



Entre o 3º e 5º dia de vida do bebê, mãe e filho devem ir a uma Unidade Básica de Saúde para receber cuidados importantes para promoção da saúde da criança e de sua mãe.

Essa é uma ação do Ministério da saúde e foi incluído no Programa SIGA BEBÊ- Bebê Saudável.

**Saiba mais!**

<http://www.saude.go.gov.br/page/287/siga-bebe>

## O que é o programa 5º dia de saúde integral?

É uma iniciativa do Ministério da Saúde para incentivar a mãe a ir a Unidade Básica de Saúde do 3º ao 5º dia após o parto para acompanhar a saúde da mãe e além da saúde do bebê o crescimento e desenvolvimento também serão avaliados.

### ➔ AÇÕES OFERECIDAS:

Na consulta realizada pelo profissional de saúde serão avaliados:

**Amamentação:** Se a **pega do bebê** ao seio está **correta**, se está ocorrendo **ganho de peso** e as principais **dúvidas da mãe** com relação aos **principais problemas** que podem ocorrer.

**Cuidados com o Bebê:** Serão abordados temas referentes a cuidados com o **Coto Umbilical** (Mitos e verdades) e os principais cuidados com a **Higiene do Bebê**.

**Caderneta de saúde do Bebê:** Serão avaliados as **curvas de crescimento e desenvolvimento** do bebê, **vacinas administradas** e as **principais informações** contidas nela.

**Teste do Pezinho:** Os pacientes serão orientados quanto a **importância do teste do pezinho**, as **principais doenças diagnosticadas** e o local para realizar o exame.

### **Atenção!**

O **teste do pezinho** deverá ser realizado até o 5º dia de vida da criança.

## **Importante!**

As avaliações clínicas e laboratoriais iniciais são fundamentais para acompanhar o desenvolvimento do bebê nos primeiros dias. Além disso, podem ser detectadas doenças genéticas que comprometem seriamente a saúde do bebê caso não sejam tratadas imediatamente.

### Principais doenças detectáveis:

- Anemia Falciforme
- Deficiência de biotionidase
- Fenilcetonúria
- Galactosemia
- Glicose – fosfato desidrogenase
- Hipotireoidismo congênito
- Hiperplasia congênita da supra-renal
- Toxoplasmose



## **Fique atento!**

É muito importante para a mãe o acompanhamento profissional nos primeiros dias do pós – parto, pois permite identificar qualquer possível anormalidade. É um momento também para receber orientações sobre as principais dúvidas nos primeiros dias do bebê.

Para mais informações consulte a caderneta de saúde da criança e a caderneta da Gestante.

Esses documentos possuem informações preciosas que irão ajudar no cuidado da criança e da gestante!

Utilize essa fonte de conhecimento!



\*



\*Versão 2017

Superintendência de Vigilância em Saúde  
Gerência de Vigilância Epidemiológica  
Coordenação de Vigilância Nutricional



SECRETARIA  
DE ESTADO DA SAÚDE

