



VITAMINA A MAIS

Programa Nacional de Suplementação de Vitamina A

Por que é tão importante?

- Reduz em 23% a mortalidade infantil e em 40% a mortalidade materna;
- Reduz a gravidade das infecções, como a diarreia;
- Mantém a saúde da visão e dos olhos;
- É fundamental para o crescimento.

Doses da VITAMINA A

ADMINISTRAÇÃO EM	DOSE	FREQÜÊNCIA
Crianças: 6 - 11 meses	100.000 UI	Uma dose
Crianças: 12 - 59 meses	200.000 UI	Uma vez a cada 6 meses
Mulheres somente no pós-parto imediato, antes da alta hospitalar	200.000 UI	Uma dose

Cada suplemento de VITAMINA A deve ser registrado no Mapa Diário de Administração da VITAMINA A e nos cartões de saúde da criança e da gestante (no espaço reservado ao puerpério).

Ministério
da Saúde

<http://nutricao.saude.gov.br>