



BOLETIM INFORMATIVO

Vigilância Alimentar e Nutricional

PROMOÇÃO DA ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL EM GOIÁS

Abril a Junho de 2017 – ano V, nº2

Nesta edição

- Dia Mundial da Conscientização do Autismo
- Campanha Nacional de Vacinação Contra Gripe
- Páscoa – Você sabe qual é o melhor chocolate?

CVN EM AÇÃO

- Siga Bebê visa reduzir a mortalidade infantil
- Dia Mundial da Saúde
- Evento Siga Bebê
- Segurança e Saúde na Estrada
- Evento tabagismo
- Palestra para servidores da SUVISA



DIA MUNDIAL DA CONSCIENTIZAÇÃO DO AUTISMO

A Organização das Nações Unidas (ONU) instituiu o 2 de abril como o Dia Mundial de Conscientização do Autismo. O objetivo é esclarecer e conscientizar o mundo sobre o que o Autismo representa. O autismo é um conjunto de distúrbios que atinge três áreas do desenvolvimento humano: a comunicação, a socialização e o foco de interesses, podendo apresentar graus de comprometimento distintos. A doença atinge cerca de 1% da população mundial, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS). No Brasil, estima-se que existam cerca de 2 milhões de pessoas com o espectro do autismo.

Diagnóstico

É basicamente por meio da avaliação do quadro clínico e realizado por observação direta do comportamento e de uma entrevista com os pais ou responsáveis. Não existem testes laboratoriais específicos para a detecção do autismo, por esta razão não apresenta um marcador biológico.

Sintomas

Os sintomas costumam estar presentes antes dos 3 anos de idade, sendo possível fazer o diagnóstico por volta dos 18 meses de idade. Alguns sintomas comuns são: resistir a mudanças de rotina, não manter contato visual, resistir ao contato físico, não se misturar com outras crianças, acentuada hiperatividade física, entre outros.

Tratamento

A intervenção é feita com abordagens psicoeducacionais, desenvolvimento e/ou comunicação e orientação familiar. Como ocorre uma grande variabilidade na intensidade e forma de expressão da sintomatologia, deve se estabelecer um programa que respeite a capacidade de cada indivíduo.

Fonte: <http://noticiasgoias.com.br/home/domingo-tem-caminhada-pela-conscientizacao-sobre-o-autismo/>



COORDENAÇÃO DE VIGILÂNCIA
NUTRICIONAL - GO

CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO CONTRA GRIPE

A 19ª Campanha Nacional de Vacinação Contra a Influenza deste ano irá vacinar 54,2 milhões de pessoas em todo país. A partir deste ano, professores das redes pública e privada passam a integrar o público-alvo. A campanha seguirá em todo o país até 26 de maio, sendo que dia 13 será de mobilização nacional.

O público-alvo da campanha inclui:

- pessoas a partir de 60 anos;
- crianças de seis meses a menores de cinco anos (quatro anos, 11 meses e 29 dias);
- trabalhadores de saúde;
- professores das redes públicas e privada;
- povos indígenas;
- gestantes;
- puérperas (até 45 dias após o parto);
- pessoas privadas de liberdade (o que inclui adolescentes e jovens de 12 a 21 anos em medidas socioeducativas) e
- funcionários do sistema prisional.

Os portadores de doenças crônicas não transmissíveis, que inclui pessoas com deficiências específicas, também devem se vacinar. Este público deve apresentar prescrição médica no ato de vacinação. Pacientes cadastrados em programas de controle das doenças crônicas do Sistema Único de Saúde (SUS) deverão se dirigir aos postos em que estão registrados para receberem a vacina, sem a necessidade de prescrição médica.

É importante se programar e não deixar para vacinar de última hora. A vacina contra gripe é segura e reduz as complicações que podem produzir casos graves de doença, internações ou, até mesmo, óbitos. Estudos evidenciam que a vacinação pode reduzir entre 32% a 45% o número de hospitalizações por pneumonias e de 39% a 75% a mortalidade por complicações da influenza. Aceite o convite do sambista, Martinho da Vila, para “deixar a gripe pra lá”!!

Fonte: <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/principal/agencia-saude/28068-campanha-contra-a-gripe-vai-vacinar-54-2-milhoes-em-todo-o-pais>



SES
SECRETARIA DE ESTADO
DA SAÚDE



Superintendência de Vigilância em Saúde - Av. 136, Ed. Cezar Sebba St. Sul Goiânia - GO

CEP: 74.093-280 - (62) 3201-3593 - cvngoias@gmail.com

Gabriela Feitosa Lopes



CHEGOU A PÁSCOA... VOCÊ SABE QUAL O MELHOR CHOCOLATE ?

COORDENAÇÃO DE VIGILÂNCIA
NUTRICIONAL - GO



Mariana Rezende de O. Cavalcante

Chocolate é um produto comumente consumido, sendo que sua produção tem aumentado nos últimos anos, e na Páscoa esse consumo aumenta ainda mais.

De acordo com a definição da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), chocolate é:

O produto obtido com base na mistura de derivados de cacau, massa (ou pasta ou liquor) de cacau, cacau em pó e/ou manteiga de cacau, com outros ingredientes, contendo, **no mínimo, 25%** de sólidos totais de cacau. O produto pode apresentar recheio, cobertura, formato e consistência variados.

O cacau em pó possui um dos maiores teores de antioxidantes. O poder do antioxidante neutraliza os danos provocados pelos radicais livres, gerados pelo estresse, poluição, inflamações e a má alimentação. Ele ajuda na vasodilatação sanguínea, o que ajuda a prevenir doenças cardiovasculares. Quando comemos chocolate com alto teor de cacau (60 a 80%) temos ainda o aumento dos níveis de serotonina, dopamina e feniletilamina no cérebro, que produzem a sensação de bem estar. Uma análise mais profunda, baseada em pesquisas científicas, sugere que, realmente, alguns chocolates podem ter o potencial de contribuir beneficentemente para a saúde quando consumidos com moderação.





COORDENAÇÃO DE VIGILÂNCIA NUTRICIONAL - GO

Cacau sólido



Manteiga de cacau

20%

Branco

Chocolate branco é o produto obtido a partir da mistura de manteiga de cacau com outros ingredientes, contendo no mínimo 20 % de sólidos totais de manteiga de cacau



Outros tipos de chocolate

Diabéticos

À base de soja, sem açúcar

O chocolate à base de soja é 100% vegetal, feito com extrato de soja. Não contém lactose e glúten. Pode ser consumida por diabéticos

Alérgicos a proteína do leite

Intolerância à lactose
Celiacos

Diet

Isento de açúcar. É mais calórico do que o chocolate ao leite porque tem mais gordura

À base de alfarroba

A alfarroba é uma vagem pouco calórica que, após torrada e moída, resulta em uma farinha utilizada como substituta do cacau

À base de soja

O chocolate à base de soja é 100% vegetal, feito com extrato de soja. Não contém lactose e glúten

Reforçando o que diz a Anvisa, somente é chocolate o produto que possua pelo menos 25% de cacau. Abaixo disso, o produto é considerado com sabor de chocolate.



Fonte: <http://www.anvisa.gov.br/anvisaegis/resol/12_78_chocolate.htm>



COORDENAÇÃO DE VIGILÂNCIA
NUTRICIONAL - GO

CVN em ação

SIGA BEBÊ VISA REDUZIR A MORTALIDADE INFANTIL

Mariana Rezende de O. Cavalcante



O Programa Siga Bebê faz parte do Goiás Mais Competitivo (GMC), um projeto de desenvolvimento de competitividade e melhoria de gestão pública do Estado para garantir melhor qualidade de vida para o cidadão goiano.

Dentro deste programa, a SES-GO tem duas prioridades: a redução da taxa de mortalidade infantil e a ampliação do acesso à atenção básica no Estado. A meta de redução da mortalidade infantil é de 13,86 óbitos para cada mil nascidos vivos, em 2014, para 10,56 óbitos para cada mil nascidos vivos em 2018. Hoje, Goiás ocupa o 12º lugar no ranking nacional, com base no diagnóstico situacional do Estado. No Siga Bebê, foram elaborados quatro projetos que propõem fazer todo o acompanhamento da vida do bebê, desde a gestação. São eles: o cuidado do bebê (assistência às mulheres no pré-natal, parto e puerpério e ao recém-nascido), vigilância do óbito infantil, bebê saudável (orientação de amamentação, vacinas, promoção de cursos de geração de renda para gestantes e familiares etc) e "Goiás Contra o Aedes" (que atua para eliminar o mosquito vetor que transmite doenças perigosas para mães e bebês como dengue e zika).





CVN em ação

DIA MUNDIAL DA SAÚDE

O conceito de saúde vai muito mais além que, apenas ausência de doença. Considerar um indivíduo como saudável, requer uma série de análises dos fatores psicológicos, físicos e sociais. Assim, saúde é, então, considerada "um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade".

No dia 07 de abril de 1948 foi criado o Dia Mundial da Saúde. Essa data foi idealizada pela Assembléia Mundial da Saúde, que tem como objetivo conscientizar a sociedade civil a respeito da qualidade de vida e dos diferentes fatores que determinam uma vida saudável, a partir de ações de promoção da saúde, vigilância e prevenção.



Aconteceu no dia 07 de abril, no Buriti Shopping, em Goiânia-GO, no período de 10 às 16h, uma ação em comemoração a data. O evento contou com outros parceiros da Superintendência de Vigilância em Saúde - SUVISA, e foi contemplado com atividades que envolveram a prevenção e controle da depressão, orientações quanto a práticas corporais, alimentação adequada e saudável,

combate a práticas violentas, ao uso do tabaco e outras drogas, ao uso inadequado do álcool, e testes de glicemia e pressão arterial.

Todos os anos, as campanhas são realizadas a respeito de um tema relacionado à saúde. Neste ano, o tema abordado foi sobre a depressão (tipos, sintomas, fatores que contribuem para o surgimento da doença, prevenção, diagnóstico e tratamento) com o lema "Let's talk" ("Vamos conversar", em português).

Dessa forma, tais ações são consideradas de grande importância, uma vez que, podem promover uma maior sensibilização e conscientização da população para adoção de um estilo de vida mais saudável e melhor qualidade de vida.



Saiba mais: <http://www.blog.saude.gov.br/index.php/52122-depressao-e-tema-de-campanha-para-o-dia-mundial-da-saude-de-2017>

Ana Carolina da Silva Lima



CVN em ação



SAÚDE E SEGURANÇA NA ESTRADA

No dia 17 de maio acontecerá mais uma edição do projeto Saúde e Segurança na Estrada. A ação é uma parceria entre a Secretaria de Estado da Saúde, por meio da Superintendência de Vigilância em Saúde (SUVISA), e a Polícia Militar de Goiás.

Os caminhoneiros que passarem na GO-020 serão abordados por policiais militares que os convidarão para passar por uma bateria de exames. No local será feito testes de tipagem sanguínea, aferição da pressão arterial, teste de glicemia, cálculo de Índice de Massa Corporal (IMC), orientação nutricional, teste de acuidade visual, teste de audição e de força, teste para verificação do grau de dependência do fumante e de prevenção a doenças sexualmente transmissíveis

SIGA BEBÊ

A Superintendência de Vigilância em Saúde (SUVISA), por meio da Coordenação de Promoção da Saúde, em parceria com a Gerência de Vigilância Epidemiológica (GVE) realizará no dia 17 e 18 de maio em Luziânia uma capacitação sobre o programa Siga Bebê. O evento terá como objetivo principal, capacitar os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) para o acompanhamento da saúde integral da criança durante o 1º ano de vida, visando assim reduzir a mortalidade infantil na região.

PALESTRA PARA OS SERVIDORES DA SUVISA/SPAIS

A Subcoordenação de Vigilância Nutricional irá promover uma palestra para os servidores da Superintendência de Vigilância em Saúde (SUVISA) e a Superintendência de Política de Atenção Integral à Saúde (SPAIS) no mês de maio sobre o tema: “Mitos e Verdades Sobre a Alimentação”. Essa palestra objetiva empoderar os servidores para que tenham a capacidade de fazerem boas escolhas alimentares dentro da realidade do dia a dia de cada um no trabalho e em casa. O tema que será abordado foi escolhido pelos próprios servidores através de uma pesquisa de opinião realizada entre os meses de março e abril.

CRÉDITOS

Superintendência de Vigilância em Saúde
Gerência de Vigilância Epidemiológica
Coordenação de Doenças e Agravos Não Transmissíveis
Sub-coordenação de Vigilância Nutricional

AUTORIA

Ana Carolina da Silva Lima
Gabriela Feitosa Lopes
Mariana Rezende
Regiane Fernandes de Oliveira
Mariella de Almeida e Almeida Oliveira