

Estratégia de fortificação da alimentação infantil com micronutrientes em pó – NutriSUS – consiste na **adição de uma mistura de vitaminas e minerais em pó em uma das refeições** oferecidas diariamente para as crianças de 6 meses a 3 anos e 11 meses em creches participantes do Programa Saúde na Escola (PSE).

### COMO USAR O SACHÊ?

Os micronutrientes em pó são embalados individualmente na forma de sachês (1g) e deverão ser acrescentados e misturados às preparações alimentares, exceto em alimentos líquidos (água, leite, suco) ou duros (pães, bolachas, biscoitos) obrigatoriamente no momento em que a criança for comer.



O sachê apresenta 15 micronutrientes: vitaminas A, D, E, C, B1, B2, B6, B12, Niacina, Ácido Fólico, Ferro, Zinco, Cobre, Selênio e Iodo.

As crianças somente poderão participar da estratégia depois de autorizadas por um responsável, através de assinatura do Termo de Consentimento.

### Como é feita a adesão ao programa?

Para implantação da estratégia NutriSUS é necessário selecioná-la no processo anual de adesão ao PSE. A ação está inserida no Componente II – Promoção da Saúde e Prevenção de Agravos e Doenças e se enquadra como optativa, ou seja, será complementar às ações essenciais pactuadas pelo gestor municipal. Somente as creches que fazem parte do PSE poderão implantar a estratégia.

### Como é a logística de distribuição dos sachês?

Os sachês serão adquiridos de forma centralizada pelo MS e encaminhados diretamente aos municípios. Serão entregues em caixa de papel contendo 30 envelopes em cada caixa. No município o armazenamento pode ser feito na central de medicamentos da SMS ou nas UBS de referência e devem ser distribuídos gradualmente, conforme a demanda de uso nas creches participantes.

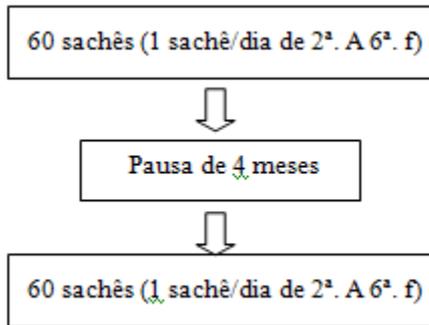
### Como deve ser feito o armazenamento dos sachês?

Deverão ser armazenados em área específica, com restrição ao acesso de crianças e sob supervisão da coordenação da creche. Não precisa refrigeração.

### Como deve ser feito o descarte dos sachês?

Em recipiente apropriado para resíduo de serviço de saúde (lixo hospitalar) e as equipes de atenção básica devem fornecer e providenciar o recolhimento dos recipientes de descarte dos sachês nas creches.

## Como é o esquema de administração dos sachês?



### O que não fazer com o sachê?

- Não misturar em líquidos, pois a diluição não se dará por completo e a criança poderá rejeitar.
- Não aquecer, para não perder as propriedades nutricionais.
- Não devem ser colocados vários sachês na panela de comida, já que o sachê é de dosagem individual.

### Como é feito o monitoramento da estratégia?

- Por meio do SIMEC, no momento da avaliação anual do PSE. O principal indicador a ser analisado é o número de crianças suplementadas a cada 12 semanas/ciclo completo da ação.

### A criança que recebe a suplementação com a megadose de vitamina A pode receber o sachê?

- Sim.

### Onde é feito o registro dos sachês administrados?

- No mapa de registro de sachês/criança. O profissional de saúde deverá registrar a administração do suplemento na Caderneta de Saúde da Criança.

Saiba mais:

<http://dab.saude.gov.br/portaldab/pse.php?conteudo=nutrisus>

[http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/guia\\_06\\_24\\_meses.pdf](http://189.28.128.100/dab/docs/portaldab/documentos/guia_06_24_meses.pdf)