



PROGRAMA NACIONAL DE SUPLEMENTAÇÃO DE FERRO

O Programa Nacional de Suplementação de Ferro (PNSF) consiste na suplementação de ferro para todas as crianças de **6 a 24 meses** de idade, **gestantes** ao iniciarem o pré-natal, independentemente da idade gestacional **até o 3º mês pós-**, e na suplementação de gestantes com ácido fólico.

A compra dos suplementos de ferro deve ser feita junto ao planejamento do componente básico da assistência farmacêutica. Os suplementos de ferro e ácido fólico deverão estar gratuitamente disponíveis nas farmácias das Unidades Básicas de Saúde, em todos os municípios brasileiros.

Os municípios são responsáveis pela seleção, programação, aquisição, armazenamento, controle de estoque e prazos de validade, distribuição e dispensação dos suplementos de sulfato ferroso e ácido fólico (Portaria n. 1.555 de 30 de julho de 2013).

Para monitoramento:

A gestão do PNSF orienta os municípios a implantação do e-SUS Atenção Básica (Sistema de Informações da Atenção Básica – SISAB) e o Hórus (Sistema Nacional de Gestão da Assistência Farmacêutica)

Esquemas de administração da suplementação profilática de sulfato ferroso

Quadro 1. Administração da suplementação profilática de sulfato ferroso

Público	Conduta*	Periodicidade
Crianças de seis a 24 meses	1 mg de ferro elementar/kg	Diariamente até completar 24 meses
Gestantes	40 mg de ferro elementar e 400 µg de ácido fólico	Diariamente até o final da gestação
Mulheres no pós-parto e pós-aborto	40 mg de ferro elementar	Diariamente até o terceiro mês pós-parto e até o terceiro mês pós-aborto

Fonte: Ministério da Saúde, 2013. *Essas condutas estão de acordo com as recomendações oficiais da Organização Mundial da Saúde (WHO, 2001; 2012); da Sociedade Brasileira de Pediatria (2013), para prevenção e controle da deficiência de ferro, e da Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (2012), para prevenção da ocorrência de defeitos do tubo neural.

Quadro 2. Dosagem de sulfato ferroso para crianças

Idade em meses	Mediana de peso (kg)	Média dosagem de ferro (mg)
6	7,600	7
7	7,950	8
8	8,250	8
9	8,550	8
10	8,850	9
11	9,050	9
12	9,250	9
13	9,550	9
14	9,750	9
15	9,950	9
16	10,150	10
17	10,350	10
18	10,550	10
19	10,750	10
20	10,950	10
21	11,200	11
22	11,450	11
23	11,650	11
24	11,850	11

Fonte: Ministério da Saúde, 2013.

Saiba mais:

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/manual_ferro2013.pdf