



SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
GERÊNCIA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA DE SERVIÇOS DE SAÚDE
COORDENAÇÃO DE FISCALIZAÇÃO DE AMBIENTES

ALERTA SANITÁRIO

As academias são estabelecimentos de interesse a saúde cada vez mais procurados para a prática de atividades físicas.

Equipamentos modernos e específicos para cada parte do corpo são disponibilizados nesses estabelecimentos. No entanto os usuários devem fazer algumas observações, como por exemplo, observar a estrutura física do estabelecimento quanto ao bom estado de conservação de paredes e tetos, a qualidade da higienização do prédio e as condições de acessibilidade e salubridade.

Os equipamentos de exercícios físicos também merecem atenção em relação à manutenção preventiva, observando os revestimentos e a limpeza, sendo necessário estar disponível borrifadores com álcool 70% e toalhas descartáveis, para que possa ser feita a higienização do aparelho antes da utilização.

É obrigatório a presença de Certidão de Responsabilidade Técnica informando quem é o Responsável Técnico do estabelecimento com número de registro no Conselho Regional de Educação Física, expostos em locais em que os clientes possam visualizar. O estabelecimento deve ter Alvará Sanitário expedido pela Vigilância Sanitária Municipal ou Estadual, após os fiscais analisarem as condições físicas e ambientais do estabelecimento e observarem a regularidade no que diz respeito à legislação. Também é fundamental o Certificado do Corpo de Bombeiros, ambos afixados em locais de fácil visualização dos frequentadores da unidade.

Algumas determinações existem em relação às informações que devem ser passadas aos usuários, dentre elas placas informativas, como por exemplo, as que informam sobre os malefícios para a saúde quanto ao uso de anabolizantes.

Tais observações podem levar os usuários e clientes a evitarem futuros riscos à saúde, estando assim conscientes da qualidade dos serviços ofertados por essas unidades no que diz respeito às legislações e exigências dos órgãos competentes.