

### **+ O que é?**

É um programa da Secretaria de Atenção à Saúde – Ministério da Saúde  
Com ações conjuntas entre duas áreas técnicas do Ministério da Saúde:  
Coordenação Geral de Alimentação e Nutrição – Departamento de Atenção Básica  
Área Técnica de Saúde da Criança e Aleitamento Materno – Departamento de Ações Programáticas Estratégicas

### **+ Como surgiu?**

Com a integração da Estratégia Nacional para Alimentação Complementar Saudável (ENPACS) e da Rede Amamenta Brasil



+



### **+ Qual o objetivo?**

Qualificação do processo de trabalho dos profissionais da atenção básica para o fortalecimento das ações de promoção ao aleitamento materno à alimentação complementar para crianças menores de dois anos.

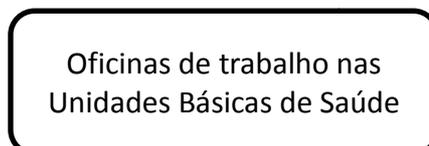
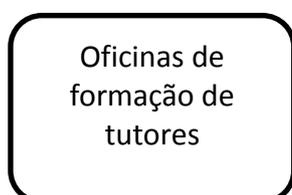
### **+ O que se pretende?**

- Incentivar a orientação alimentar como atividade de rotina nos serviços de saúde;
- Contemplar a formação de hábitos alimentares saudáveis, com a introdução da alimentação complementar em tempo oportuno e de qualidade;
- Respeitar a identidade cultural e alimentar das diversas regiões brasileiras.
- Contribuir com a melhora no perfil de saúde e nutrição das crianças, com a diminuição de deficiências nutricionais, baixo peso e excesso de peso.

### **+ Porque a estratégia é importante?**

- Apesar de alguns avanços, os dados de amamentação estão distantes das metas preconizadas pela OMS e MS.
- Pesquisas mostram baixo percentual de Amamentação Exclusiva até 6 meses (14% PNDS 2006);
- É preocupante o consumo de alimentos não saudáveis em crianças pequenas.
- Introdução precoce de alimentos;
- Alto percentual de consumo de alimentos não saudáveis (bolachas, biscoitos, refrigerantes, salgadinhos, doces etc.);

### **+ Como funciona as Oficinas de Formação de Tutores da Estratégia?**



## Qual o papel do tutor?

O tutor é responsável por:

- Apoiar, fortalecer, planejar, acompanhar e avaliar as ações de promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno e Alimentação Complementar nas Unidades Básicas de Saúde, com base nos princípios da educação crítico-reflexivo de maneira contínua.

Visitas dos tutores às UBS sob sua responsabilidade de acordo com necessidade/demanda.

Após a primeira oficina é importante que o tutor agende, de acordo com a necessidade local, oficinas para tratar sobre manejo do AM; alimentação complementar; SISVAN e plano de ação.

## Metodologia das Oficinas de Formação de Tutores

A oficina será com base na metodologia crítico-reflexivo e desenvolvida por meio de atividades teóricas e práticas, leitura e discussão de textos, troca de experiências, dinâmicas de grupos, conhecimento da realidade local, sínteses e planos de ações durante 04 dias.

## Para a realização das oficinas de trabalho em UBS

A CVN disponibiliza os seguintes materiais técnicos:

- Dez passos para uma alimentação saudável para crianças brasileiras menores de dois anos (lilás)
- Receitas Regionais para crianças de 6 a 24 meses (azul)
- Dez passos para uma alimentação saudável: guia alimentar para crianças menores de dois anos: um guia para o profissional da saúde na atenção básica (laranja)
- DVD sobre os dez passos
- Alimentação saudável para crianças menores de dois anos: álbum seriado (verde)
- Solicitação via e-mail com preenchimento do check list, disponível em ([nutrigoias@gmail.com](mailto:nutrigoias@gmail.com) senha: nutrição – pasta nomeada check list à esquerda - CHECK LIST\_ Oficina de Trabalho EAAB-UBS 2013)
- Acesso: <http://dab.saude.gov.br/portaldab/amamenta.php>

## Como será a certificação das UBS?

- Portaria Nº 1.920, de 5 de setembro de 2013

## Acesso ao sistema de gerenciamento da EAAB

### → ACESSO AO CADASTRO DE TUTOR – PRIMEIRO ACESSO

Autenticação do acesso através do preenchimento de um cadastro → Inserir e-mail pessoal fornecido na oficina de formação de tutores + Senha da oficina na qual foi formado (solicitar Nathalia)

### → ACESSO AO SISTEMA EAAB – DEMAIS ACESSOS

Inserir CPF e senha gerada pelo Ministério da Saúde

Link: [http://dabsistemas.saude.gov.br/sistemas/eaab/login.php?acesso\\_negado=true](http://dabsistemas.saude.gov.br/sistemas/eaab/login.php?acesso_negado=true)