

Superintendência de Vigilância em Saúde
Gerência de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador
Centro de Referência em Saúde do Trabalhador Estadual

PREFEITURA DE ANÁPOLIS ORIENTA POPULAÇÃO DURANTE DIA MUNDIAL DA VOZ

**Ação aconteceu no Brasil Park Shopping e buscou conscientizar as
pessoas sobre os cuidados com a voz.**

Wanessa Mereb

Assessoria de Imprensa da Secretaria Municipal de Saúde

A Prefeitura de Anápolis, por meio da Secretaria Municipal de Saúde/Centro de Referência em Saúde do Trabalhador Regional de Anápolis (CEREST) e o Centro de Reabilitação e Fisioterapia de Anápolis (CREFA) Dr. Sírio Quinan, realizou nesta terça-feira, 16, um evento comemorativo alusivo ao *Dia Mundial da Voz*. O evento aconteceu no Brasil Park Shopping e teve por objetivo falar com a população sobre a importância da voz e os meios necessários para preservá-la.

Na oportunidade, os profissionais do CEREST Regional de Anápolis e do CREFA percorreram todas as lojas, onde trabalhadores e clientes responderam a um questionário que busca alertar e, até mesmo, detectar doenças da voz como a rouquidão, infecções, entre outros.

Segundo a coordenadora do CEREST Regional de Anápolis, Ana Cláudia Dezzen, é muito importante fazer um diagnóstico precoce destas doenças e, para isso, a população precisa estar atenta às mudanças na voz. Além disso, de acordo com ela, “alguns cuidados diários ajudam a manter uma voz saudável. É necessário ter hábitos saudáveis com uma boa alimentação rica em fibras e proteínas, tomar muita água, não gritar, falar pausadamente e evitar o uso cigarro e álcool, ato estes bastante prejudicial”, disse.

Além disto, também foi realizado entrevistas de rádio e televisão com a Fonoaudióloga Uliana Borges de Figueiredo no dia da voz.





Fonte: CEREST Regional de Anápolis.