



**SECRETARIA  
DE ESTADO DA SAÚDE**



**GOVERNO DE  
GOIÁS**  
NOSSO ESTADO CRESCE, VOCÊ CRESCE JUNTO

**SUPERINTENDÊNCIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE**

*GERÊNCIA DE PROGRAMAS ESPECIAIS*

*COORDENAÇÃO ESTADUAL DE DST / AIDs*

# AÇÕES DE PREVENÇÃO E REDE ESTADUAL DE ASSISTÊNCIA ÀS DST/HIV/Aids

**Edvan Miranda dos Santos**

Coordenador Estadual de DST/Aids

Goiânia, 2013



# AÇÕES DE PREVENÇÃO ÀS DST/AIDS

- » Disponibilizar 100% de preservativos masculinos, conforme Plano Estadual de Necessidades de Insumos de Prevenção, no Estado de Goiás, em 2013;
- » Disponibilizar e incentivar o uso do preservativo feminino nos 246 municípios;
- » Confeccionar materiais informativos com enfoque na prevenção às DST/Aids;
- » Apoiar as ONG com materiais educativos no processo de atuação de prevenção do HIV/Aids e HV junto a população de gays, HSH e travestis, nos locais de encontro da juventude (bares, boates, saunas, cinemas, festas).

# AÇÕES DE PREVENÇÃO ÀS DST/AIDS

- » Assessorar e monitorar as ações desenvolvidas pelos municípios de referências em HIV/Aids;
- » Realizar 5 campanhas educativas de prevenção às DST/Aids: Carnaval, Férias, Sífilis, Dia Mundial de Luta contra a Aids e Fique Sabendo;
- » Sensibilizar a população em geral a realizar a testagem para HIV, Sífilis e Hepatites B e C, por meio de ações educativas e campanhas;
- » Disponibilizar kits de teste rápido para HIV e Sífilis aos Centros de Testagem e Aconselhamento-CTA e unidades de saúde capacitadas.

**Rede de atenção**



**REDE ESTADUAL DE ATENÇÃO INTEGRAL ÀS AÇÕES DE DST / HIV / AIDS - 2010**

MACRORREGIÃO	MICRORREGIÃO	Municípios de Referência / População Adscrita					ALTA COMPLEXIDADE (Abrangência Macrorregional)		
		ATENÇÃO PRIMÁRIA  (Abrangência Municipal)	MÉDIA COMPLEXIDADE				Lipodistrofia Reparadora		Hospitais
			CTA (Abrangência Regional)		SAE (Abrangência Regional)		Corporal	Facial	Leitos
			Implantados	A Implantar	Implantado	A Implantar			
Centro Oeste 2.823.408	Central 1.602.671	Todos os 25 municípios	Goiânia	Trindade	Goiânia (2)	Trindade	HGG	HDT	HC / HDT
	Centro Sul 809.548	Todos os 25 municípios	Aparecida de Goiânia	Senador Canedo		Aparecida de Goiânia / Senador Canedo			
	Rio Vermelho 193.042	Todos os 18 municípios		Goiás/ Itaberaí		Goiás / Itaberaí			
	Oeste I 114.465	Todos os 16 municípios		Iporá		Iporá			
	Oeste II 103.682	Todos os 13 municípios		São Luis de Montes Belos		São Luis de Montes Belos			
Centro Norte 1.006.075	Norte 138.564	Todos os 13 municípios		Porangatu		Porangatu			
	Serra da Mesa 112.682	Todos os 9 municípios	Uruaçu			Uruaçu			
	Pireneus 473.828	Todos os 12 municípios	Anápolis		Anápolis				
	São Patrício 281.001	Todos os 26 municípios				Ceres			
Nordeste 1.076.163	Entorno Norte 298.630	Todos os 17 municípios	Formosa/ Planaltina			Formosa/ Planaltina			
	Entorno Sul 714.880	Todos os 7 municípios	Sto. Antônio do descoberto/ Luziânia/ Valparaíso	Novo Gama/ Águas Lindas	Sto. Antônio do descoberto	Luziânia/ Valparaíso/Águas Lindas			
	Nordeste 62.653	Todos os 7 municípios	Campos Belos			Campos Belos			
Sudoeste 538.613	Sudoeste I 348.896	Todos os 17 municípios	Rio Verde		Rio Verde				
	Sudoeste II 189.717	Todos os 10 municípios	Jataí/ Mineiros		Jataí				
Sudeste 482.041	Estrada de Ferro 251.234	Todos os 18 municípios	Caldas Novas / Catalão		Caldas Novas / Catalão				
	Sul 230.807	Todos os 13 municípios	Itumbiara		Itumbiara				

Obs.: A Atenção Primária é a principal porta de entrada para o serviços.

**Campanhas de  
prevenção às  
DST/HIV/AIDS**



# NESTE CARNAVAL, SÓ VOU SE FOR COM CAMISINHA



**Fique Sabendo**  
Faça o teste de Aids. Procure uma Unidade de Saúde ou Centro de Testagem e Aconselhamento.

Ministério da Saúde  
**BRASIL**  
PAÍS RICO E PAÍS SEM FOME

SUPERINTENDÊNCIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE  
**DST-AIDS**  
GOIÁS

**SUS**  
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

GOVERNO DE  
**GOIÁS**  
A FORÇA DO BOM DO BRASIL

# NESTE CARNAVAL, SÓ VOU SE FOR COM CAMISINHA



## PICAS DE PREVENÇÃO:

- Use camisinha sempre, desde o início da relação sexual, seja ela vaginal, oral ou anal;
- Feridas, verrugas e corrimentos na vagina, no pênis e/ou no ânus podem ser sinais de doenças sexualmente transmissíveis (DST). Se você tiver algum desses sintomas, procure imediatamente o serviço de saúde mais próximo;
- Pegue camisinha gratuitamente nas Unidades de Saúde;
- Se você usa drogas injetáveis, não compartilhe agulhas, seringas e equipamentos de diluição. Use sempre agulhas e seringas descartáveis;
- No uso de drogas inaláveis não compartilhe canudos e cachimbos. Use cachimbo individual e com filtro.



### CAMISINHA MASCULINA:



Abrir a embalagem com cuidado - nunca com os dentes - para não furar a camisinha. Coloque a camisinha somente quando o pênis estiver duro.



Desrole a camisinha até à base do pênis, mas antes aperte a ponta para retirar o ar. Só use lubrificante à base de água. Evite vaselina e outros lubrificantes à base de óleo.



Após a ejaculação, retire a camisinha com o pênis duro. Fechando com a mão a abertura para evitar que o esperma vazze da camisinha.



Dê um nó no meio da camisinha e jogue-a no lixo. Nunca use a camisinha mais de uma vez. Usar a camisinha duas vezes não previne contra doenças e gravidez.

### CAMISINHA FEMININA:



Encontre uma posição confortável para você - pode ser em pé com um dos pés em cima de uma cadeira, sentada com os joelhos afastados, agachada ou deitada. Segure a camisinha com o anel externo pendurado para baixo.



Aperte o anel interno e introduza na vagina. Com o dedo indicador, empurre a camisinha o mais fundo possível (a camisinha deve cobrir o colo do útero).



O anel externo deve ficar uns 3cm para fora da vagina - não estranhe, pois essa parte que fica pra fora serve para aumentar a proteção (durante a penetração, pênis e vagina se alargam e então a camisinha se ajusta melhor).



Até que você e o seu parceiro tenham segurança, guie o pênis dele com a sua mão para dentro da sua vagina.

**Fique Sabendo**  
Faça o teste de Aids. Procure uma Unidade de Saúde ou Centro de Testagem e Aconselhamento.

Ministério da Saúde  
**BRASIL**  
PAÍS RICO E PAÍS SEM FOME

SUPERINTENDÊNCIA DE POLÍTICAS DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE  
**DST-AIDS**  
GOIÁS

**SUS**

SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

GOVERNO DE  
**GOIÁS**  
A FORÇA DO BOM DO BRASIL



Use Camisinha sempre!

Realize seu exame de HIV nas Unidades de Saúde.

Ministério da Saúde



Ouvidoria do SUS: 0800 646 3700  
ouvidoria@saude.gov.br  
www.saude.gov.br



SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE









**Como o SUS pode acolher e atender com qualidade a população negra.**

A Política Estadual de Atenção à Saúde da População Negra representa uma importante conquista dos movimentos negros e da sociedade civil engajada nas lutas igualitárias e libertárias, que por anos e ao longo dos marcos históricos, saíram às ruas por uma sociedade mais justa e mais humana.

O momento atual é de vitória! As ações de equidade no SUS começam a ganhar força no Ministério da Saúde e na Secretaria de Estado da Saúde, que por meio da Gerência de Programas Especiais da Superintendência de Políticas de Atenção Integral à Saúde – GPE/SPAIS vêm atuando em diversos programas e ações que contemplam as populações vulneráveis, em especial, a População Negra.

Uma virada surpreendente veio se somar à força dos Movimentos Negros no Estado de Goiás: o censo 2010/IBGE revelou que a população autodeclarada negra (pretos e pardos) ultrapassou 51% da população em geral. Assim, não há de falar sobre minoria vulnerável e sim em maioria, e na força que esta representa.

Portanto, continue declarando sua cor em todo atendimento de saúde, assim poderemos conhecer as principais necessidades da população negra, direcionando as políticas públicas que garantirão uma melhor qualidade de vida.



**Tenha hábitos de vida saudáveis.**

Cultivar hábitos saudáveis é a melhor forma de prevenção às doenças. A prática de exercícios físicos regulares acelera o metabolismo, proporcionando sensação de bem-estar, disposição, além de prevenir a obesidade e o estresse.

Uma dieta rica em vegetais (cenoura, batata, mandioca, couve, beterraba, entre outros), frutas e cereais (arroz, feijão, milho, soja, entre outros) é a base de uma alimentação saudável. Evite alimentos que contenham gorduras e açúcar, pois o excesso desses alimentos pode causar doenças graves, como infarto, derrame, diabetes, entre outros.

Reduzir a ingestão de álcool e abandonar o tabagismo são medidas importantes para melhoria da qualidade de vida, além de prevenir o câncer de fígado, pulmão e esôfago.

**A MUDANÇA COMEÇA POR VOCÊ! MUDE SUA VIDA E A VIDA DA SUA FAMÍLIA!**

**Hipertensão arterial e diabetes.**

A Hipertensão e o Diabetes são doenças de evolução lenta e silenciosa. São mais frequentes em adultos acima de 40 anos, com histórico familiar e com hábitos de vida pouco saudáveis. A hipertensão é provocada pelo aumento da pressão arterial persistente. Já o diabetes é uma doença metabólica causada pelo aumento da glicemia, ou seja, do açúcar no sangue.

As principais complicações cardiovasculares causadas por essas doenças são o infarto ou acidentes vasculares cerebrais (derrame), insuficiência no funcionamento dos rins, além de cegueira e complicações nas veias e artérias.

Para prevenir essas doenças são indicados hábitos de vida saudáveis como a prática de exercícios físicos regulares, alimentação saudável, redução de sal nos alimentos, abandono do fumo e redução do álcool.

Caso tenha sintomas como dor de cabeça, dormência ou formigamento, dores no peito e no braço, perda de sensibilidade, sede excessiva, emagrecimento repentino, procure o posto de saúde mais próximo para uma avaliação e tratamento adequados.

**Doenças Sexualmente Transmissíveis - DST.**

DST são doenças transmitidas por meio da relação sexual, podendo causar problemas nos órgãos genitais (pênis, vagina, ânus), esterilidade (incapacidade de ter filhos), câncer, aborto e má formação de recém-nascidos. A principal forma de prevenção às DST é o uso da camisinha em toda relação sexual, seja ela vaginal (pênis - vagina), anal (pênis - ânus) ou oral (boca - vagina ou boca - pênis). A camisinha é distribuída gratuitamente nos postos de saúde.

Caso surjam sintomas como dor durante as relações sexuais, comichões, coceira, verrugas, bolhas ou feridas na região genital, procure o serviço de saúde mais próximo para diagnóstico e tratamento.

É importante lembrar que o HIV/Aids é uma DST que no seu início não apresenta sintomas específicos, mas se não diagnosticada e tratada precocemente pode deixar a pessoa vulnerável a doenças graves como tuberculose, meningite, câncer, dentre outras, podendo levar a deficiência e até a morte.

Caso tenha tido uma relação sexual sem camisinha procure o Centro de Testagem e Aconselhamento - CTA ou uma Unidade de Saúde mais próxima para realizar o teste de HIV que é gratuito. Consulte a lista dos CTA no site [www.saude.gov.br](http://www.saude.gov.br)



**Use corretamente**

**Camisinha MASCULINA**

- 1. Abra a embalagem com cuidado - nunca toque no pênis - para não fazer contaminação. Coloque a camisinha corretamente sobre o pênis antes de usar.
- 2. Aperte a extremidade inferior da camisinha firmemente contra a pele e aperte-a para evitar que se desloque para dentro do pênis.
- 3. Desmanche a camisinha até a base do pênis, não antes que seja feita a retirada do pênis.
- 4. Não use algodão ou lenço de papel. Evite contato e contato indireto com a base do pênis.
- 5. Não use no mesmo dia duas camisinhas e não use a mesma camisinha duas vezes.
- 6. Não use a camisinha com lubrificante.
- 7. Suas mãos não precisam ser lavadas antes e depois.

**Camisinha FEMININA**

- 1. Escolha uma posição confortável para você - pode ser sentada ou em pé, com o corpo inclinado para trás, com as pernas abertas e o corpo inclinado para trás.
- 2. Segure a camisinha com o anel e introduza-a no canal vaginal.
- 3. O anel externo deve ficar fora. Não aperte firmemente o anel interno contra a pele.
- 4. Não use mais camisinha e produção de secreção após a inserção.
- 5. Não use a camisinha com lubrificante.
- 6. Após o uso interno, retire a camisinha e jogue fora imediatamente. Não reutilize.
- 7. Com o anel molhado, pressione o centro do anel externo para baixo e retire-o do corpo.
- 8. Não use a camisinha com lubrificante.
- 9. Não use a camisinha com lubrificante.
- 10. Não use a camisinha com lubrificante.



FAÇA O TESTE DE HIV/AIDS

TENHO RELAÇÃO ABERTA, MAS SÓ COM CAMISINHA.

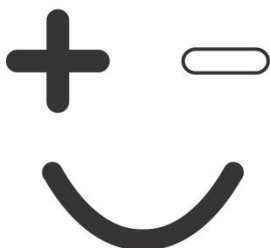


FAÇA O TESTE DE HIV/AIDS

JÁ TENHO MEU AMOR E USO CAMISINHA.



VOCÊ TEM HIV/AIDS?



VOCÊ TEM CERTEZA?

FiqueSabendo

Procure um Centro de Testagem e Aconselhamento - CTA ou uma Unidade de Saúde e faça o teste de HIV/AIDS, Sífilis e Hepatites. É rápido, gratuito e sigiloso.



AIDS NÃO TEM CURA, MAS TEM PREVENÇÃO. TENHA ATITUDE.

SEXO SÓ COM CAMISINHA.



FiqueSabendo

Procure um Centro de Testagem e Aconselhamento - CTA ou uma Unidade de Saúde e faça o teste de HIV/AIDS, Sífilis e Hepatites. É rápido, gratuito e sigiloso.



FAÇA O TESTE DE HIV/AIDS

NÃO TÔ AFIM DE SEXO. CAMISINHA SEMPRE!



FAÇA O TESTE DE HIV/AIDS

TÔ LIVRE, MAS SÓ COM CAMISINHA.



TÔ AFIM  
DE VOCÊ!

Camisinha sempre!



Ouvidoria do SUS: 0800 646 3700 • www.saude.go.gov.br



Fique Sabendo

FAÇA  
O TESTE  
DE HIV/AIDS

Ministério da  
Saúde  
GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
PAÍS RICO E PAÍS SEM POBREZA



Ouvidoria do SUS: 0800 646 3700 • www.saude.go.gov.br



CAMISINHA  
SEMPRE!

Camisinha protege:

- da AIDS;
- das hepatites B e C;
- de todas as doenças sexualmente transmissíveis.

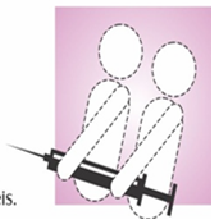


GEL E CAMISINHA:  
UM CASO INSEPARÁVEL  
DE AMOR À VIDA.  
Use gel somente  
à base de água!

Sexo vaginal,  
anal e oral  
sem camisinha  
podem propagar o HIV  
e as demais Doenças  
Sexualmente  
Transmissíveis - DST.



Se você usa  
drogas injetáveis,  
não compartilhe  
agulhas, seringas  
e equipamentos  
de diluição.  
Use sempre agulhas  
e seringas descartáveis.



LGBT, você sabia que tem direito a vacina  
contra Hepatite B, gratuitamente? **Vaccine-se!**  
Você já fez o teste para saber se tem HIV/AIDS?  
Fique sabendo, faça o teste, ele é gratuito e sigiloso.  
Procure a Unidade de Saúde mais próxima ou o Centro de Testagem  
e Aconselhamento - CTA.

#### Como usar:



Coloque a camisinha  
quando o pênis  
estiver duro.



Aperte a ponta  
para o ar sair (é aí que  
o esperma vai ficar).



Desenrole  
até embaixo  
com muito cuidado.



Tire a camisinha  
com o pênis  
ainda duro.



Dê um nó.  
A camisinha só pode  
ser usada uma vez.



Depois  
de usada,  
jogue no lixo.

#### TORPEDO

Nome: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Msn: \_\_\_\_\_

Facebook: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

**Beijo, ME LIGA!**



**NÃO FECHÉ OS OLHOS PARA A SÍFILIS.  
ENCARE ESTE PROBLEMA.**

Se, depois de uma relação sexual sem camisinha, você encontrar uma ferida pequena e indolor nos órgãos genitais ou na boca, cuidado: **pode ser Sífilis.**

Muita gente ignora esse sintoma e espera a ferida sumir, mas a contaminação ainda existe. Se não for diagnosticada e tratada, a Sífilis causa cegueira, paralisia, doenças neurológicas e problemas no coração.

Não feche os olhos para os sintomas. A Sífilis, em qualquer momento da gestação, poderá passar da mãe para o bebê. Portanto, é importante que todas as gestantes realizem o exame de Sífilis durante o pré-natal.

**O teste da sífilis  
é gratuito e sigiloso.  
Procure um  
Posto de Saúde.**



Ouvidoria do SUS: 0800 643 3700 - [www.saude.go.gov.br](http://www.saude.go.gov.br)




**NÃO FECHÉ OS OLHOS  
PARA A SÍFILIS.**



**ENCARE  
ESTE PROBLEMA**

**O teste da sífilis  
é gratuito e sigiloso.  
Procure um Posto de Saúde.**

Conheça os sinais e fique atento aos sintomas

- Feridas pequenas indolores nos órgãos genitais.
- Figue sigilo, ou a ferida pode desaparecer mesmo sem tratamento, mas a infecção continua e se espalha para outros órgãos do corpo.
- Não tem mais avermelha da ferida, a ferida sumiu, mas em áreas partes do corpo aparecem manchas e bolhas que desaparecem sem tratamento, porém a infecção continua a se espalhar silenciosamente.
- Se não diagnosticada e tratada adequadamente, pode provocar cegueira, paralisia, doenças neurológicas e problemas no coração.
- Pessoas com Sífilis e seus parceiros sexuais devem receber tratamento adequado e usar preservativo em toda a relação sexual.

**ATENÇÃO! MULHERES E HOMENS EM IDADE REPRODUTIVA  
DEVEM REALIZAR O EXAME DE SÍFILIS.**

**Como tratar**

Quando a Sífilis é detectada o tratamento é indicado por um profissional de saúde e iniciado o mais rápido possível. Os parceiros também precisam fazer o teste e ser tratados, para evitar uma nova infecção na mulher. No caso das gestantes, é muito importante que o tratamento seja feito com a penicilina, pois é o único medicamento capaz de tratar a mãe e o bebê com segurança.



**Sífilis em gestantes**

A Sífilis, em qualquer momento da gestação, poderá passar da mãe para o bebê. Portanto, é importante que a gestante faça o teste de Sífilis 2 vezes no pré-natal: no primeiro e no terceiro trimestre - e não admissão para a maternidade, seja para realização do parto físico ou qualquer intervenção na gestante. Na maioria dos casos, a Sífilis é assintomática, as mulheres não sentem nada e só vão descobrir a doença após o exame.

**Sífilis congênita**

É a doença de mãe transmitida para o feto. A infecção é grave e pode causar mal formação do feto, aborto ou morte do bebê.

**Sinais e sintomas**

A Sífilis congênita pode se manifestar logo após o nascimento, durante ou após os primeiros dois anos de vida da criança. Na maioria dos casos, os sinais e sintomas estão presentes já nos primeiros meses de vida. Ao nascer, a criança pode ter osteíte, feridas no corpo, rigidez, dentes deformados, problemas ósseos, surdez ou deficiência mental. Em alguns casos a Sífilis pode levar à morte do bebê.

**Cuidados com o recém-nascido**

Crianças com Sífilis congênita precisam fazer internadas para o tratamento por 10 dias. Os bebês que tiveram suspeita de Sífilis congênita precisam fazer uma série de exames após o nascimento. Todos os recém-nascidos devem realizar exame para Sífilis, independentemente dos sintomas.

**CAMISINHA**  
**USE SEMPRE QUE**  
**O CLIMA ESQUENTAR.**

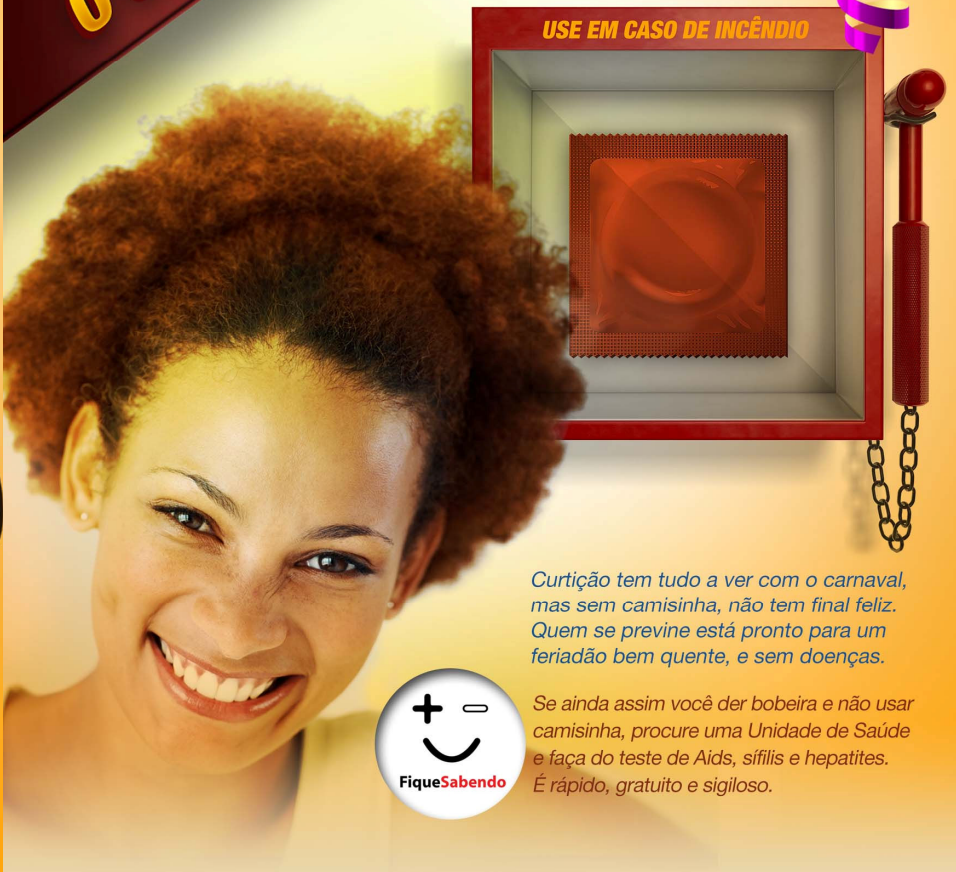


*Curtição tem tudo a ver com o carnaval,  
mas sem camisinha, não tem final feliz.  
Quem se previne está pronto para um  
feriadão bem quente, e sem doenças.*

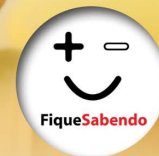


Se ainda assim você der bobeira e não usar camisinha, procure uma Unidade de Saúde e faça do teste de Aids, sífilis e hepatites. É rápido, gratuito e sigiloso.

**CAMISINHA**  
**USE SEMPRE QUE**  
**O CLIMA ESQUENTAR.**



*Curtição tem tudo a ver com o carnaval,  
mas sem camisinha, não tem final feliz.  
Quem se previne está pronto para um  
feriadão bem quente, e sem doenças.*



Se ainda assim você der bobeira e não usar camisinha, procure uma Unidade de Saúde e faça do teste de Aids, sífilis e hepatites. É rápido, gratuito e sigiloso.

# Obrigado!!



**Contato:**

**E-mail: [nucleo.aids@gmail.com](mailto:nucleo.aids@gmail.com) ou [edvan.santos@saude.go.gov.br](mailto:edvan.santos@saude.go.gov.br)**

**Telefone: (62)3201-4528**