

Título do projeto de pesquisa: EVOLUÇÃO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM HIV/AIDS INTERNADOS EM UM HOSPITAL PÚBLICO DE REFERÊNCIA EM GOIÂNIA/GOIÁS.

Pesquisadores:

- Daniela Bueno Pontes
- Sanzia Francisca Ferraz

Unidade da SES-GO: HDT – G0

Trabalho de conclusão de curso: Perfil nutricional e métodos de avaliação do estado nutricional de pacientes infectados pelo HIV.

RESUMO

Introdução: Diante da importância do desenvolvimento de protocolos seguros de avaliação nutricional em unidades hospitalares que atendam pacientes infectados pelo HIV, o objetivo deste trabalho é avaliar e comparar o diagnóstico nutricional realizado pela Avaliação Nutricional Subjetiva Global (ANSG), parâmetros antropométricos e laboratoriais, em pacientes com HIV/AIDS. **Método:** Estudo transversal com 70 pacientes HIV/AIDS admitidos em um hospital público de referência em Goiânia, GO. O estado nutricional foi avaliado por meio da avaliação nutricional subjetiva global, antropometria (índice de massa corporal, circunferência braquial, circunferência muscular do braço e dobra cutânea tricipital) e parâmetros laboratoriais (albumina, colesterol total e contagem de linfócitos T). **Resultados:** As prevalências de desnutrição verificadas por meio da avaliação nutricional subjetiva global, índice de massa corporal, circunferência braquial, circunferência muscular do braço, dobra cutânea tricipital, albumina, colesterol total e contagem de linfócitos T foram de 74,3%, 25,7%, 75,7%, 62,9%, 74,3%, 85,3%, 72,3% e 62,9%, respectivamente. Verificou-se associação positiva entre a ANSG e o perfil antropométrico e laboratorial. **Conclusões:** A ANSG associou-se a indicadores antropométricos e laboratoriais em pacientes infectados pelo HIV. Confirmou-se também a sua capacidade preditiva, na medida em que identificou pacientes com maior gravidade clínica conforme os níveis de células TCD4. Estes resultados fomentam os níveis de evidências que apontam a ANSG como um método

confiável e adequado para o diagnóstico, acompanhamento e intervenção nutricional nesses pacientes.

Há cópia disponível na Biblioteca Ena Galvão da Escola de Saúde Pública de Goiás Cândido Santiago, no endereço Rua 26, n. 521, Jardim Santo Antônio, Goiânia-GO, CEP 74853-070.

Artigo disponível na internet: <http://www.braspen.com.br/home/wp-content/uploads/2017/11/03-AO-Perfil-nutricional-e-m%C3%A9todo.pdf>