

Você sabe o que é BENZENO?

O Benzeno é encontrado no petróleo, gasolina, óleo lubrificado, aditivos, querosene, asfalto, na queima de carvão mineral e nos solventes em geral.

Substância química, inflamável, transparente, tóxica, explosiva e cancerígena, que se transforma em gás facilmente.

Pode entrar em nosso corpo, principalmente, através da respiração da pele, e em alguns casos, pela ingestão.

Os trabalhadores de postos e revendedores de combustíveis estão expostos a esta substância diariamente.

Elementos que contribuem para aumentar o risco de adoecer:

Ruído: combinado com Tolueno no combustível aumenta o risco de perda auditiva.

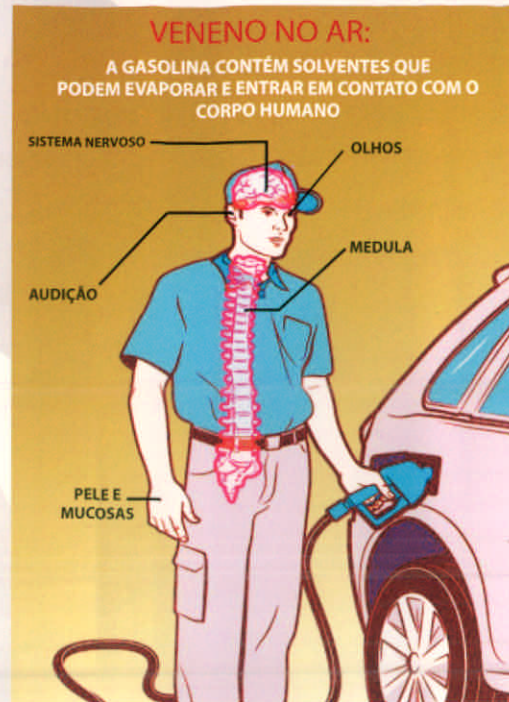
Calor: aumenta a evaporação dos combustíveis.

Esforço físico: uma pessoa realizando trabalho pesado consome cerca de 100 litros de ar por minuto (10 vezes mais do que em repouso).

Organização do trabalho: estresse, trabalho em turno, etc.

Fatores individuais: tabagismo, consumo de álcool, etc.

Gravidez: frentistas grávidas devem ser remanejadas para outra atividade para **EVITAR A EXPOSIÇÃO**.



Empregador, atente-se:

- Ao uso de tecnologia de recuperação de vapores.
- Ao uso de rodilhas contra respingos nos bicos das bombas de abastecimento.
- Os trabalhadores com risco de exposição ocupacional ao benzeno, devem realizar, a cada seis meses, hemograma completo com contagem de plaquetas e reticulócitos.
- A higienização dos uniformes deve ser realizada, obrigatoriamente, pelo empregador na frequência mínima semanal.
- Deve-se realizar capacitação para os trabalhadores, que exerçam atividades com risco de exposição ao benzeno, com carga horária mínima de 4 (quatro) horas, sobre o risco de exposição e medidas preventivas.

COMO AFETA A SAÚDE DOS TRABALHADORES?

Em curto prazo podem surgir:

- Náuseas;
- Irritação na pele, olhos, boca e nariz;
- Dor de cabeça;
- Tonteadas;
- Arritmias cardíacas;
- Hemorragias;
- Sonolência;
- Excitação;
- Tremores;
- Convulsão;
- Dificuldade respiratória.



Em longo prazo podem surgir sintomas como:

- Alterações cromossômicas e imunológicas;
- Modificações dermatológicas e neurosensoriais;
- Doenças do baço;
- Inflamação nos olhos com comprometimento da córnea;
- Zumbido e surdez;
- Anemias e leucemias (câncer no sangue);
- Nas mulheres podem ocorrer alterações na menstruação e diminuir o tamanho do ovário;
- Em grávidas pode causar efeitos tóxicos no feto, má formação e até aborto;

QUAIS AS FORMAS DE PROTEÇÃO?

- Usar os Equipamentos de Proteção Individual EPI'S adequados.
- Lavar as mãos sempre que entrar em contato com o combustível e outros produtos que contém essa substância.
- Quando for realizar coleta de amostras, medição do tanque ou desabastecimento do caminhão sempre utilizar máscaras de vapores orgânicos e EPI adequado para cada atividade.
- Abastecer os veículos sempre no modo automático e nunca "até a boca".
- É proibido utilizar pano, flanela ou estopa para secar combustíveis.
- Use toalhas de papel absorvente e luvas impermeáveis apropriadas para limpar superfícies contaminadas com combustíveis líquidos, que contenham benzeno.
- Nunca cheirar ou aproximar o ouvido do tanque do veículo.
- Jamais use a boca para aspirar o combustível do tanque.
- Não ingerir qualquer tipo de alimento ou bebida perto das bombas.



Cuide-se! Não existe limite seguro para a Exposição ao Benzeno.

Secretaria de Estado da Saúde Superintendência de Vigilância em Saúde Gerência de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador

Av. 136 Qd. F-44 Lt.s 22 e 24 - Ed. César Sebba
Setor Sul, CEP 74.093-250 - Goiânia-GO.
Fones: (62) 3241-2695 / 3241-2870

Coordenação de Vigilância em Saúde do Trabalhador

<http://www.visa.goias.gov.br>
Observatório da Saúde do Trabalhador

Coordenação de Vigilância em Saúde Ambiental- C VSA

(62) 3541-3851

Coordenação do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador - CEREST

cerest.goias@hotmail.com
(62) 3241-2870 / 3241-26

Ouvidoria

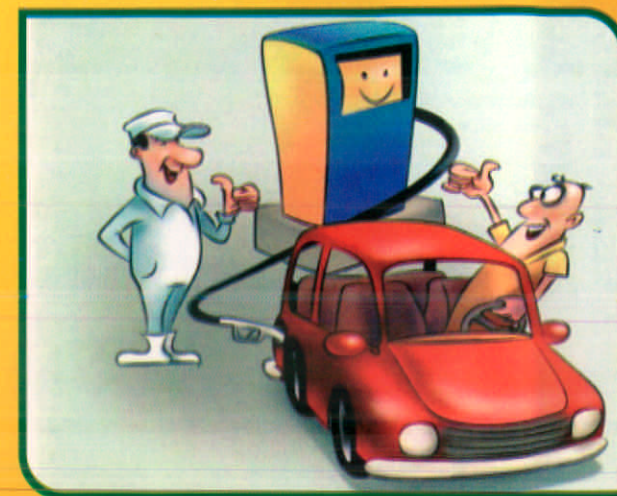
0880-643-3700
ouvidoria@saude.go.gov.br

Centro de Informação Toxicológica

CIT: 0800-646-4350
0800-722-6007

BENZENO

RISCOS À SAÚDE



SAÚDE DO TRABALHADOR EM
POSTOS DE COMBUSTÍVEIS



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE

