

**Título do projeto de pesquisa:** TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE URGÊNCIAS DE GOIÂNIA - GOIÁS

**Pesquisadores:**

- Gabriella Batista Trani
- Fernanda Arruda Cunha
- Larissa Silva Barbosa
- Ellen Cristina de Sousa e Silva Araújo
- Nágila Araújo de Carvalho
- Lilian Fioravanso Apolinário

**Unidade da SES-GO:** HUGO - GO

**Dissertação de mestrado:** TRIAGEM NUTRICIONAL EM PACIENTES INTERNADOS EM UM HOSPITAL DE URGÊNCIAS DE GOIÂNIA - GOIÁS

**RESUMO**

Identificar o risco de desnutrição é fundamental no ambiente hospitalar, para minimizar ou até mesmo evitar que a mesma prossiga além de reduzir o impacto sobre o curso clínico dos pacientes. O objetivo deste trabalho é identificar os pacientes em risco nutricional por meio do método NRS 2002 e suas associações. O questionário NRS 2002 foi aplicado à 99 pacientes com até 48 horas de internação e verificou-se a associação entre a presença do risco nutricional e a faixa etária, sexo, categorias de IMC e diagnóstico clínico. No total, 28% dos pacientes apresentaram risco nutricional, sendo mais prevalente no sexo masculino. A idade superior a 60 anos ( $p=0,001$ ) e IMC menor que 18,5 kg/ m<sup>2</sup> foram associados com o risco ( $p=0,021$ ); 35,71% dos pacientes com risco nutricional relataram perda de peso atual; 46,43% afirmaram diminuição da ingestão alimentar e 25% foram classificados como graves. A prevalência de risco nutricional é elevada no ambiente hospitalar e demanda atenção dos profissionais da saúde. A determinação de protocolos de triagem possibilita a priorização de ações para os grupos de maior risco e contribui para reduzir o tempo de internação, complicações clínicas e custos hospitalares.

**Palavra chave:** risco nutricional. NRS 2002. Triagem. desnutrição.

Há cópia disponível na Biblioteca Ena Galvão da Escola de Saúde Pública de Goiás Cândido Santiago, no endereço Rua 26, n. 521, Jardim Santo Antônio, Goiânia-GO, CEP 74853-070.

Dissertação não disponível na internet.