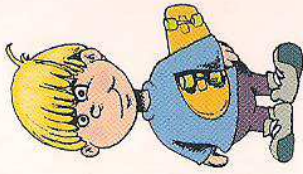
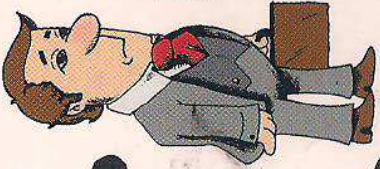


"Os 4 Temperamentos"

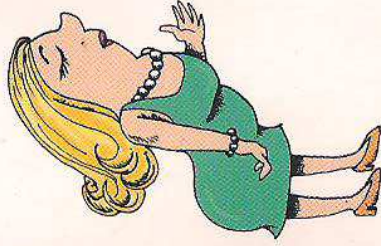
Palestrante: *Alisson Morais*



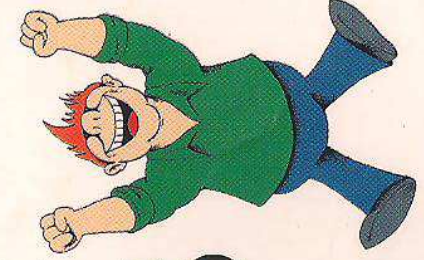
Por que



agimos



como



agimos ?

A Formação do Ser Humano

HERANÇA GENÉTICA

Traços Físicos
Inteligência
Temperamento

MEIO AMBIENTE

Lugar
Educação
Religião
Experiência Pessoal



PERSONALIDADE

(TEMPERAMENTO + MEIO AMBIENTE)

CARÁTER (HÁBITOS)

Temperamento

É a individualidade herdada que permanentemente afeta a maneira de pensar, sentir e agir de cada pessoa.

A Teoria dos 4 Temperamentos originou-se da teoria humoral (4 humores) de HIPÓCRATES, ou seja, é uma teoria milenar de autoconhecimento.

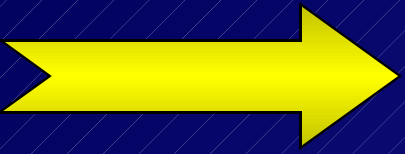
Segundo o psicólogo californiano David Keirsey, temperamento é uma configuração de inclinações, de predisposições, enquanto caráter é uma configuração de hábitos.



Usando o Conhecimento do Temperamento

Uso Correto

- Compreensão e aceitação de si mesmo
- Compreensão e aceitação dos outros
- Enriquecimento das relações pessoais.



Uso Incorreto

- Usar a teoria do temperamento para justificar uma conduta errada.
- Usar o conhecimento do temperamento para categorizar , julgar a todos aqueles com que se relaciona.

Temperamentos:

Extrovertidos e

Introvertidos

Extrovertido - Sanguíneo e Colérico

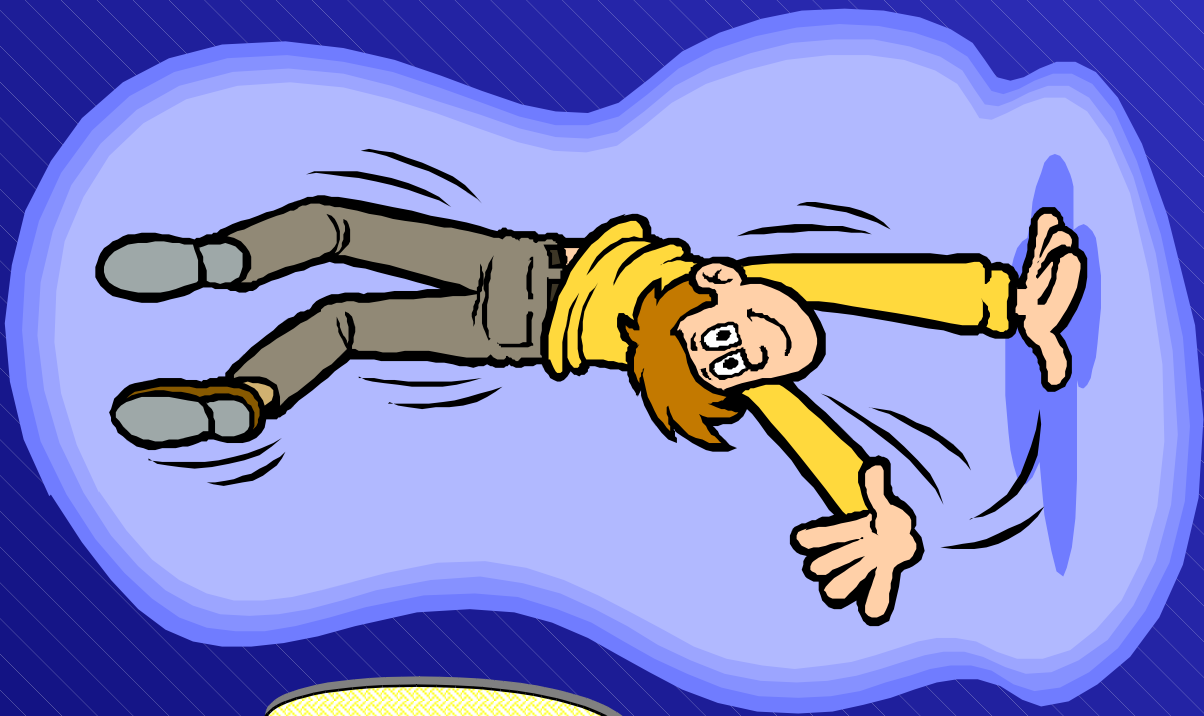


O extrovertido tende a direcionar suas energias e interesses para fora; tende a ser determinado e prefere estar em companhia dos outros.



Introvertido - Melancólico e Fleumático

O introvertido tende a retrair-se dentro de si mesmo, particularmente em momentos de stress emocional e de conflito, tende a ser tímido e prefere trabalhar sozinho.



Sanguineo

SANGUÍNEO – QUALIDADES E PONTOS À MEHORAR

**O SANGUÍNEO É POSSUIDOR DAS SEGUINTE
QUALIDADES:**

****COMUNICATIVO* ;**

****OTIMISTA E ENTUSIASTA;***

****DIPLOMATA ...***

SANGUÍNEO – QUALIDADES E PONTOS À MELHORAR

O SANGUÍNEO É POSSUIDOR DOS SEGUINTE PONTOS À MELHORAR:

***VOLÚVEL;**

***INDISCIPLINADO / DESORGANIZADO;**

***EXTREMISTA....**

Sanguíneo - Popular

Desejo Básico



Divertir-se

Ritmo



Rápido

Prioridade



Relacionamento

Controla



Por meio de seu
carisma e de sua
personalidade



Busca



**Reconhecimento e
Popularidade**

Decisões



Espontâneas

Irrita-se



Pela Rotina

**Mede seu
valor**



**Mediante o
reconhecimento de
outras pessoas**

**Necessidades
emocionais**



**Atenção, afeto,
aceitação e aprovação**

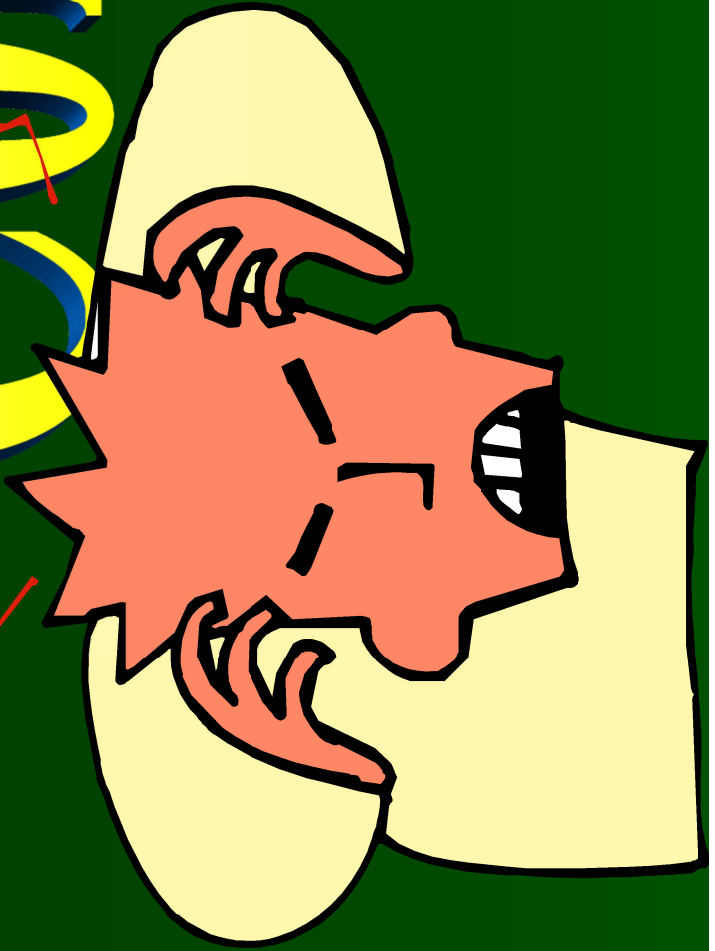


Família e Educação de Filhos

- † Faz do lar um lugar divertido
- † Torna o lar em estado de alvoroço
- † Os amigos de seus filhos o apreciam
- † Torna o desastre em humor
- † Não escuta toda a história
- † Desorganizado



Colerico



COLÉRICO – QUALIDADES E PONTOS À MEHORAR

O COLÉRICO É POSSUIDOR DAS SEGUINTE QUALIDADES:

*** ENÉRGICO ;**

*** PRÁTICO ;**

*** LÍDER**

COLÉRICO – QUALIDADES E PONTOS À MELHORAR

O COLÉRICO É POSSUIDOR DOS SEGUINTE PONTOS À MELHORAR:

*** CRUEL ;**

*** INSENSÍVEL ;**

*** DO CONTRA**

Colérico - Líder

Desejo Básico



Ter o controle

Controla



Através da zanga

Deseja manter o ...



Êxito

Ritmo







Rápido e decisivo

Prioridade



Obter resultado



Temor		Perder o controle
Busca		Produtividade
Irrita-se por ...		Ineficiência, indecisão
Decisões são		Expontâneas

**Necessidade emocionais - gosta de ser
apreciado por seu trabalho,
por suas realizações.**

**Mede seu próprio valor mediante
resultados, progresso quantitativo.**

Família e Educação de Filhos

- ▣ **Exerce a liderança**
- ▣ **Estabelece metas**
- ▣ **Motiva a família a ação**
- ▣ **Concede a resposta certa**
- ▣ **Organiza o lar**
- ▣ **Tende a controlar demasiadamente**

- **É difícil compreender os demais temperamentos**
- **Impaciente com intervenções pobres**
- **Não permitem que as crianças desfrutem a vida**
- **Não planeja tempo com a família**
- **Insensíveis aos sentimentos dos outros**



WELCOME TO THE



MELANCÓLICO – QUALIDADES E PONTOS À MEHORAR

O MELANCÓLICO É POSSUIDOR DAS SEGUINTE QUALIDADES:

***TALENTOSO ;**

***SENSÍVEL ;**

***DETALHISTA**

MELANCÓLICO – QUALIDADES E PONTOS À MELHORAR

O MELANCÓLICO É POSSUIDOR DOS SEGUINTE PONTOS À MELHORAR:

***PESSIMISTA;**

***EGOÍSTA ;**





***SENTIMENTO DE INFERIORIDADE....**

Melancólico - Pensador

Desejo Básico	↑	Ter perfeição, exatidão e credibilidade
Ritmo	↑	Lento
Prioridade	↑	Tarefa em Processo
Temor	↑	Ser Envergonhado
Controla	↑	Através de ameaça negativa
Irrita-se	↑	Por surpresas imprevisíveis

Mede seu próprio valor mediante perfeição e exatidão

Família e Criação de Filhos

-  Estabelece normas elevadas
-  Mantém o lar em perfeita ordem
-  Pode ser demasiado meticoloso
-  Se retrai e fica injuriado quando há desacordo



Telemático



FLEUMÁTICO – QUALIDADES E PONTOS À MEHORAR

**O FLEUMÁTICO É POSSUIDOR DAS SEGUINTE
QUALIDADES:**

***CALMO E TRANQUILO;**

***CONSERVADOR ;**

***BEM HUMORADO**

FLEUMÁTICO – QUALIDADES E PONTOS À MELHORAR







O FLEUMÁTICO É POSSUIDOR DOS SEGUINTE PONTOS À MELHORAR:

***INDECISÃO E TEMOR (MEDO);**

***FALTA DE MOTIVAÇÃO;**

***EXCESSIVAMENTE CAUTELOSO ...**

Fleumático - Amante da Paz

Desejo Básico		Ter paz
Ritmo		Lento e fácil
Prioridade		Manter relacionamento
Temor		Confrontações e decisões
Controla		Por meio de procrastinação
Irrita-se		Por impaciência

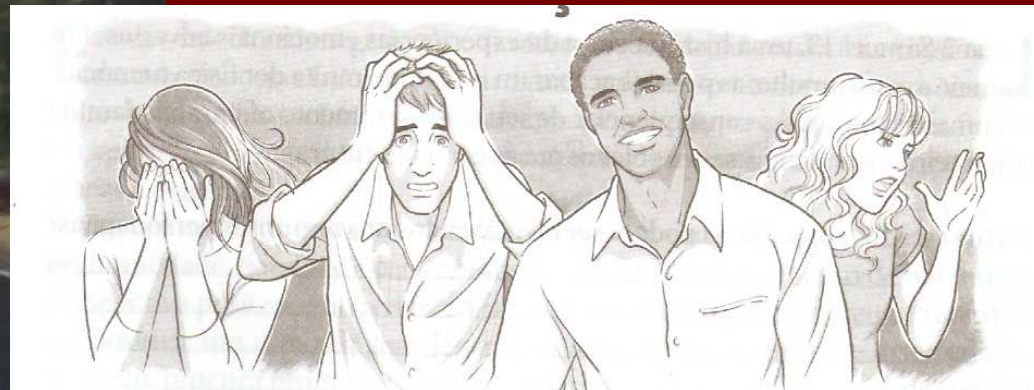
Família e Criação de Filhos

- † Toma tempo para família
- † Não tem pressa
- † Aceita tanto o bom quanto o ruim
- † Não se altera facilmente
- † Tende a ser permissivo com a disciplina
- † Não organiza o lar
- † Leva a vida numa boa
- † Evita as atividades que não gosta



ESTÓRIA – Reação Diferente de cada temperamento

“Num caminho, quatro pessoas chegam sucessivamente a um obstáculo, “uma grande pedra caiu e impediu a passagem”.



Pontos a Considerar

- O ser humano foi criado com características individuais e com a capacidade de transmitir estes traços a seus descendentes.
- Cada pessoa possui uma combinação distinta de traços dos 4 temperamentos, mas 2 são predominantes e 1 se destaca.
- Não há uma combinação de temperamentos melhor que outra.



Pontos a Considerar

- Há atributos positivos e negativos em cada temperamento.
- A compreensão do nosso temperamento básico não limita nossa capacidade de desenvolvimento e crescimento.
- É importante compreender a diferença entre as tendências do temperamento e do comportamento. Enquanto que as tendências básicas permanecem por toda a vida, os comportamentos específicos podem ser controlados, modificados, ou eliminados através da renovação da mente.



SANGUÍNEO (POPULAR)

Desejo Básico: Divertir-se
Porcentagem %

Extrovertido
Otimista
Inovadores

COLÉRICO (LÍDER)

Desejo Básico: Ter o controle
Porcentagem %

Liderança

Orientado para a
"comunicação /
relacionamento"

Orientado para a
"paz /
relacionamento"

Orientado para as
"metas / resultados"

Orientado para o
"planejamento /
organização"

D
i
v
e
r
s
ã
o

T
r
a
b
a
l
h
o



Análise

FLEUMÁTICO (AMANTE DA PAZ)

Desejo Básico: Ter Paz
Porcentagem %

Introvertido
Pessimista
Conservadores

MELANCÓLICO (PENSADOR)

Desejo Básico: Ter perfeição
Porcentagem %

****Entrega do Quadro_ Os 4 Temperamentos***

****Realização do Teste dos Temperamentos***

****Sessão de Perguntas e Respostas***

*** Excelente día!!**

