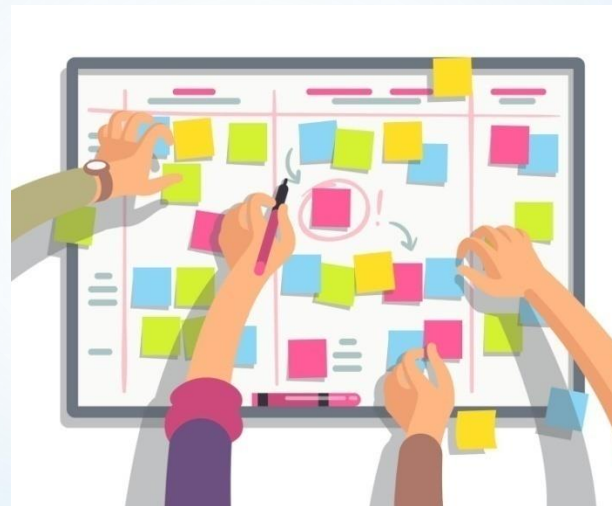
- Discutir e interagir profissionais de saúde e comunidade frente aos cuidados na Atenção Básica;
- Compreender características em que as mudanças no estilo de vida causada pela doença traz para o indivíduo e sua família;
- Levar informações *in loco* quanto ao uso de medicações, hábitos alimentares, atividade físicas, entre outras.



## METODOLOGIA

Trata-se de encontros com os grupos, sendo realizados semanal ou quinzenalmente dependendo da necessidade geral da Unidade de Saúde. Os encontros ocorrem na própria residência do paciente.

Os grupos são formados por Médicos (M), Enfermeiros (E), Psicólogos (P), Assistentes Sociais (AS), Farmacêutico (F), Fisioterapeutas (FI), Odontólogos (O) Técnico de Enfermagem (TE) e Agente Comunitário de Saúde (ACS).



## DESENVOLVIMENTO

Em meados de agosto de 2017, houve o início da execução sendo realizado primeiro com as gestantes, onde tratamos de elucidar dúvidas referente a gestação, aleitamento materno, participação do pai e depressão pós parto.

No decorrer do ano até a presente data, foram realizadas diversos encontros, totalizando 09 encontros, com a média de 18 pacientes em cada um deles.





## DESENVOLVIMENTO

Como cada encontro foi realizado em bairros diferentes, pode-se constatar as distintas necessidades em cada grupo. Em cada bairro percebia-se as diferenças e as dificuldades encontradas pela comunidade em lidar com determinados assuntos. Em alguns era perceptível o conhecimento deles a respeito do assunto abordado, onde até participavam relatando situações vivenciadas por eles ou familiares, contribuindo e enriquecendo a palestra.



Enquanto em outros observava-se a falta de informações a respeito de vários temas. A partir daí vimos a necessidade de focar mais nesses assuntos com essa determinada população.





## DESENVOLVIMENTO

Com o tempo e com as informações passadas à comunidade, percebemos que a procura por ajuda aumentou, principalmente ajuda psicológica. Atualmente o quadro de pacientes está cheio e eles estão cada vez mais interessados em buscar informações sobre temas relacionados à saúde e ao seu bem-estar.

Um grande avanço está sendo desfazer, aos poucos, a crença da maioria da população de que Psicólogo e Psiquiatra são profissionais que só atendem “doido”. Estamos mostrando a todos que isso não é verdade e que é melhor prevenir e dar importância também para a Saúde mental, pois ela anda em parceria com a saúde física e está totalmente relacionada com a busca de melhorias e bons resultados para sua saúde e qualidade de vida.





## ANEXOS



grupo  
participando  
terapêuticas.

“Fora  
das

Pacientes do  
“Depressão”  
oficinas



## ANEXOS





## CONCLUSÃO

Podemos concluir que após a implantação do projeto “Aqui em Casa é Melhor” que aborda diversos temas houve uma grande queda significativa de encaminhamentos de pacientes para diversas especialidades.

Entretanto, buscamos cada vez mais melhorar a implantação dos projetos, com intuito de levar nossa equipe de saúde para as repartições públicas, empresas, lojas e fábricas, onde grande parte dos familiares dos pacientes trabalham em horário comercial, ficando acessível para eles participarem levando até o estabelecimento de trabalho.



**Secretaria Municipal de Saúde**  
**Telefone: (64) 3635 - 7009**  
**E-mail: sms.santaritago@hotmail.com**



SECRETARIA  
DE ESTADO DA SAÚDE



**ESTADO  
DE GOIÁS**

Ouvidoria SUS 0800 643 3700  
[www.saude.go.gov.br](http://www.saude.go.gov.br)