

AVALIANDO SUAS CARACTERÍSTICAS

Marque todos os pontos que melhor descrevem sua forma de sentir e relacionar-se com as pessoas em diferentes situações.

1 - SANGUÍNEO

- Bom senso de humor
- Emotivo
- Entusiasta
- Procura agradar as pessoas
- Gosta de participar de tudo
- Faz amigos com facilidade
- Personalidade atraente
- Espontâneo
- Gosta de falar
- Perdoa facilmente
- Esquecido
- Distraído
- Desorganizado
- Impulsivo
- Não se importa com os pormenores
- Não escuta com atenção
- Segue a maioria
- Perde tempo falando
- Demora a terminar os projetos
- Facilmente se aborrece

TOTAL DE MARCAS ___ X 5 = ___

3 - FLEUMÁTICO

- Personalidade suave
- Calmo
- Diplomático e promotor da paz
- Sabe ouvir
- Ama a rotina
- Tranquilo e relaxado
- Humor discreto
- Evita conflitos
- Trabalha melhor sob pressão
- Faz bem aquilo que gosta de fazer
- Evita ficar preso nas atividades
- Tende a procrastinar (adiar)
- Demora a tomar decisões
- Procura sempre justificar-se
- Tímido e relicente
- Sarcástico e escarnecedor
- Apático
- Falta de entusiasmo
- Preocupado com as aparências
- Permissivo

TOTAL DE MARCAS ___ X 5 = ___

2 - COLÉRICO

- Tem Alvos definidos
- Dinâmico e ativo
- Organizador
- Valente e audaz
- Gosta de trabalhar
- Procura soluções práticas
- Sabe delegar responsabilidades
- Independente e auto-suficiente
- Líder nato
- Vontade forte e decisiva
- Impaciente
- Aborrece-se facilmente
- Demasiado impetuoso
- Inflexível
- É difícil dizer "Sinto muito"
- Decide pelos outros
- Mandão
- Falta de compaixão
- Pouca tolerância com erros
- Não cumprimenta ninguém

TOTAL DE MARCAS ___ X 5 = ___

4 - MELANCÓLICO

- Aprecia a beleza
- Profundo pensador
- Faz amigos com cautela
- Disposto a sacrificar-se
- Perfeccionista
- Gosta de gráficos, listas e números
- Organizado
- Compassivo
- Fiel e devotado
- Persistente e metódico
- Concentra-se nas coisas negativas
- Socialmente tímido e inseguro
- Suspeita dos motivos das pessoas
- Tendência a sentimentos de culpa
- Baixa auto estima
- Preocupa-se em demasia
- Tem complexo de mártir
- Teórico e não prático
- Duro para perdoar os outros
- Vive no passado

TOTAL DE MARCAS ___ X 5 = ___