

A Norma Brasileira de Comercialização de Produtos para Lactentes e Crianças de 12 meses a 3 anos (NBCAL) e a Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB)

O que é a NBCAL?

Ela regula a propaganda e a rotulagem de alimentos de produtos destinados a recém-nascidos e crianças de até 3 anos de idade que podem interferir no aleitamento materno.



Estes são alguns **dos produtos regulados pela norma**: Bicos, chupetas e mamadeiras; protetores de mamilo; Fórmulas infantis para lactentes e leite modificados; Leite integral, desnatado e semidesnatado, entre outros.



Por que a NBCAL e a EAAB existem?

Práticas alimentares inadequadas nos primeiros anos de vida estão intimamente relacionadas à morbimortalidade de crianças, representada por doenças infecciosas, afecções respiratórias, cárie dental, desnutrição, excesso de peso e carências específicas de micronutrientes como as de ferro, zinco e vitamina A. O aleitamento materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida e complementado até dois anos de idade ou mais é o melhor para a mãe e para o bebê.



Esta norma protege o **aleitamento materno** que é o melhor alimento para o bebê. Respeitar o regulamento não é apenas cumprir a legislação, mas contribuir para a promoção do crescimento e desenvolvimento saudável da criança, ajudando a reduzir os índices de desnutrição e mortalidade infantil.

E a EAAB?

É uma estratégia do Ministério da Saúde, que tem como objetivo a qualificar o processo de trabalho dos profissionais da saúde para o fortalecimento e promoção do aleitamento materno e alimentação complementar para crianças menores de dois anos.



A efetivação deste programa se dá por meio de:

- ❖ Elaboração de plano de implementação da Estratégia;
- ❖ Formação de facilitadores para apoiar a formação de tutores;
- ❖ Formação de tutores da estratégia;
- ❖ Realização de oficinas de trabalho nas UBS;
- ❖ Acompanhamento do processo de implementação da Estratégia nas UBS;
- ❖ Monitoramento do processo de implementação da estratégia;
- ❖ Certificação das UBS que aderirem à Estratégia e cumprirem os critérios.

O cenário atual é o seguinte:

212 oficinas de formação de tutores realizadas; 3.681 tutores formados; 1.530 oficinas de trabalho realizadas; 20.843 profissionais da Atenção Básica (AB) qualificados na temática; e 22 UBS/equipes certificadas.

Como me manter atualizado e saber mais (a):

Você pode acessar o site

http://dabsistemas.saude.gov.br/sistemas/eaab/login.php?acesso_negado=true e ficar por dentro das últimas notícias ou entrar na plataforma online <http://universus.datasus.gov.br/>, fazer o cadastro gratuito e ter acesso à diversos cursos como o da EAAB.

