

# Saúde Infantil

## DESNUTRIÇÃO

A desnutrição pode ser entendida por um estado clínico de deficiência, relativa ou absoluta de um ou mais nutrientes essenciais, ou seja que o organismo não produz, sendo assim como principal causa, tem-se o fato do organismo não receber os nutrientes necessários, em sua maior parte pela alimentação.

A desnutrição se caracteriza por ser uma doença com grande peso determinado por fatores sociais, relacionados com a classe social baixa. De uma maneira geral, a desnutrição se inicia com a diminuição do aporte de micronutrientes através da alimentação.

O risco de morbidades e problemas no crescimento e desenvolvido aumenta com a presença da desnutrição, podendo afetar o desenvolvimento cognitivo e carregar em problemas na vida adulta.

## SOBREPESO E OBESIDADE

No Brasil é possível vermos uma transição nutricional que acomete a população, incluindo crianças e adolescentes. Essa transição é verificada com o aumento dos casos de sobrepeso e obesidade na população.

Junto com a transição nutricional vem acompanhado o crescente número de casos de doenças crônicas não transmissíveis que tem relação direta de maior incidência de acordo com aumento de peso.

Através de uma pesquisa do estado nutricional em municípios de Goiás, observou-se que em alguns municípios os casos de desnutrição ainda apresenta grande incidência, mas apresentou prevalência da transição nutricional (com risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade):

