

Zika Vírus

Saiba tudo sobre o vírus que, segundo o Ministério da Saúde, está relacionado ao surto de microcefalia.

01. O que é o zika vírus?

É um vírus da família dos flavivirus, a mesma da dengue e da febre amarela.

02. Como é transmitido?

Transmitido principalmente por mosquitos, tais como *Aedes aegypti*, que também transmite a dengue e a chikungunya.

03. Quais os sintomas?

Mais de 80% das pessoas infectadas não desenvolvem sintomas, porém quando presentes são: manchas avermelhadas na pele, com coceira, febre intermitente, vermelhidão nos olhos, dor nas articulações, dor muscular e dor de cabeça, que geralmente desaparecem depois de 3 a 7 dias.

04. O que é a microcefalia?

Má-formação congênita, em que o cérebro não se desenvolve de maneira adequada e os bebês nascem com perímetro cefálico menor que 32 cm.

05. O zika tem relação com os casos de microcefalia?

Sim. Além da alta de casos acontecer nos mesmos lugares e época, o vírus foi achado no tecido nervoso de um recém-nascido.

06. Essa relação já era conhecida?

Não. A situação é inédita na pesquisa científica mundial. Após os casos no Brasil, a Polinésia Francesa passou a investigar a relação.

07. Como o vírus afeta o cérebro do bebê?

O zika tem uma tendência natural a atacar células nervosas. Se o cérebro estiver em desenvolvimento, há risco de má-formação.

08. Que características aparecem no exame?

Há uma diminuição dos giros cerebrais, deixando o cérebro com aspecto liso.

09. Quantos casos de microcefalia foram notificados em 2015?

Segundo o Ministério da Saúde, até 5 de dezembro de 2015, foram registrados 1.761 casos suspeitos de microcefalia, em 422 municípios de 14 unidades da federação.

10. É possível detectar a microcefalia no pré-natal?

Sim. No entanto, somente o médico que está acompanhando a grávida poderá indicar o método de imagem mais adequado.

11. Como se identifica a microcefalia?

Após o nascimento do recém-nascido, o primeiro exame físico é rotina nos berçários e deve ser feito em até 24 horas do nascimento. É o principal período para se realizar busca ativa de possíveis anomalias congênitas.

12. Como se proteger?

Elimine criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, use calça e camisa de manga comprida, além de repelentes.

13. Neste momento, qual é a recomendação do Ministério da Saúde para as gestantes?

Neste momento, o Ministério da Saúde recomenda que as gestantes façam um pré-natal qualificado e todos os exames previstos nesta fase, além de reforçarem as medidas de prevenção contra o mosquito.

Após o acasalamento, a fêmea passa a se alimentar de sangue, que ajuda a desenvolver os ovos.

O mosquito *Aedes* é preto e tem marcas brancas no corpo e nas patas.

*Mosquito em tamanho aumentado.

Uma vez infectada, a fêmea carrega o vírus por toda a vida.

O QUE É O ZIKA?

O vírus foi isolado pela primeira vez em 1952, em Uganda. A doença é endêmica na África e Ásia. O primeiro caso registrado no Brasil foi em 2014. Há dois tipos, o africano e o asiático - que circula no País.



SUS

SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE

GOVERNO DE
GOIÁS

Ouvidoria SUS | 0800 643 3700
Rua SC1, 299, Parque Santa Cruz
Goiânia/GO - CEP: 74860-270
www.saude.go.gov.br

14. Como saber se fui picado pelo *Aedes aegypti*?

É difícil saber. A picada do mosquito geralmente não coça e não provoca reações alérgicas.

15. Onde o mosquito pica geralmente?

Especialmente na região dos braços e abdômen nos adultos e da face em crianças.

16. Há óbitos de bebês com microcefalia causada pelo vírus zika?

Entre o total de casos, foram notificados 19 óbitos. As mortes foram de bebês com microcefalia, e suspeita de infecção pelo vírus zika. Os casos ainda estão em investigação para confirmar a causa dos óbitos.

17. Se a mulher for infectada antes da gravidez, o bebê corre risco?

Se ela já estiver curada, o risco é baixíssimo.

18. Posso ter zika uma segunda vez?

É pouco provável.

19. O *aedes aegypti* pode transmitir mais de um tipo de vírus na mesma picada?

Em tese sim, mas isso ainda não foi observado.

20. Há vacina contra zika?

Não há nenhuma vacina ou drogas antivirais.

21. Se estiver carregando um feto com microcefalia, a mulher pode abortar?

Por não estar previsto em lei, o aborto de fetos com microcefalia deve ser autorizado previamente pela Justiça.

22. O vírus zika também pode causar outros sintomas mais graves?

Em adultos é possível que o zika cause a síndrome de Guillain-Barré, doença neurológica rara e paralisante em alguns casos.

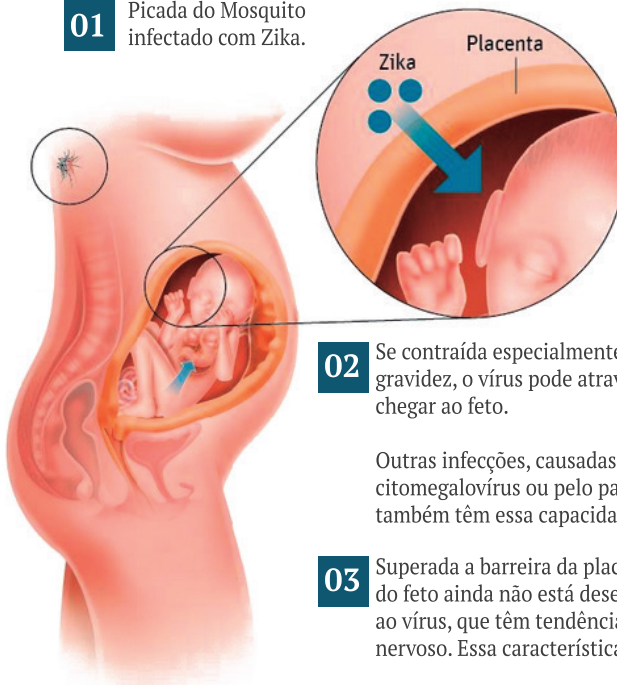
Fontes de Informação/Imagens:

¹ Ministério da Saúde, Débora Diniz (UnB), Paulo Rocha(Unesp), João Araújo(Unesp);

² Folha de São Paulo - Edição de 08 de Dezembro de 2015;

³ Goiás Contra a Dengue.

01 Picada do Mosquito infectado com Zika.



INFECÇÃO Caminho do Vírus

02 Se contraída especialmente nos primeiros três meses de gravidez, o vírus pode atravessar a barreira da placenta e chegar ao feto.

Outras infecções, causadas, por exemplo, pelo citomegalovírus ou pelo parasita *Toxoplasma gondii*, também têm essa capacidade.

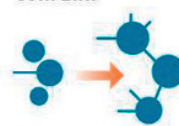
03 Superada a barreira da placenta, o sistema imunológico do feto ainda não está desenvolvido e é mais susceptível ao vírus, que tem tendência natural de atacar o sistema nervoso. Essa característica é chamada de neurotropismo.

Situação normal



Células do cérebro crescem e se multiplicam

Com zika



A infecção impede que as células do cérebro cresçam, se multipliquem e migrem.

Tamanho de cabeça sem a doença



Criança com microcefalia. Circunferência da cabeça menor ou igual a 32cm.

Sintomas | O vírus Zika pode causar:

- Dor de Cabeça;
- Vermelhidão e dor atrás dos olhos;
- Manchas vermelhas na pele;
- Dor articular.

1 a cada 5

pacientes apresenta os sintomas

COMO ACABAR COM O MOSQUITO!



• Mantenha a caixa d'água bem fechada e coloque uma tela no ladrão da mesma.



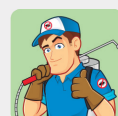
• Encha de areia até a borda os pratinhos das plantas.



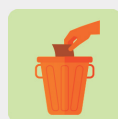
• Remova tudo que impeça a água de correr pelas calhas.



• Guarde garrafas vazias sempre de cabeça para baixo.



• O mais importante, permita sempre a entrada dos agentes de saúde na sua casa.



• Nunca jogue lixo na rua e em lotes baldios.



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE

GOVERNO DE
GOIÁS

Ouvidoria SUS | 0800 643 3700
Rua SC1 299 Parque Santa Cruz
Goiânia/GO - CEP: 74860-270
www.saude.go.gov.br