

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL (PAAS)



Ações da PAAS tem por objetivo apoiar estados e municípios brasileiros no desenvolvimento da promoção e proteção à saúde da população. Contribui com a prevenção e com o cuidado integral dos agravos relacionados à alimentação e nutrição, como a prevenção das carências nutricionais específicas, desnutrição e contribui para a redução da prevalência do sobrepeso, obesidade e das doenças crônicas não transmissíveis, além de contemplar necessidades alimentares especiais

A PAAS corresponde a uma das diretrizes da **Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN)**, insere-se como eixo estratégico da **Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS)**, e tem como enfoque prioritário a realização de um direito humano básico, que proporcione a realização de práticas alimentares apropriadas dos pontos de vista biológico e sociocultural, bem como o uso sustentável do meio ambiente.

Link PNAN:

<http://dab.saude.gov.br/portaldab/biblioteca.php?conteudo=publicacoes/pnan>

Link PNPS:

http://promocaodasaude.saude.gov.br/promocaodasaude/arquivos/pnps-2015_final.pdf

ATENÇÃO!

- Ações de PAAS fundamentam-se nas dimensões de incentivo, apoio, proteção e promoção da saúde e devem combinar iniciativas focadas em:
 - Políticas públicas
 - Criação de ambientes favoráveis à saúde nos quais o indivíduo e comunidade possam exercer o comportamento saudável
 - Reforço da ação comunitária
 - Desenvolvimento de habilidades pessoais por meio de processos participativos e permanentes
 - Reorientação dos serviços na perspectiva da promoção da saúde

GUIAS ALIMENTARES



Guia alimentar para crianças menores de dois anos

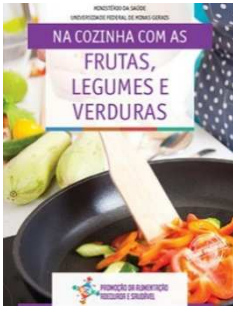
http://www.redeblh.fiocruz.br/medica/10palimsa_guia13.pdf



Guia Alimentar Para a População Brasileira

<http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2014/novembro/05/Guia-Alimentar-para-a-pop-brasiliera-Miolo-PDF-Internet.pdf>

LIVROS



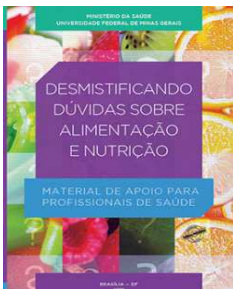
Na Cozinha com as Frutas, Legumes e Verduras

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/na_cozinha_frutas_legumes_verduras.pdf



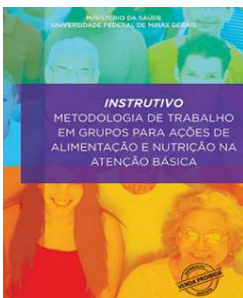
Guia para a elaboração de refeições saudáveis em eventos

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/guia_elaboracao_refeicoes_saudaveis.pdf



Desmistificando dúvidas sobre alimentação e nutrição

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/desmistificando_duvidas_alimentacao.pdf



Instrutivo - Metodologia de trabalho em grupos para ações de alimentação e nutrição na atenção básica

http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/publicacoes/instrutivo_metodologia_trabalho_nutricao_ab.pdf